

Refuge de VARAN

alt 1620 m - 30 places

Les chalets de Varan font partie d'un alpage encore en activité au pied des Aiguilles du même nom surplombant la vallée de l'Arve, la terrasse ensoleillée et fleurie du refuge bénéficie d'un panorama unique sur le massif du Mont-Blanc.



Le refuge

Il est accessible par toute la famille par un chemin aisé, boissons, casse crôte, accueil chaleureux toute la journée face au Mont-Blanc. Nuitées sur réservation. Étape du Tour pédestre du Pays du Mont-Blanc.

Menu du Goût

Sur réservation

Saveurs orientales

- Potage maison
- Tajine de poulet et sa garniture
- Plateau de fromages
- Tarte maison
- Vin : Savoie

Ses spécialités : spécialités orientales tajine, couscous, tous les vendredis ou sur réservation. Spécialités savoyardes sur réservation.

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le refuge de Platé, par le col de Barmerousse : 4 h 30 - Déniv. 775 m
- Aiguille de Varan (2544 m) : 3 h 30 - Déniv. 924 m (passage difficile !)
- Aiguille Rouge (2636 m) : 3 h 30 - Déniv. 1016 m (passage difficile !)
- Pointe de Barmerousse (2210 m) : 2 h 30 - Déniv. 590 m

Autres activités au départ du refuge

- Via-ferrata de Curalla : difficulté AD+, +180 m. Durée avec accès et retour : 2 h 30
- Escalade secteur de Barmerousse : 4 itinéraires de 1 à 5 longueurs, du 6a au 7c
- Parapente : décollage à 5 mn, orientation O/SO/S, de Barmerousse (2100 m) à 1 h 30 du refuge, orientation O/SO/S.

Contact :
Été : 04 50 93 61 98
Hiver : 04 50 93 89 46
Port : 06 79 17 99 57
www.varan.tourdesfiz.com
refugedevaran@sfr.fr

Refuge de PLATÉ

alt 2032 m - 35 places

Le refuge est niché au cœur du désert de Platé. Un désert ou plutôt, la cour intérieure de cette forteresse minérale qu'est le massif des Fiz. Deux petits ânes font revivre cet authentique village d'alpage où des lambeaux de gazon fleuris sillonnent le rocher.

Le refuge

Ambiance chaleureuse autour du fourneau. Les gardiens vous accueillent, vous conseillent sur vos randonnées, vous racontent la montagne...

Ses spécialités : la vraie soupe de légumes servie avec la tomme de Savoie, la tarte aux abricots maison accompagne les capucinos et chocolats mousseux sans oublier le petit déjeuner réputé pour ses confitures maison...

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Tête de Colonney : 2 h 30 - Déniv. 660 m (passage difficile !)
- Col de la Portette : 1 h - Déniv. 322 m
- Les Grandes Platières : 2 h - Déniv. 448 m
- Le Tour du Désert : 3 h
- Le vallon de Sales (GR96) et refuge de Sales : 3 h - Déniv. 322 m
- Le vallon d'Anterne (GR5) et refuge Alfred Wills : 6 h - Déniv. 700 m
- La combe de Barmerousse, 2 h et refuge de Varan : 4 h - Déniv. 400 m

Autres activités au départ du refuge

- L'Eperon de Platé, 600 m TD inf, 25 longueurs
- Quelques rochers faciles sont équipés en moulINETTE derrière le refuge.
- Parapente : décollage à 30 mn du refuge

Contact :
04 50 93 11 07
CAF de Chedde Passy
www.refugedeplate.fr
refuge.deplate@yahoo.fr

Refuge de SALES

alt 1877 m - 53 places

Le refuge est situé au cœur d'un vallon où minéral et végétal se confondent. Occupé par d'anciens chalets d'alpage, ce vallon est dominé par les crêtes calcaires du Désert de Platé et des rochers des Fiz. Des cascades majestueuses jalonnent votre itinéraire de montée depuis Sixt.

Le refuge

Le refuge tout neuf se compose de 4 chalets en bois entièrement reconstruits, dans un petit vallon au milieu des chalets d'alpages.

