

Les randonnées du goût autour de la Chaîne des Fiz



Riche par la diversité des sites qu'il traverse : les réserves naturelles de Passy et de Sixt, le Désert de Platé, les cascades et les lacs d'altitude... avec toujours le Mont-Blanc en toile de fond, le Tour des Fiz offre une multitude de circuits à composer soi-même,

- 2 à 7 jours de marche
- Du circuit « famille » au circuit randonneur sportif
- Des saveurs différentes...

Les randonnées du goût : les 8 refuges vous proposent de partir à la découverte du goût, des étapes aux saveurs originales et d'ailleurs... A chaque escale, un nouveau menu vous attend !

A partager en familles :

Les refuges proposent un accueil spécialement « junior » : un espace dédié avec coloriage, livres, jeux et coin repos. Les enfants se verront remettre le carnet d'alpage constitué de fiches pour découvrir et comprendre la vie des alpages qu'ils vont traversés.

Dans plusieurs refuges vous retrouvez un fond bibliothécaire : vous débutez un roman un soir et vous le reprenez lendemain à l'étape suivante.

Le Tour des Fiz version sportive : depuis le refuge de Grenairon partez à l'ascension du Mont Buet, le Mont Blanc des Dames à 3099 m, circuit technique réservé aux randonneurs confirmés.

Facilité de réservation :

Un seul interlocuteur la centrale de réservation de l'office de tourisme de Passy : étude de l'itinéraire le plus adapté et réservations des « randos du goût ».

La **carte de randonnée et le carnet d'alpage offerts** pour toute réservation effectuée plus d'un mois avant le début de la randonnée.

En attendant partez à la découverte sur www.passy-mont-blanc.com du **Tour des Fiz en 3 D**

Nouveau

Le Trail du Tour des Fiz : le 2 août 2009 : Ce trail relie les huit refuges du Tour des Fiz au départ et Arrivée de Passy Plaine-Joux.

Type de course : Trail Long en semi-autonomie (2 ravitaillements).

Distance : 65 km

Dénivelé positif : 5300 m

Heure de départ : 5 h

Suggestions d'itinéraires au départ de Passy

En 3 jours

Jour 1 : le Châtelet d'Ayères – Refuge de Alfred Wills

Durée : 4 h

Jour 2 : Refuge de Alfred Wills – Refuge de Platé

Durée : 5 h 30

Jour 3 : Refuge de Platé – Châtelet d'Ayères

Durée : 4 h

Ou

Jour 1 : Plaine-Joux – Refuge de Sales (par passage difficile du Dérochoir)

Durée : 4 h

Jour 2 : Refuge de Sales - Refuge de Moëde Anterne

Durée : 4 h

Jour 3 : Refuge de Moëde Anterne – Plaine-Joux

Durée : 2 h 30

Ou

Jour 1 : Praz Coutant – Refuge de Platé

Durée : 3 h

Jour 2 : Refuge de Platé - Refuge de Moëde Anterne

Durée : 7 h

Jour 3 : Refuge de Moëde Anterne - Praz Coutant

Durée : 3 h

Ou

Jour 1 : Plaine Joux – Refuge de Varan

Durée : 2 h 30

Jour 2 : Refuge de Varan – Refuge de Sales

Durée : 7 h

Jour 3 : Refuge de Sales - Plaine Joux (par lac et col d'Anterne)

Durée : 6 h

En 5 ou 6 jours

Jour 1 ; Plaine Joux – Refuge Alfred Wills (variante par le lac de Pormenaz, + 1h30)

Durée : 4h30

Jour 2 : Refuge Alfred Wills – Refuge de Grenairon (variante par le Buet pour les sportifs, + 3 heures, passages délicats)

Durée : 4h30

Jour 3 : refuge de Grenairon - Refuge de Sales

Durée : 4 h 30

Jour 4 : Refuge de Sales - Refuge de Platé

Durée : 3 h 30

Jour 5 : Refuge de Platé – Plaine Joux

Durée : 3 h

Ou

Jour 1 : Plaine Joux - Refuge de Moëde Anterne

Durée : 3 h

Jour 2 : Refuge de Moëde Anterne - Refuge des Fonts

Durée : 4 h

Jour 3 : Refuge des Fonts - Refuge de Sales

Durée : 4 h

Jour 4 : Refuge de Sales - Refuge de Platé

Durée : 3 h 30

Jour 5 : Refuge de Platé - Plaine Joux

Durée : 3 h

En 6 jour :

Jour 5 : refuge de Platé – refuge de Varan par le Col de Barmerousse

Durée : 4 h

Jour 6 : refuge de Varan – Plaine Joux

Durée : 2 h 30

Nombreuses possibilités de variantes avec ascension de sommets comme le Buet, la Tête du Colonney, l'Aiguille de Varan.

Les durées des trajets sont calculées en fonction des dénivelés. Dans ce cas, nous comptons 300 mètres/heure. Il se peut qu'en fonction de votre rythme de marche vous mettiez plus ou moins de temps.

Nous pouvons vous proposer d'autres itinéraires notamment avec un départ de Sixt Fer à Cheval et vous conseiller dans vos choix, n'hésitez pas à nous contacter au 04 50 58 80 52 ou à presse@passy-mont-blanc.com

Tarifs des refuges en ½ pension rando du goût (se référer au document pour le détail des menus) :

Refuge	Etape du goût	DP enfant –12 ans	Pique nique
Varan	37 €	30 €	10 €
Platé	Entre 34 et 38 €		7.5 €
Sales	36 €	32 €	9 €
Fonts	35 €	29 € (- de 12 ans) 21 € (- de 5 ans)	8 € 7 € (- de 12) 6 € (- de 5)
Alfred Wills	40 €	29 € (- de 14 ans)	8 €
Moède Anterne	42 €	33 € (- de 13 ans)	11.70 €
Grenairon	38 €	29 € (- de 14 ans)	7 €
Châtelet	39 €	29 € (- de 10 ans) 23 € (- de 5 ans)	10 €

Pour effectuer une réservation, merci de nous confirmer vos dates exactes, le nombre d'adultes et d'enfants, l'âge des enfants, vos coordonnées complètes avec numéros de téléphone portable ainsi que le règlement.

Pour annuler vos réservation (météo, problèmes de santé...), merci de nous contacter au minimum 24 h à l'avance, sans quoi nous ne pourrions vous rembourser.

Dans la réserve naturelle de Passy, une réglementation existe :

- Les chiens ne sont pas autorisés dans la réserve.
- Le camping est interdit, mais le bivouac est autorisé de 19 h à 9 h.

Nous sommes à votre disposition pour toute information complémentaire. Dans l'attente du plaisir de vous accueillir sur les sentiers de la chaîne des Fiz, recevez nos cordiales salutations.

L'office du Tourisme de Passy



OFFICE DE TOURISME

35, place du Dr Joly

Plateau d'Assy - 74190 PASSY

Tel: +33 (0)4 50 58 80 82 - Fax: +33 (0)4 50 93 83 74

presse@passy-mont-blanc.com - www.passy-mont-blanc.com

