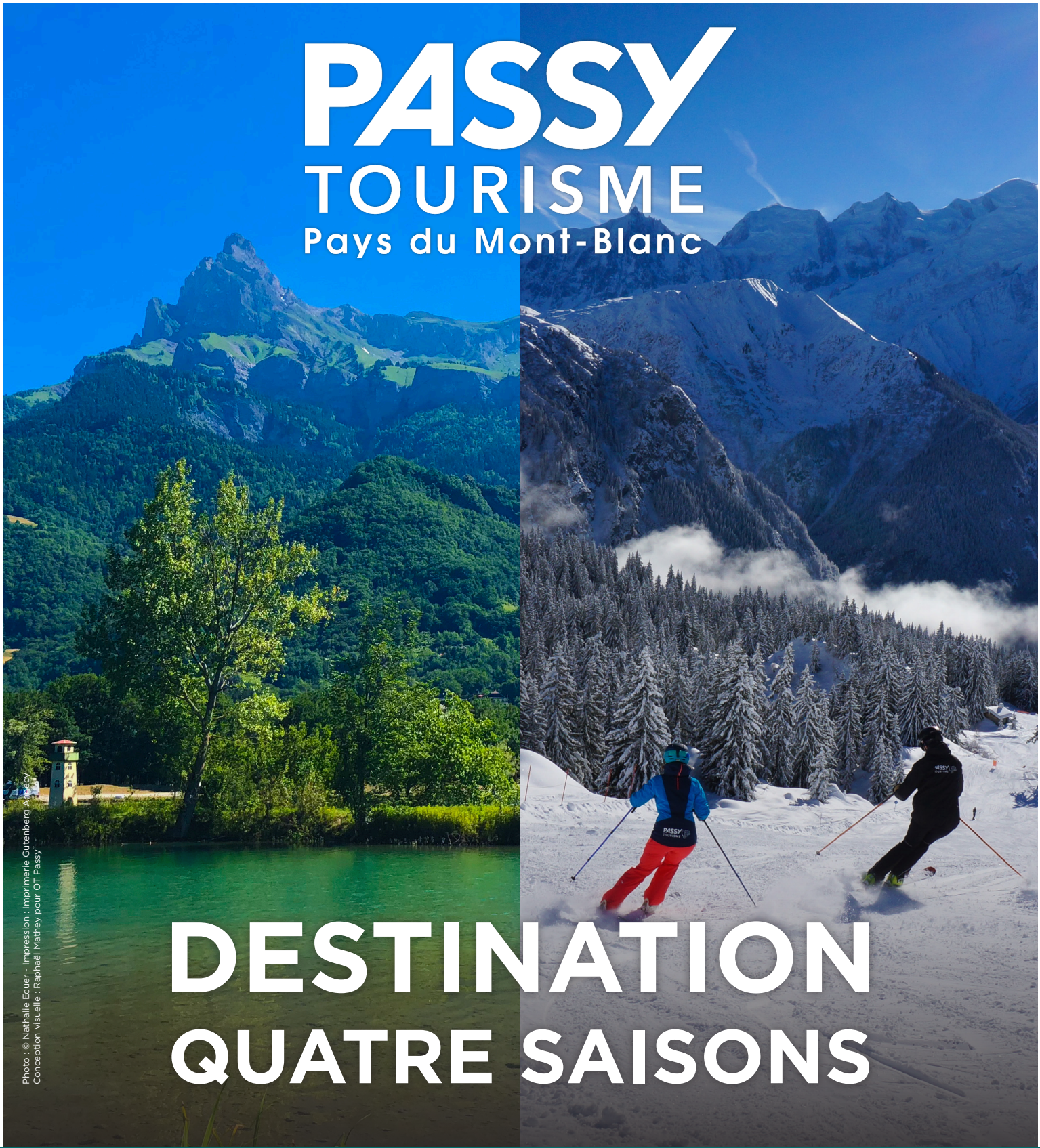


Photo : © Nathalie Ecuer - Impression : Imprimerie Gutenberg Annecy
Conception visuelle : Raphaël Mathey pour OT Passy

Nature - Famille - Culture & Patrimoine

www.passy-mont-blanc.com

Édito

Profiter de l'instant présent
Re-découvrir les trésors qui nous entourent
Prendre soin des liens qui nous unissent

Cette 1ère édition du Camp de Base Magazine vous fait voyager et vous emmène découvrir les trésors cachés de Passy, face au plus haut sommet d'Europe et de la chaîne des Fiz. Entre lac et montagne, le territoire offre des paysages somptueux et une grande diversité d'activités à partager. Les acteurs touristiques de Passy prennent soin de vous ! Vous les découvrirez dans ce magazine dans toute leur richesse, à travers leur énergie, amour du territoire et qui font de Passy LA destination familiale du Pays du Mont-Blanc.

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme de Passy vous souhaite une bonne lecture et se tient évidemment à votre disposition pour répondre à vos questions.



Office de Tourisme de Passy
Chez Mountain Store
Avenue Léman Mont-Blanc 74190 Passy

Du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h-18h

Tél. +33(0)4 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com









Camp de base Magazine

Edition : Office de Tourisme de Passy

Rédaction : Laure Béchade

Réalisation et impression : Sallanches IMPRIM'VERT

Crédits photos par ordre d'apparition : E.Thiolière, D.Baillet, W.Coulon, G.Borga, Rise Up, S.Revol, D.Garnier, G.Leroy, Godefroy de Maupeou, Mountain Access, Wedze, Passy Accro Lac, B.Roux, N.Ecuer, Session Raft, C.Houal, PVS Company, E.Courcier, Les Ailes du Mont-Blanc, Les Ecuries d'Antan, L.Jeffery, J.Heuret, les Granges de Heidi, Y.Cathand, J.Thierriaz, L.Viard, Ecolorado, S.Guillermin, G.Bottolier, A.Tobé, P.Strigler, C.Wi, Blaireau qui Brasse, Fruitière des Producteurs du Mont-Blanc, C.Leblanc, Lou Pachran, J.Roger-Veyer, Simon Morice Media, D.Chatrian, A.Fillion, Greniers du Mont-Blanc.

Passy Pays du Mont-Blanc

Sommaire

4 • Quoi de neuf ?
- 4 • En exclu à Passy
- 5 • Interview Laly Chaucheprat

6 • C'est tendance
- 6 • 2 aventures à vivre à Passy
- 7 • Activités montagne avec un guide

8 • DOSSIER Le Tour des Fiz

20 • Camp de base KIDS
- 21 • Top 10 des activités kids
- 22 • J'apprends à skier à Passy
- 24 • Passy plage
- 25 • 2 activités gonflées à vivre en famille
- 26 • Interview Adélaïde & Andy
- 27 • Les métiers d'une station de ski

28 • Camp de base FUN
- 29 • La Via ferrata de Curalla
- 30 • Interview Johan Thierriaz
- 31 • Bulle de fraîcheur en altitude

32 • Camp de base ZEN
- 32 • Lachat d'en haut
- 33 • Le Jardin des Cimes
- 34 • Le lac Vert
- 35 • 2 combos zen, raquettes + sophrologie

36 • Versant CULTURE & PATRIMOINE
- 37 • Plein feu sur le festival des Hauts Plateaux
- 38 • Interview Delphine Chatrian
- • La route de la sculrture contemporaine
- 39 • Zoom sur les évènements
- • Le rendez-vous nature & culture en famille
- 40 • Au rayon gourmandises
- 42 • Monitrice de ski &...
- 43 • Interview Emmanuel Lacoste

44 • Le GUIDE PRATIQUE
- 45 • Cocons de Passy

En exclu à Passy !