Ses spécialités : cuisine traditionnelle montagnarde, la fondue savoyarde est réputée dans toute la vallée...

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Pointe de Sales : 2 h - Déniv. 630 m
- Pointe d'Anterne : 3 h - Déniv. 880 m
- Tête Pelouse : 2 h 30 - Déniv. 650 m
- Tête à l'Ane : 3 h - Déniv. 940 m (passage difficile !)

Contact :
04 50 34 47 01
www.refugedesales.com

Refuge des FONTS

alt 1380 m - 32 places

Au pied du Mont Buet, et à l'entrée du sauvage cirque des Fonts, le refuge se blottit dans un écrin de verdure. Entouré d'une forêt d'épicéas centenaires, seul le bruit des torrents et cascades semble troubler le calme des lieux.

Le refuge

Le refuge construit à l'identique des chalets d'alpages traditionnels dominant le village des Fonts, a été ouvert en 1926. Il a conservé son authenticité et son caractère familial.

Menu du Goût

Sur réservation

Rendez-vous Terroir

- Charcuterie
- Tartiflette
- Salade verte
- Dessert aux fruits des bois
- Vin : Gamay de Savoie

Ses spécialités : La soupe de légumes, la tomme fermière et les plats traditionnels de la région (fondue, charcuterie...).

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Refuge Alfred Wills : 2 h 30 - Déniv. 700 m
- Le Lac d'Anterne : 3 h - Déniv. 700 m
- Le Buet : 6 h - Déniv. 1740 m

Contact :
04 50 34 12 41
didier.mogenier@wanadoo.fr
www.lesfont.com

Gîte du LAC DE GERS

alt 1540 m - 18 places

Niché dans un vallon, en limite supérieure de forêt, le lac de Gers offre un paysage alpestre très riche. Territoire d'une réserve de chasse et en bordure de la réserve naturelle de Sixt, l'alpage de Gers est doté d'une faune et flore très variées. Vallon propice à la randonnée, il s'ouvre sur de jolis panoramas.

Le refuge

Le gîte du Lac de Gers vous offre tout le confort d'un hébergement hôtelier en moyenne montagne. Des chambres individuelles de 2 à 6 personnes sont à votre disposition dans un cadre chaleureux. Possibilité de découvrir la pêche en lac d'altitude.

Ses spécialités : Ses salades originales, sa fondue de reblochon en habits fumés, ses desserts maison.

Menu du Goût

Sur réservation

Le Gastro des montagnes

- Pommes de terre persillées à la saucisse de Morteau et copeaux de tomme
- Fondue de reblochon en habits fumés
- Dessert maison
- Apéritif offert

Itinéraires à découvrir au départ du gîte

- Col Pelouse : 2 h 15 - Déniv. 900 m
- Sales par le Pas des Foges : 2 h 30 - Déniv. 650 m
- Désert de Platé : 3 h - Déniv. 1000 m

Services

- Vente de permis de pêche.
- Gîte ouvert l'hiver, accessible en ski via le domaine skiable du Grand Massif.

Contact :
Radio-tél :
04 50 89 55 14

Refuge LE CHÂTELET D'AYÈRES

alt 1425 m - 28 places

Une petite auberge de montagne datant du début du XX^e siècle, toute de bois vêtue, adossée à la chaîne des Fiz et tournée vers le splendide spectacle du Mont-Blanc, le Châtelet vous accueille sur sa terrasse pour le déjeuner ou dans sa charmante et conviviale salle pour un diner au coin du feu...

Le refuge

Une grande pièce commune avec des poutres taillées à la main en 1902, huit chambres de deux trois et quatre lits, une douche.

Ses spécialités : Les bougnettes, nom local des beignets de pomme de terre, ravissent les palais les plus exigeants. Ils accompagnent viandes, charcuteries et salades. Tarte aux myrtilles maison.

