

Dimanche 10 Janvier 2010



9^{ème} Journée Nationale de la Raquette à Neige

PROGRAMME DE LA JOURNEE

- 9h30** - Rendez-vous au stand de l'Office de Tourisme pour un pot d'accueil et le prêt gratuit des raquettes (*sur présentation d'une pièce d'identité*)
- Dès 11h** - Ouverture du Camp Trappeur
- 16h30** - Goûter Bio offert par l'Office de Tourisme

RANDONNEES GRAUITES ET ACCOMPAGNEES AU DEPART DE PLAINE JOUX

Randonnée 1/2 Journée

- ◆ **Le Tour des Ayères, et un peu d'histoire...**

Randonnée courtes, environ 1h

- ◆ **Sophro-Raquette**
Une double initiation à la sophrologie et à la raquette à neige
- ◆ **Découverte de la Raquette**
Promenade d'initiation
- ◆ **La Raquett' Cross**
Un gymkhana ludique dans les bois pour maîtriser son équilibre raquettes aux pieds !
- ◆ **Les Traces d'Animaux**
Tout comme les trappeurs, apprenez à interpréter la nature et ses signes.



Le Camp Trappeur

Toute la journée pour petits et grands:

- **Feu de Camp et ateliers pratiques** pour apprendre à survivre dans le froid.
- **Atelier « Moulage d'Empreintes d'Animaux »** avec la Réserve Naturelle de Passy
- Goutez aux sensations d'un bain chaud en extérieur avec les **Bains Storvatt**
- **Initiation au Ski-Joëring**

Et plein d'autres activités à découvrir sur le Camp Trappeur, au dessus des restaurants de la station!

INSCRIPTIONS

cocher la ou les cases de votre choix

Le Tour des Ayères...

10h

Sophro-Raquette

11h30

Découverte de la Raquette

11h 15h

Les Traces d'Animaux

10h 14h

Raquet' Cross

13h 14h 15h

NOM et Prénom :

Adresse Complète :

Téléphone :

E-Mail :

J'ai mes propres raquettes : OUI NON

Bulletin à retourner à :

Office de tourisme, 35 place du D. Joly, 74190 Passy
ou par mail à animation@passy-mont-blanc.com

www.passy-mont-blanc.com

04 50 58 80 52

PASSY PLAINE-JOUX