Skier en intérieur et toute l'année



SKI INDOOR 4810

L'hiver c'est sur les pentes de Passy Paine-Joux que l'on affûte ses carres et que l'on glisse de bonheur. Et si les spatules nous démangent le reste de l'année ? Direction Ski Indoor 4810 ! Fondé par Denis Dumax, ancien athlète pôle France et Raphaël Lacoste, Ski Indoor 4810 est le plus grand complexe sportif de ski en intérieur en France et offre deux pistes infinies, dont la plus grande d'Europe, dédiées aux sports de glisse (ski, snowboard, télémark, handisport et plus encore). L'inclinaison et la vitesse du tapis sont réglables, ce qui permet de découvrir de nouvelles sensations en s'adaptant à tous niveaux et tout âge. Chaque séance est encadrée par un moniteur de ski accompagné d'une technologie innovante qui permettent une évolution rapide en toute sécurité. Ski Indoor 4810 répond à la problématique écologique de fonte des neiges éternelles, d'empreinte carbone, et permet la découverte de glisse à tous les curieux et passionnés.

545 rte des Outards, Passy
www.skiindoor4810.com

Sur la route de la sculpture contemporaine

LA GRANDE ÉCHELLE

Parmi les 19 œuvres qui jalonnent la route de la sculpture contemporaine, de l'Arve aux Cimes, il en est une incontournable : La Grande Echelle, l'œuvre de Charles Semser (1973) au Plateau d'Assy. Cette grande sculpture en ciment armé teintée dans la masse est une satire du désir de puissance des sociétés dites avancées sur les sociétés dites primitives. La structure principale, composée d'un grand couple formant le A de Afrique, est assaillie par une multitude de petits personnages dont la fonction et l'équilibre précaire symbolisent différentes caractéristiques humaines et nos travers sociaux. À découvrir seul ou accompagné lors de visites organisées par les guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc.



La Grande Échelle, Charles SEMSER (1973)

Voler au Pays du Mont-Blanc

BAPTÊME DE CHUTE LIBRE

Attention frisson ! Après un briefing, montée en hélicoptère jusqu'à 4500 mètres d'altitude, un petit vol tranquille avant une chute libre de 40 secondes, suivie d'un vol de 10 minutes jusqu'au « posé » dans la plaine à Passy proposé par William Hamouchi, moniteur de parachutisme diplômé de Rise Up-Extrême Skydiving & Wind Tunnel (plus de 8000 sauts à son actif). Seul prérequis pour vivre l'adrénaline de ce baptême en chute libre et vol en tandem : avoir envie et plus de 14 ans ! Une manière d'élever son point de vue ; gardez les yeux ouverts et repartez avec le souvenir de votre exploit filmé (rushes et montage 1 minutes)

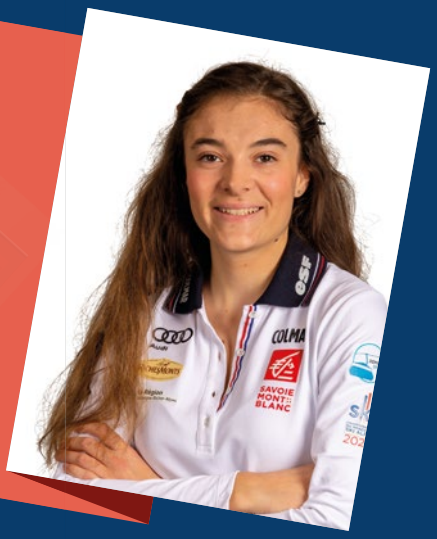
William Hamouchi propose également des vols en ULM.
Rise Up - Extrême Skydiving & Wind Tunnel
whamouchi@gmail.com - Tél. 06 88 22 71 86

Traverser une passerelle à pied ou à vélo

LA PASSERELLE

Pour franchir le Nant-Bordon, une solution : emprunter la passerelle perchée à 20 m au-dessus de la rivière ! Erigée sur l'ancienne route menant du Plateau d'Assy au Lac Vert, deux spots de balades de prédilection à Passy, la passerelle offre ses 160 mètres de long, et 1,20 mètre de large aux randonneurs et aux cyclos aventuriers. Afin de se fondre dans son environnement, la passerelle a été pensée aérienne et légère. Un chemin forestier permet d'accéder à la passerelle, qui, par beau temps offre une vue sur le Mont-Blanc.





LALY CHAUCHEPRAT

la championne de Télémark « made in Passy »

La skieuse de Passy découvre le télémark il y a 6 ans. Depuis la championne grimpe et brille par son talent et son talon. Septembre 2020, l'athlète intègre l'Equipe de France A de Télémark. 12 février 2021, Laly s'offre un premier podium en Coupe du Monde, à la maison, à Passy Plaine-Joux où elle glisse de bonheur depuis son enfance. Rencontre.



1er podium à la maison en février 2021 : quelles sont les sensations ?

Quand je skie c'est pour le plaisir. Il fallait faire ressortir cela dans mes courses à la maison. Je me suis dit, « tu as juste à kiffer, à t'amuser, profiter de l'instant qui t'es offert ici, chez toi ». Je visais un podium dans la saison, mais pas forcément à la maison ! Ça a été la cerise sur le gâteau ! Ma famille était présente, mes parents étaient bénévoles sur la course et mon frère est monté avec la bouteille de champagne qui attendait d'être ouverte pour l'occasion. Et quel bonheur de vivre ce podium avec mon club, mes partenaires et les représentants de la commune qui me soutiennent, tous présents. Le résultat est encore plus savoureux à la maison !

Vous et le télémark, racontez-nous votre histoire ?

J'ai 22 ans et je pratique le ski depuis mes 3 ans. J'ai pratiqué le ski alpin en compétition auprès du ski club de Passy Varan durant 13 ans. Il y a 6 ans, lors d'une session d'initiation au télémark par mon ski club, j'ai découvert cette nouvelle discipline. Pour m'entraîner, j'ai adhéré à l'association Val Montjoie Télémark en 2016. Ma mère s'y est mise aussi ! A la base le télémark était un loisir partagé avec elle. En 2019, je choisis de me consacrer exclusivement à mon sport afin de performer tant que j'en ai la possibilité. Aujourd'hui, je fais partie de l'Équipe de France A. Après avoir établi un staff de confiance pour m'entourer, et des entrainements plus intensifs, je réalise 4 top 10 sur 5 Coupes du Monde, et en février 2021 mon premier podium à Passy !

Qu'aimez-vous dans le télémark ?