Menu du Goût

Sur réservation

L'arrêt Bougnettes

- Bougnettes
- Charcuteries de montagne,
- Salade verte
- Tarte aux myrtilles maison
- Vin : Gamay de Savoy

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Tour des Ayères : 2 h - Déniv. 219 m
- Le Lac de Pormenaz : 2 h 30 - Déniv. 527 m
- Le Lac d'Anterne : 3 h 30 - Déniv. 839 m
- Le Dérochoir (passage difficile !) : 2 h 30 - Déniv. 802 m
- Pointe Noire de Pormenaz : 3 h - Déniv. 905 m

Contact :
04 50 58 85 32
lechateletdayeres@wanadoo.fr
http://lechateletdayeres.pagesperso-orange.fr

Refuge ALFRED WILLS

alt 1810 m - 55 places

Authentique, simple et de qualité, il est situé aux chalets d'Anterne. Il est agréable d'y arriver dans l'après-midi afin de prendre le temps de profiter du calme de l'alpage et de la sensation d'isolement qu'il procure.

Le refuge

Refuge eco-responsable. Un chalet d'alpage et l'ancienne fruitière vous accueillent simplement. Espace de 2 à 10 personnes avec couettes et oreillers. Une douche, trois wc, lavabos.

Menu du Goût

Sur réservation

Les Vignerons rebelles

- Soupe maison
- Farcement, rôti de porc
- Tomme
- Dessert maison
- Vin : bio du gardien

Ses spécialités : La soupe maison, le farcement et le jus de myrtille. Sans oublier une carte des vins bio qui vaut le détour...

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Lac d'Anterne : 1 h - Déniv. 300 m
- Tête de Willy (topo auprès du gardien)
- Circuit des Fonts : pour un retour au parking en boucle
- Autres activités au départ du refuge
- Escalade, Les yeux dans le bleu 7C, 14 longueurs (voie réputée)
- Nature, le refuge est un site privilégié pour admirer les marmottes, le gardien a mis en place une lunette d'observation pour le Gypaète.

Infos

- Chiens non autorisés dans la réserve naturelle, drap sac conseillé (location sur place).

Contact :
06 70 63 12 45
www.refuge-wills.com
Pezet Bruno

Refuge de MOEDE ANTERNE

alt 2000 m - 110 places

Face au Mont-Blanc, au cœur de la Réserve Naturelle de Passy, à proximité des lacs de Pormenaz et d'Anterne, le refuge offre une vue panoramique exceptionnelle sur les massifs des Fiz et du Mont Blanc et la possibilité de rencontrer marmottes et gypaètes...

Le refuge

Le refuge de Moède vous permet de choisir entre le confort d'un chalet moderne et le charme authentique de l'ancien bâtiment. Chambres et dortoirs confortables, douches.

Ses spécialités : Le rôti de porc aux pruneaux à déguster accompagné du traditionnel gratin savoyard, le farcement, la fondue et le diplomate maison...

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Lac de Pormenaz : 1/2 h
- Le Lac d'Anterne : 1 h 15 - Déniv. 255 m
- Chalets de Villy : 1 h 45 - Déniv. 250 m
- Pointe noire de Pormenaz : 1 h 15 - Déniv. 320 m
- Le Buet par le Col de Salenton : 4 h 30 - Déniv. 1150 m
- Le Brévent : 4 h - Déniv. 830 m

Contact :
été : 04 50 93 60 43
hiver : 04 50 78 02 09
port : 06 09 42 42 34
www.tourdesfiz.com

Refuge du GRENAIRON

alt 1974 m - 70 places

Un panorama à 360° s'offre à vous, le Mont Buet, la combe d'Anterne, la majestueuse Chaîne des Fiz avec en arrière plan le Mont Blanc et une partie de son massif ; en contre bas les villages de Sixt et Samoëns et toute la Vallée du Giffre.

Le refuge

Bâtiment reconstruit en lieu et place du Chalet Hôtel le Buet (1^{er} refuge de la vallée du Giffre) ; qui a gardé l'esprit traditionnel du bois et de la pierre. Ambiance conviviale, dortoirs douilletts.