C'est un plaisir car glisser en télémark est plus fluide qu'en ski alpin ; une glisse plus légère, plus artistique. Dans la poudreuse, on est comme sur un nuage. Cette discipline offre de nouvelles sensations de glisse. J'aime aussi le toucher de neige particulier dans les virages.

Et vous trouvez du temps pour votre vie personnelle ?

Je travaille l'été à mi-temps dans un magasin de sport et l'hiver je suis aussi monitrice à Passy Plaine-Joux. Le temps perso est bien occupé par la préparation physique : musculation run & ski roue, course à pied et vélo, entrainements à Ski Indoor 4810 où je suis même monitrice occasionnellement. J'ai un mois de libre environ en fin de saison d'hiver... Et je me rends disponible aussi pour des initiations au télémark avec l'Office de Tourisme de Passy (et Génération Télémark) et pourquoi pas avec le ski-club ou les écoliers. Mais l'été, j'aime aussi les quelques échappées que je m'offre en famille.

Quels sont vos spots coups de cœur à Passy ?

On aime aller à la passerelle du Nant Bordon, la vue est juste énorme ; et juste au-dessus de chez nous jusqu'au refuge de Varan. Et puis les petits sentiers au-dessus de la maison, vu qu'on est en lisière de forêt

Pour suivre Laly : *lalychaucheprat.wixsite.com/monsite*
laly_telemark // lalytelemark // laly-charcheprat

*sauvage

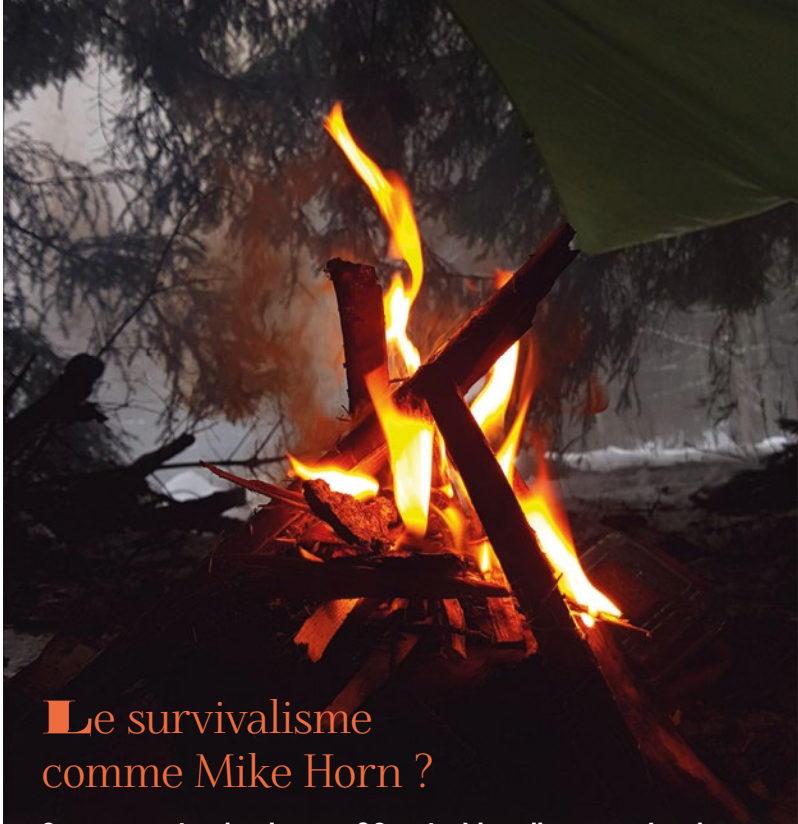
2 aventures *à vivre à Passy*

Le bivouac suspendu, késako ?

Une nuit suspendue à flanc de falaise ! Est-il nécessaire de vous en dire plus ? Vous l'aurez compris, le principe c'est de dormir à flanc de montagne ; frissons et émerveillement garantis ! Et c'est bien là toute l'intention de David Garnier, guide de haute montagne qui propose cette expérience insolite l'été. Après 30 minutes de marche (200m de dénivelé), un apéritif et un repas montagnard, petite descente en rappel pour installer le bivouac ; le « portaledge », le fameux lit suspendu. Puis les cœurs bien accrochés, savourer le coucher du soleil et glisser dans une nuit sous les étoiles face au Mont-Blanc, avant le vertigineux petit déjeuner au lever du jour... À vivre une fois dans sa vie ! (et pourquoi pas en amoureux !).

www.davidgarnier-guide-montagne.com





Le survivalisme comme Mike Horn ?

Comment survivre dans la nature ? Question à laquelle on peut répondre à Passy, et apprendre à devenir un « Mike Horn » ou un « Robinson des montagnes » grâce aux stages et ateliers de survivalisme avec Gilles Leroy et aux sessions « bushcraft » de Stéphane Revol.

LA SURVIE AVEC GILLES LEROY

Pour distiller ses conseils, il met d'abord l'instinct de survie des participants à l'épreuve. Son approche pédagogique et ludique à la fois permet d'expérimenter pour mieux apprendre à se débrouiller ensuite. Les enfants adorent ! Ainsi lors des stages ou des ateliers de survie qu'il organise à Passy tout l'été, Gilles Leroy vous met en situation. Explorer son sac à dos est toujours un grand moment ; car il faut peu mais utile, quand on part en randonnée par exemple. Savoir-faire du feu, s'orienter et se nourrir, comment fabriquer un abri en cas de nuit imposée en pleine nature, comment se soigner : voilà ce que nous enseignent ces sessions de survivalisme de Gilles Leroy, qui nous offre les précieuses clés pour survivre en nature ou en milieu hostile.

« L'objet du survivalisme est de se préparer à une menace nous obligeant à fuir ou à survivre dans un endroit isolé. Ainsi, les thèmes abordés sont : le matériel, le feu, l'abri, l'orientation, se nourrir et boire, le secourisme, l'hygiène, les techniques de corde (traversée de rivière...), les stratégies pour survivre. »

www.latitudecanyon.fr

LE « BUSHCRAFT » AVEC STÉPHANE REVOL

Vous avez toujours rêvé d'apprendre à vivre en autonomie en forêt ? Stéphane Revol propose des séances de "bushcraft" pour vous apprendre à gagner en confort tout en composant avec les richesses de la nature. « Très tendance en ce moment, c'est à vous de jouer, en pleine nature. Vous apprendrez comment frictionner un feu, comment vous débrouiller dans un milieu plus difficile. Vous trouverez des solutions pour passer quelques temps hors de la civilisation. »

www.entre2mondes.fr

Activités montagne *avec un Guide*

Les Fiz à portée de main

Ski de randonnée, sorties en raquettes, cascade de glace, construction d'igloo, chiens de traineaux, et même héliski au menu d'un hiver vitaminé avec Mountain Access. En été, on opte pour l'escalade, la via ferrata, le trail, le VTT, le parapente, le rafting ou encore des stages photos. Moniteur de ski, de parapente, musher, glaciologue, écologues… : toute la team de Mountain Access accompagne tous ceux qui rêvent de goûter aux plaisirs et aux sensations des activités de montagne toute l'année à Passy.

www.mountainaccess.fr



Le ski *de Rando*

« C'est bon pour le cardio ! »

2 itinéraires au départ de Passy Plaine-Joux

Le ski de rando fait désormais sa place à Passy, offrant aux amoureux de glisse et de nature la liberté de faire leur trace, à leur rythme. Que l'on soit novice ou passionné, le ski de randonnée est une discipline qui fait battre le cœur de chacun, à sa mesure. Le principe ? On chausse les skis équipés de peaux pour monter en glissant jusqu'au sommet, en pleine nature, avant de s'offrir une descente avec vue sur le Mont-Blanc. Nul besoin de remontées mécaniques ni de forfait : le ski de randonnée c'est la liberté !



La Grimpée des Lapins
Dénivelé 360m, 2,3km,
1h30 à 2h selon niveau.

La Grimpée du Chamois Blanc
Dénivelé 460m, 5km,
2h30 à 3h selon niveau.

« Le top des deux itinéraires, c'est l'arrivée au sommet du domaine skiable qui offre une vue sur le Massif du Mont-Blanc, les Aravis et les Fiz ; un spot idéal pour un pique-nique avant une descente entre les sapins. » explique Capucine Louvel, responsable des équipements touristiques à Passy.

Pour s'initier : sorties accompagnées avec les moniteurs de l'ESF de Passy Plaine-Joux et les guides de haute montagne. Location du matériel chez Skifiz au départ des deux itinéraires.


Le Tour
des
FIZ



10 • 3 jours en itinérance

11 • Interview Stéphane Revol

12 • Les refuges - Zoom sur le refuge de Platé

14 • En version trail

15 • En version givrée

16 • Prenez de la hauteur sur les Fiz

18 • Le bivouac

3 jours *en itinérance*

Au cœur de la Réserve Naturelle de Passy

Partir en itinérance, c'est comme partir en voyage.

3 jours et 3 étapes pour découvrir en panoramique une nature préservée. En chemin, on croise les marmottes, et en levant le nez, on peut voir planer le gypaète barbu, le rapace emblématique des montagnes de Passy. Choisir ces refuges pour s'endormir là-haut au plus près des étoiles et se réveiller avec le soleil, dans le silence et le calme : luxe et volupté en pleine nature. L'itinérance, c'est tendance, une forme de voyage accessible pour en prendre plein les mirettes et le cœur ; à vivre en famille en été à Passy ! Suivez le guide…

Entre Vallée du Giffre et Mont-Blanc, la chaîne des Fiz offre un grand espace de liberté. Au départ de Passy Plaine-Joux, chacun peut composer son circuit : de 2 à 7 jours, de la balade à la randonnée plus sportive, selon ses envies. L'itinéraire est jalonné de 9 refuges nichés au cœur des Fiz ; des haltes où le repos est bien mérité et où les gardiens sont aux petits soins. Avec son accès facile, les refuges du Châtelet d'Ayères et de Varan* sont parfaits pour une première nuit en montagne. Pour un dépaysement total, découvrez les alpages des Fonts, de Sales, de Gers ou d'Anterne. Et pour les grands marcheurs, pourquoi ne pas tenter les variantes sportives au départ du refuge de Platé par exemple.

*** Refuge de Varan reste fermé cet été 2021 pour travaux.**



Le 1er Tour des Fiz de Virginie et sa famille

« C'est décidé, on a voulu essayer la randonnée itinérante en famille ! Nous avons choisi de faire le Tour des Fiz en dormant en refuge sur 3 jours. Les vues sont splendides tous les jours, on en a pris plein les yeux !! Je vais vous raconter tout cela, en commençant par vous décrire l'itinéraire (attention vous risquez sérieusement de vouloir le faire à votre tour !)… »

- *Pour les plus sportifs, monter à Platé depuis Passy*
- *Pour les familles avec des jeunes enfants, possibilité de monter à Platé par le téléphérique des Grandes Platières*

Découvrez l'itinéraire et de le récit du Tour des Fiz en 3 jours de Virginie et sa famille sur son blog :
www.lesaventuresdarthuretthibaut.com

Cartes postales

Le Tour des Fiz offre aux sens une diversité de paysages, le Mont-Blanc en toile de fond. Grandes prairies et lacs, falaises calcaires et désert de lapiaz : 3 ambiances au cœur desquelles plonger en marchant ; 3 cartes postales à emporter dans ses yeux en souvenir d'un Tour des Fiz.

LE LAC D'ANTERNE

Ce lac de montagne est perché à 2000 m. d'altitude au fond d'un cirque bordé de sommets et entouré de pelouses alpines sauvages peuplées de marmottes, lagopèdes et bouquetins. Accessible à pied uniquement, soit depuis Sixt Fer à Cheval côté Haut Giffre, soit depuis Passy par le col d'Anterne.

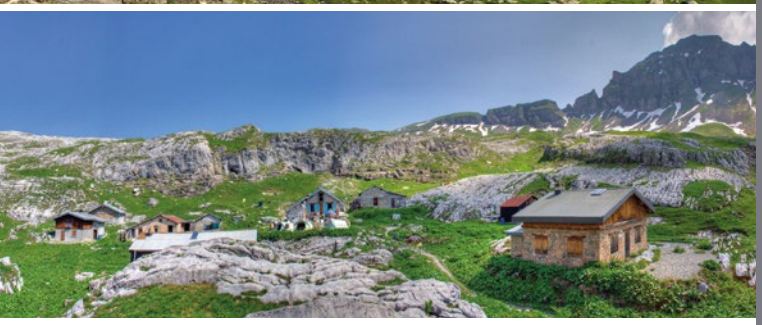
DÉSERT DE PLATÉ

Ce plus grand lapiaz d'Europe, est une curiosité géologique au paysage lunaire. Entre roches calcaires et pelouses fleuries, peut-être croiserez-vous des marmottes ou des bouquetins ? Accessible à pied depuis Passy ou par le téléphérique des Grandes Platières à Flaine.

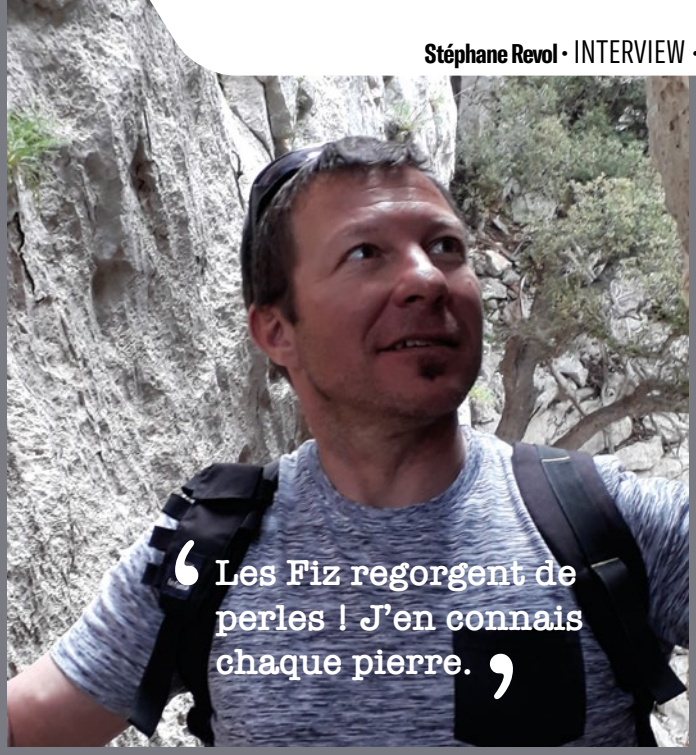
FALAISES CALCAIRES

De l'Aiguille de Varan jusqu'à la pointe de Sales, la chaîne des Fiz impressionne tant par sa forme que ses 700m de hauteur lui permettant de surplomber avec élégance les réserves naturelles de Passy et Sixt-Passy.