Menu du Goût

Sur réservation

La Pause conviviale

- Potage et tomme de Sixt
- Croûte au fromage
- Pâtisserie maison
- Vin : blanc ou rouge de Savoie

Ses spécialités : Les croutes savoyardes, la fondue, le farcement et la tartiflette (sur réservation). Les desserts maisons : tartes, gâteaux et le fameux fondant à la châtaigne... Et dégustez des vins de Savoie méconnus : Persan, Mondeuse Blanche...!

Itinéraires à découvrir au départ du refuge

- Le Mont Buet (3100 m d'alt.) : 4 h 30 - Déniv. 1150 m (passage difficile !)
- Le Cheval Blanc (2831 m d'alt.) : 4 h - Déniv. 900 m
- Plan du lac du Buet (2543 m d'alt.) : 2 h 30 - Déniv. 600 m
- La Cathédrale (2531 m d'alt.) : 1 h 30 - Déniv. 550 m
- Les Frètes du Grenier : 1 h - Déniv. 400 m

Contact :
04 50 34 47 31
contact@grenairon.com
www.grenairon.com

Agenda 2012

★ **Samedi 23 juin**
Lancement de saison du Tour des Fiz
avec les feux de la St Jean
Illumination des sommets du Mont-Blanc et soirée festive dans tous les refuges

★ **Samedi 7 juillet**
La Montée des Cascades
à Sixt Fer à Cheval
Randonnée pédestre et course chronométrée sur la célèbre piste des Cascades.

★ **Dimanche 29 juillet**
La Journée du Camp de Base
Venez tester les Loisirs Nature de Passy à Plaine-Joux !
et le **Quechua TOUR DES FIZ** Trails empruntant l'itinéraire du Tour des Fiz

- Le P'tit Tour des Fiz : 30 km - 2400 m de dénivelé positif
- Le Quechua Tour des Fiz : 63 km - 5300 m de dénivelé positif

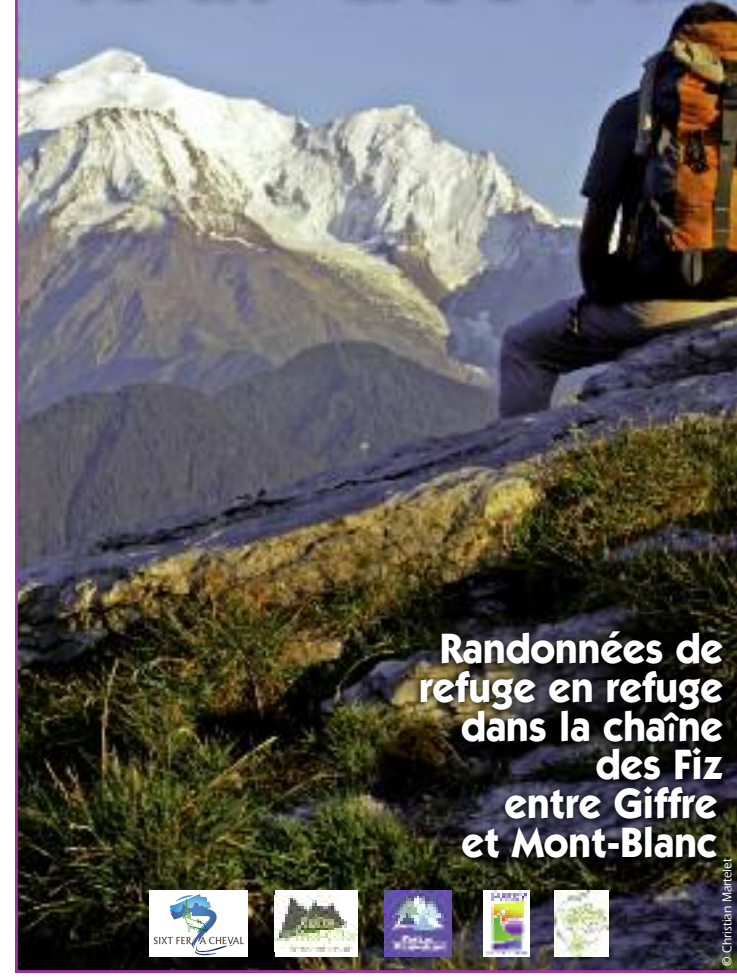
★ **Dimanche 28 août**
2^e Kilomètre Vertical de Platé
Course et randonnée pédestre au départ du Plateau d'Assy 1000 m de dénivelé positif.