Pour vivre pleinement un premier Tour des Fiz, mieux vaut être accompagné par un professionnel passionné. Depuis 20 ans, Stéphane Revol accompagne les curieux qui souhaitent explorer la réserve naturelle de Passy.

En quoi il vaut mieux être accompagné pour un premier Tour des Fiz ?

« L'intérêt de faire appel à un accompagnateur en montagne c'est pouvoir ouvrir sa vision. Tout d'abord, découvrir le côté sensible de la nature, au-delà de la pratique de la randonnée comme une activité physique ; découvrir notre planète autrement, et dans le respect. En toute sécurité, vous pouvez explorer des endroits discrets. Et puis transmettre ma connaissance de ce magnifique terrain d'exploration est important pour moi ; partager la magie de la montagne et l'aventure. C'est l'état d'esprit et la valeur ajoutée d'un accompagnateur en montagne ».

Comment accompagnez-vous un Tour des Fiz ?

« J'aime le côté vertigineux des Fiz, l'Aiguille de Varan, la Tête du Colonney, le point culminant à l'Ouest. Mais je ne randonne pas pour moi ! Les Fiz regorgent de perles ! Et j'en connais chaque pierre. Avant d'envisager un parcours, je vois les participants avant, pour sentir leurs envies mais aussi et surtout leur marche, pour adapter les randonnées et les temps de marche en fonction de leurs envies et de leur aisance. Multitudes de variantes et de petits coins à découvrir à explorer de 2 à 7 jours. J'adapte en fonction du groupe. Ensuite j'ai toutes les images en tête, le cerveau et le cœur qui galopent ; j'imagine « le film » de l'expédition pour que chacun savoure l'expérience. »

Et quel est votre coin préféré des Fiz ?

« J'adore le minéral ! J'aime les passages aériens du Tour des Fiz, ses pierriers, les falaises et le désert de Platé, le plus grand lapiaz d'Europe. Ce côté calcaire fait résonnance avec ma passion de grimpeur et mon métier de couvreur à la ville ».

www.entre2mondes.fr

Le topo du Tour des Fiz

« Cette véritable forteresse minérale est le plus grand lapiaz d'Europe. »







BIENVENUE dans le désert !



ZOOM SUR LE REFUGE DE PLATÉ
Avec Federica Furlanetto, sa gardienne

Au cœur du Désert de Platé, site naturel classé et plus grand lapiaz d'Europe, se niche le refuge de Platé, une halte incontournable lors d'un Tour des Fiz en itinérance ou à l'occasion d'une journée randonnée en famille dans la Réserve naturelle de Passy. Ce refuge est géré avec passion par Federica, son mari Sylvain et leurs 3 enfants depuis 6 ans, de juin à septembre.

Pourquoi le refuge de Platé est une petite pépite ?

« Ceux qui connaissent et font le Tour des Fiz ont souvent envie de passer par Platé. Les habitants de la vallée apprécient le désert car c'est un balcon sur le Mont-Blanc. Certains viennent aussi pour la géologie du site façonné par l'eau des glaciers qui a créé des surfaces impressionnantes. Si on vient à la journée, on peut faire un pique-nique autour ou se poser au refuge pour se rafraîchir avec une boisson maison ; ou encore passer une nuit, souvent la première nuit en refuge pour des familles. »

Le pied au refuge de Platé, c'est... ?

« Le fait d'être à 2032m d'altitude, à un endroit où les voitures n'arrivent pas. Pas de bruit, ni de stress. Les gens arrivent à pied avec un esprit léger. Ils ont marché quelques heures et arrivent libérés. J'aime les accueillir et leur parler de la nature environnante. Je leur prépare des petits plats maison avec des herbes sauvages que je cueille autour du refuge, comme des orties, de la berce ou des épinards sauvages. Je sers également des boissons fraîches avec des plantes ramassées au printemps en vallée puis séchées comme l'Anthyllis, une petite fleur rose au parfum de framboise. »

Comment accède-t-on au refuge de Platé ?

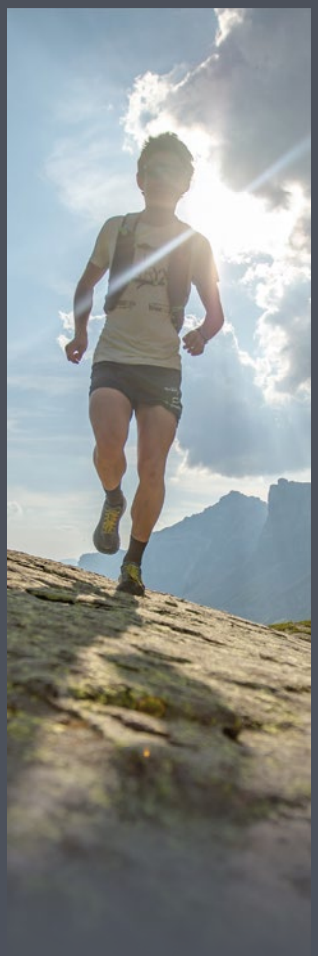
« Plusieurs options pour venir jusqu'à nous : en accès direct depuis Passy pour une randonnée de 2h30 environ (800m de dénivelé), ou depuis un autre refuge quand on fait le Tour des Fiz, en provenance du Refuge de Sales, Alfred Wills ou encore le Châtelet d'Ayères. En juillet et août, on peut aussi emprunter le téléphérique des Grandes Platières à Flaine, puis descendre en marchant jusqu'au refuge durant 1h. »

Une histoire de famille et de transmission

« La maman de mon mari gardait le refuge avant nous, alors on connaissait bien ce refuge rustique à taille familiale de 35 places en dortoirs et 18 places en tentes à l'extérieur. L'accès à l'eau est restreint ; ce qui nous permet de sensibiliser les randonneurs à la richesse et l'importance de cette ressource naturelle. Nous cultivons un jardin à l'extérieur du refuge et notre cave nous permet de conserver les denrées pas mal de temps. Et puis nous fabriquons le pain au refuge. J'adore me balader dans les lapiaz autour du refuge. Et les petites formes que prennent les rochers, ouvrent à l'imaginaire ; une balade ludique avec les enfants ! »

www.refugedeplate.fr





EN VERSION TRAIL

Le Tour des Fiz en courant ? Thomas Janichon connaît par cœur la réserve naturelle de Passy, son camp de base qu'il partage avec les athlètes du team Matryx dont il est le manager depuis 2 ans. Le trailer passionné et aguerri livre ses précieux conseils pour bien profiter de l'expérience d'un Tour des Fiz en version trail.

Trail et découverte des Fiz : est-ce compatible ?

« On profite de l'espace naturel oui. Le Tour des Fiz se court à 50% du temps face au Mont-Blanc. Le cadre grandiose et l'énergie des réserves naturelles nous aident à nous surpasser. »

Quels sont vos coins préférés dans la chaîne des Fiz ?

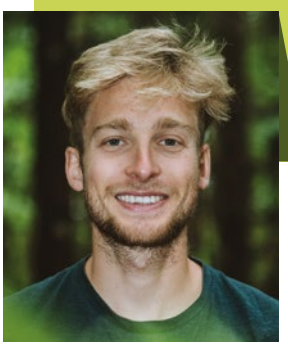
« La réserve naturelle de Passy dans sa globalité et ses refuges à taille humaine. Le passage du Dérochoir et le lac d'Anterne sont magnifiques. Et puis, courir dans des prairies abondantes sans personne en vue, c'est extra. J'aime particulièrement le sentier entre le refuge Alfred Wills et Anterne avec son passage près des falaises avant d'arriver aux alpages et plaines du lac d'Anterne. »

Et si on veut participer au « Trail du Tour des Fiz » ?

« Cet événement propose de très belles courses, dans un environnement préservé et qui correspond parfaitement à l'esprit du trail et au team Matryx, car la nature est LE terrain de jeu. Tout trailer se veut écoresponsable. La Trail du Tour des Fiz, c'est un exploit physique mais il permet aussi la découverte du territoire en toute sécurité avec des parcours balisés et des ravitaillements assurés. »



1ère SORTIE TRAIL À PASSY : les conseils de Thomas Janichon



En bref, le trail, c'est de la course à pied sur sentiers. Sur le Tour des Fiz, on évolue principalement sur des chemins de randonnée et en montagne. Pour moi, c'est la définition de la liberté ! En plus de choisir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain et à son niveau, il est nécessaire d'avoir quelques connaissances de la montagne. Par exemple, la météo peut changer très rapidement et votre équipement doit vous permettre d'y faire face. Pour démarrer, je conseille de partir du lac de Passy, de rejoindre les côteaux de Chedde et d'enchainer jusqu'à Plaine-Joux. Puis, suivant votre forme et votre niveau, on continue la sortie trail en empruntant les sentiers de randonnée balisés jusqu'au col d'Anterne avant de descendre sur le lac du même nom. Une alternative : s'offrir une montée au refuge de Platé ou au refuge de Varan pour un rapport distance/dénivelé accru.

A propos du Team Matryx : 10 athlètes forment cette team trail professionnelle dont Passy est le camp de base et le partenaire.
Plus d'infos :
www.team.matryx-textile.com



En version Givrée

En raquettes

Avec Yoann Gautheron,
Accompagnateur en montagne

« J'habite au Plateau d'Assy alors les Fiz, c'est mon jardin ! Le grand classique en raquettes, c'est le tour des Ayères accompagné. Sur les coteaux sud, on traverse un hameau d'alpage avec vue sur le Mont-Blanc ; dans ce petit village on a une impression de bout du monde. Au pied de la pointe d'Ayères (2700m d'altitude), on peut voir des bouquetins, des chamois et le gypaète dans le ciel. C'est sympa de sortir des sentiers quand on connait et faire sa trace dans des endroits sauvages. Plus qu'un moment de sport, c'est un moment de convivialité, on prend le temps. Et quand on suit un guide, on se laisse aller à être perdu au milieu de la forêt et on savoure de traverser des champs de neige vierges ! »

En ski de rando

Avec Jean-François Colignon,
Guide de haute-montagne chez Mountain Access

« Pour une sortie ski de randonnée, j'aime partir de Plaine-Joux tôt le matin vers 7h30/8h et emmener les randonneurs que j'accompagne en direction des Ayères, puis du col d'Anterne. Une très belle sortie sauvage dans les Fiz qui requiert une bonne condition physique et un bon niveau en ski. Nous montons jusqu'à la Pointe Noire de Pormenaz en montant à pied avec les crampons dans le couloir de la Chorde. Une fois arrivés au sommet s'offrent à nous la face sud des Fiz, le Mont-Blanc et une vue panoramique sur le Beaufortain et jusqu'au Valais. Superbe récompense ! On redescend à skis ; l'itinéraire étant orienté Nord, les conditions de neige sont idéales. On peut aussi opter pour une sortie en ski de rando jusqu'au col d'Anterne et en aller-retour ; même pour cette sortie, il est très important de ne pas s'aventurer seul et sans une bonne connaissance de la topographie des Fiz ; car à 300 mètres de distance on peut passer du plat aux couloirs raides et avalancheux. L'équipement de sécurité, pelle, Arva et sonde, est obligatoire. »

Prenez de l'altitude

depuis les Fiz


Lac Vert


Vallon de Sales


Refuge Alfred Wills

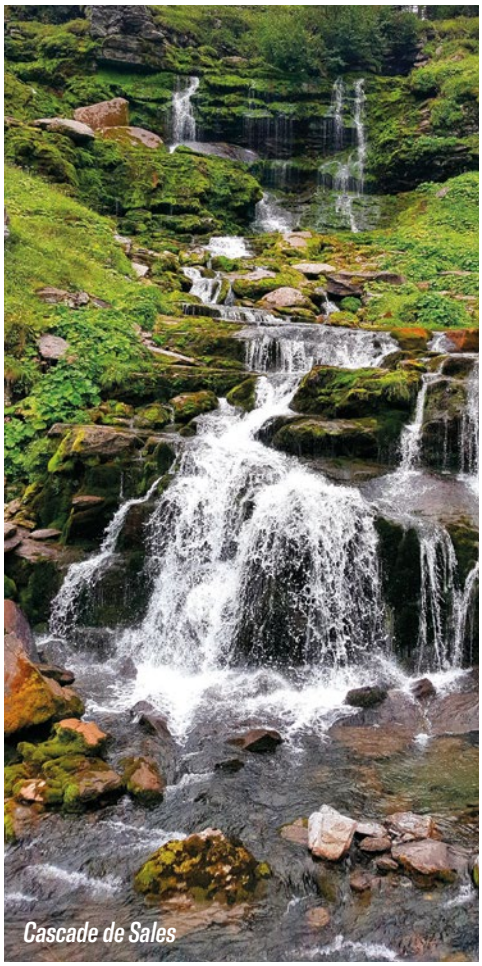

Lac d'Anterne








Rochers des Fiz


Cascade de Sales





LE BIVOUAC
dans la réserve naturelle de Passy



Bivouaquer en montagne fait rêver beaucoup d'aventuriers. Rester dormir sous les étoiles puis se réveiller en altitude est magique. Mais avant de planter sa tente en réserve naturelle, des usages sont à respecter. Le point des règles de bivouac avec Julien Heuret, garde technicien de la réserve naturelle de Passy.