★ **Dimanche 16 septembre**
9^e Grimpée Chedde/Les Ayères
Marche populaire et course pédestre en montagne. Arrivée à Plaine-Joux.

Légende

- Reserve naturelle
- Chiens interdits
- Douche
- Refuge d'hiver non gardé
- Restauration
- Parking
- Passage difficile
- Sentier pédestre
- Variante sportive

Tour des Fiz



Randonnées de refuge en refuge dans la chaîne des Fiz entre Giffre et Mont-Blanc



Les randonnées du Goût

Riche par la diversité des sites qu'il traverse : les réserves naturelles de Passy et de Sixt-Passy, le Désert de Platé, les cascades et les lacs d'altitude... avec toujours le Mont-Blanc en toile de fond, le Tour des Fiz offre une multitude de circuits à composer soi-même :

- 2 à 7 jours de marche
- Du circuit « famille » au circuit randonneur sportif
- Des saveurs différentes...

Les 9 refuges vous proposent des étapes aux saveurs régionales et d'ailleurs...

Découvrez les Menus du Goût : à chaque escale, un nouveau menu, l'occasion de marier randonnée et gastronomie...

De 37 € à 55 € par personne le dîner, accompagné d'un verre de vin, la nuitée en refuge et le petit déjeuner + possibilité de pique-nique.
Tarifs spéciaux enfants

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de Passy

Pour préparer votre randonnée, consultez le site des gardiens de refuge www.tourdesfiz.com



Tour des Fiz



- ### Refuges
- Aiguille de Bionassay 4052 m
 - VARAN**
 - PLATÉ**
 - SALES**
 - CHÂTELET D'AYÈRES**
 - MOÈDE ANTERNE**
 - ALFRED WILLS**
 - FONTS**
 - GRENAIRON**
 - LAC DE GERS**

Infos pratiques :
Tous les refuges sont ouverts du 15 juin au 15 septembre, en dehors nous contacter. Attention, certains refuges n'acceptent pas la Carte Bancaire.

Cartes de randonnées

- Passy 1/20 000e
- Nouveau : Pays du Mont-Blanc 1/50 000e
- Samoëns Haut/Giffre 1/25 000e IGN TOP 25 n° 3530 ET
- Le Grand Massif 1/30 000e

Météo : Information sur les conditions météorologiques du département **08 99 71 02 74**

Secours en montagne
Numéros d'urgences : **04 50 53 16 89 - 17**
A partir d'un portable : **112**

Les accompagnateurs en montagne
Ils sauront vous guider et vous faire partager leurs connaissances du milieu montagnard. Des Tour des Fiz accompagnés sont également proposés, renseignez-vous dans les Offices de Tourisme.

Le Tour des Fiz avec un âne de portage au départ de Sixt Fer à Cheval, contactez l'Office de Tourisme de Sixt.

Réserve Naturelle et environnement :

Le Tour des Fiz traverse les Réserves Naturelles de Passy et de Sixt-Passy. Lieux de rencontre privilégiés entre l'homme et la nature, elles font l'objet d'une réglementation spécifique concernant la faune, la flore, le camping, les chiens, la circulation...

Petits gestes éco-citoyens :
Ramenez vos déchets et ne les jetez surtout pas dans la nature. Suivez les chemins balisés. Respectez la faune, si vous avez la chance de voir des animaux laissez les en paix ils sont chez eux !

Renseignements :

- **Office de Tourisme de Passy**
35 place du Dr Joly, Plateau d'Assy, 74190 Passy
Tél +33 (0)4 50 58 80 52
reservation@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com
- **Office de Tourisme de Sixt Fer à Cheval**
Place de la Gare, 74740 Sixt Fer à Cheval
Tél +33 (0)4 50 34 49 36, ot@sixtferacheval.com,
www.sixtferacheval.com