Δ RÈGLES ET USAGES Δ

On monte sa tente après 19h et on démonte avant 9h

« Dans les 9 réserves naturelles de Haute-Savoie que gère Asters, Conservatoires d'Espace Naturels de Haute-Savoie, le camping est interdit. Dans les réserves de montagne, le bivouac est autorisé mais soumis à des règles. On monte sa tente après 19h et on démonte avant 9h. »

Protéger le milieu naturel, l'affaire de tous !

« Le bivouac en espace naturel est règlementé pour le respect de la faune et la flore, d'un terrain de jeu naturel qui abrite une faune et une flore préservées, une belle biodiversité. Sans oublier le respect de la tranquillité des lieux, de cette montagne silencieuse, calme. L'utilisation des instruments sonores, guitare et enceinte connectée par exemple, sont interdits. Idem pour le feu et tous les déchets redescendent avec les randonneurs dans leur sac à dos. »

La montagne se partage avec les agriculteurs et bergers

« Quand on veut poser son bivouac, il est interdit de passer des clôtures, de traverser un troupeau. On se signale au berger quand on arrive sur un troupeau ; les chiens de protection, les « patous », protègent leur troupeau et ne tolèrent pas une approche. C'est une des raisons pour lesquelles les chiens ne sont pas autorisés en réserve naturelle. »

Le rôle du garde de la réserve naturelle

Garant de l'esprit montagne, le garde est commissionné et assermenté pour assurer la surveillance de la réserve naturelle et l'application de la règlementation. Le garde verbalise en cas d'infraction à cette règlementation. Employé par Asters, Conservatoire d'Espaces naturels de Haute-Savoie, Julien Heuret assure également une mission scientifique de suivi de la faune et de la flore, et des lacs de montagne dans le cadre du programme « Sentinelles ». Garde de la réserve naturelle de Passy depuis 2012, il est aussi impliqué dans la réintroduction et la surveillance du Gypaète Barbu depuis 30 ans.

www.cen-haute-savoie.org





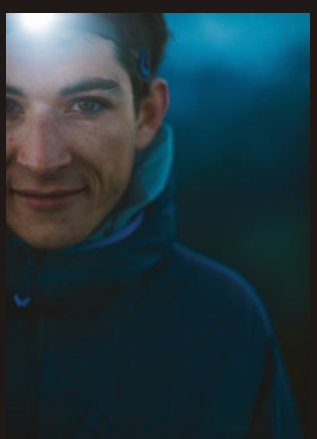


Un bivouac *bien éclairé*

Zoom sur la lampe frontale, made in Passy

Là-haut en montagne, pas d'électricité, seules la lune et les étoiles éclairent ! Alors pour y voir un peu plus clair, l'accessoire indispensable à mettre dans le sac à dos est la lampe frontale. On opte alors pour la « Be-liight », imaginée et fabriquée à Passy, dont le poids plume et la résistance sont idéales pour partir en randonnée léger et bivouaquer bien éclairé. « Je passe mon temps à courir en montagne. Passionné de technologie, je fabrique depuis quelques années mes lampes frontales. Chez Be-liight, l'aspect écologique et durable nous tient à cœur, c'est pourquoi les bandeaux des lampes sont réalisés en chambres à air de vélos recyclées, et les pièces plastiques sont réalisées en PLA, un plastique 100% biosourcé et biodégradable. » explique le créateur de cette lampe frontale éco-conçue.

www.beliight.com



Le Camp de Base KIDS

Passy, c'est le Pays du Mont-Blanc, et c'est le camp de base des lutins et des petits loups : les enfants y sont ici chez eux ! S'amuser au plus près de la nature, découvrir la montagne et jouer en liberté en famille : le domaine skiable, les alpages et les activités toute l'année au cœur d'une montagne douce et naturelle offrent un terrain de jeu à la hauteur pour faire leur bonheur.



Top 10
Activités kids





















J'apprends *à skier à Passy*

Située au cœur du Pays du Mont-Blanc, protégée par la majestueuse chaîne des Fiz et sa réserve naturelle, la station de Passy Plaine-Joux bénéficie d'un panorama exceptionnel avec un ensoleillement unique du matin au soir grâce à son exposition plein sud, à une altitude douce (1358- à 1740m). Passy Plaine-Joux est une station 100% famille idéale pour les petits bouts de glisse, pour débuter le ski alpin et pour s'amuser en profitant de divers jeux à la neige.

Julie Croizet, nouvelle directrice de l'Ecole de Ski Français de Passy-Plaine-Joux

« Me voilà nouvelle directrice de l'ESF à Passy où j'enseigne le ski depuis 20 ans. Mon rêve ? C'était de devenir championne de ski ! Ma passion, c'est de l'enseigner et de transmettre aussi les valeurs de la montagne, sensibiliser à notre milieu naturel. C'est ici que je prends du plaisir : les accompagner dans leur premier pas et les voir évoluer sur les pistes d'une station adaptée ; une station idéale aussi pour le perfectionnement. Nous accueillons des jeunes en niveau compétition également et toute la saison, des épreuves de ski alpin avec les clubs de la vallée et de télémark se déroulent ici à Plaine-Joux. »

Quand elle n'est pas sur les skis, Julie Croizet est tapissière. Découvrez son univers p. 45

Le spot des kids à Passy, c'est l'Espace Lutins

Un lieu rien que pour eux : la Maison des Lutins, un tapis de neige, une piste pour enfants avec modules, une piste de luge et un espace de jeux sur neige. L'espace Lutins est ouvert aux enfants accompagnés d'un parent sous l'œil d'un(e) animateur(trice) pendant les horaires d'ouverture de la station. À côté des pistes de luge et de l'Espace Lutins, une piste a été spécialement aménagée pour le snowtubing : une nouvelle forme de glisse sur de grosses bouées gonflables qui virevoltent dans tous les sens ! Durant les vacances d'hiver et de février, les enfants profitent également d'animations 100% neige.





Passy Plaine-Joux, terrain de jeux à la neige

PLAINE-JOUX C'EST LE CAMP DE BASE DE L'HIVER POUR CORALINE ET SES ENFANTS DE 6 ET 8 ANS

Nous habitons au Plateau d'Assy, on aime monter à Plaine-Joux en partant de la maison en passant par la passerelle du Nant Bordon par le Lac Vert dont on fait le tour. On embarque les skis de fond dans la luge, et on descend à ski par le même passage. À Plaine-Joux, les enfants pratiquent le ski de fond ; la boucle est chouette pour leur âge ! On aime aussi faire du snowtubing. La piste de luge juste à côté est aussi super ! Comme nous sommes passerands, les enfants pratiquent le ski alpin avec leur papa. C'est génial de pouvoir skier sur des pistes adaptées aux enfants juste à côté de la maison. On participe à toutes les fêtes et animations organisées durant l'hiver pendant lesquelles les enfants découvrent d'autres activités neige comme la construction d'igloos ou la recherche Arva ; pendant les Journées du Camp de Base Blanc. Et puis on aime aller déguster des bougnettes chez Lou Pachran ou aller à la Bergerie et se régaler avec les crêpes en bord de piste. »





Passy Plage

On quitte les chaussures de rando et on enfile le maillot !

Direction le Lac de Passy, le plus grand lac aménagé du Pays du Mont-Blanc, idéal pour la baignade et les loisirs en famille.

Que ce soit sur la plage avec sa zone de baignade surveillée (juillet-août) ou dans les criques herbeuses du Lac de Passy, on s'offre de jolis instants en famille, avec vue sur les Fiz et le Mont-Blanc. Sortez pelles et râteaux, les petits peuvent construire des châteaux de sable à volonté sur la plage ! Et entre deux ploufs, les enfants adorent se jeter à l'eau depuis le parcours gonflable. En famille, le must est de voguer sur un stand-up paddle, une planche à voile ou à bord d'un bateau électrique.





Une journée multi-activités à la plage

La base de loisirs du Lac de Passy est aussi le spot préféré des ouistitis ! Leur terrain de jeu préféré ? Passy Accrolac et ses 9 parcours d'accrobranches accessibles dès l'âge de 2 ans, avec un système de ligne de vie continue, et en exclusivité une zone de sensation pour les plus grands avec air bag, catapulte humaine et trampo bungy. À terre, les enfants peuvent aussi enfourcher leur VTT et faire le tour du lac à deux roues jusque dans la forêt voisine. Autres activités plébiscitées par les enfants à Passy : le parcours d'orientation, carte en mains à la recherche de balises permettant de découvrir le lac en s'amusant. Jeux gonflables, parcours ludo-sportif, mini-golf, pêche, volley, pétanque et karting sont autant d'autres activités dont les familles profitent à loisir tout l'été au Lac de Passy, le camp de base balnéaire.

2 activités gonflées *à vivre en Famille*

« ... et ce n'est pas que pour les enfants ! »

Aqua Park du Mont-Blanc au Lac de Passy

EN ÉTÉ

Pour se rafraîchir, on bondit sur le parcours de jeux aquatiques gonflables installé tout l'été sur le Lac de Passy. Escalade, glissades et plongeons depuis les modules gonflables pour toute la famille, avec les enfants dès l'âge de 8 ans au programme d'une session de 45 minutes à fond (c'est bon pour le cardio, chers parents !)

Réservation de la session
Tél. +33(0)7 83 67 48 38



Snowtubing à Passy Plaine-Joux



EN HIVER

L'autre activité star de l'hiver, c'est le snowtubing ! Assis sur de grosses bouées gonflables qui virevoltent dans tous les sens, on dévale la piste spécialement aménagée. Ces grosses bouées accueillent les petits dès 2 ans accompagnés des parents. Une activité fun à partager en famille. Une activité incontournable pour des fous rires à n'en plus finir.

Location de la bouée et du casque (obligatoire pour les enfants) auprès de Skifiz
Tél. +33(0)4 50 58 87 21

PROFESSION MUSHER

Rencontre avec Adelaïde et Andy, Les Granges de Heidi



Immersion en pleine nature avec des chiens : une expérience à s'offrir à Passy, l'hiver en traineau et l'été en rando. Accompagnés de leurs complices, Adelaïde et Andy emmènent les curieux de nature découvrir Passy Plaine-Joux autrement.

Comment on devient musher ?

« J'ai grandi en vallée du Mont-Blanc, au milieu des chiens de traineaux ! Ma maman avait une meute et nous pratiquions pour nos loisirs. Passionnée, j'ai décidé d'en faire mon métier et j'ai passé mon diplôme. Depuis 7 ans, je suis musher à 100% avec mon mari. »

Vous proposez des balades à traineaux : comment se déroule une séance ?

« Avant de partir, on fait découvrir aux participants l'attelage, le matériel, les chiens qui vont les accompagner, leur caractère, leur fonctionnement, leur approche pour en vaincre la peur quand c'est le cas et on invite chacun à profiter de la glisse et observer le milieu naturel préservé de Passy (avec une petite sensibilisation à l'environnement au passage). Chaque participant est assis dans un traineau ; les petits avec un parent. Tout le monde peut venir ! »



Pouvez-vous nous présenter vos chiens ?

« Notre meute est constituée de 21 chiens différents : des huskies sibériens, les plus connus, ceux des cartes postales, hyper sociables et polyvalents, des alaska huskies réputés puissants, et des esquimaux de Groenland, des costauds ; un beau mélange de performance et de sociabilité pour un attelage de balades. Notre chef de meute et aussi chienne de tête, c'est Yepa « princesse de l'hiver », une femelle husky âgée de 10 ans. On a aussi Ninja, un alaska husky aussi jeune leader, sur le qui-vive comme un ninja ! Je dois vous parler de Câline, un faux chien de traineau, notre berger domestique qui a voulu suivre les copains ! »

Comment organisez-vous l'attelage ?

« On éduque les chiens en fonction de leur croissance et on tient compte de leurs particularités. On identifie la baisse de régime ou performance de chacun, et leur humeur. Ces sont des êtres vivants ! Les attelages sont assez fixes, on a des teams. On tient compte des conditions d'enneigement car certains aiment la poudreuse, comme les huskies alors que d'autres préfèrent quand c'est dur. Et puis certains sont sujets à des coups de chaleur. Les vieux chiens sortent plutôt en début de saison quand les jeunes montent en puissance au fil des semaines. »

Votre travail c'est aussi le chenil n'est-ce pas ?

« 365 jours par an ! Il n'y a pas que les sorties en traineau ; on nourrit les chiens, nettoie leur habitat, on les soigne… On prend la pelle pour remettre de la neige sur la piste quand il faut, et pour déneiger le chenil par gros temps ! On est les « paysans des neiges », on est tout le temps dehors, par tous les temps ! Aucune journée ne se ressemble ! »

Et en été, vous sortez aussi avec les chiens de traineaux. C'est quoi la cani-rando ?

« La cani-rando, c'est une balade à pied tractée par un chien, accessible dès l'âge de 6 ans. Chacun est relié à un chien avec une ceinture, un harnais et une longe. Cela donne envie aux enfants de marcher, c'est ludique ! C'est vous qui êtes acteur, c'est la différence avec l'hiver. Le rendez-vous est donné à Plaine-Joux pour une balade jusqu'au Lac Vert avec un passage secret ; une boucle d'une demi-journée entre aventure, exploration, et connaissance du territoire, de la faune et de la flore que j'aime partager. »

Comment fonctionne une Station de ski ?



« De décembre à fin mars, toute l'équipe est sur le pont, avec un rythme intense pour faire fonctionner la station. Une fourmilière de 30 personnes, que je manage avec ma sensibilité, la confiance de l'équipe et l'écoute ; chacun étant expert de sa fonction et responsable de son poste. »

Capicine Louvel

Téléchargez le plan de pistes

Une équipe de 30 professionnels du domaine skiable

Passy Plaine-Joux est une station de ski familiale animée par des professionnels passionnés qui ont à cœur d'offrir un beau terrain de glisse. Capucine Louvel, responsable des équipements touristiques, nous éclaire sur le fonctionnement du domaine skiable qu'elle gère avec son équipe durant 3 mois d'hiver.

ZOOM SUR LES MÉTIERS D'UNE STATION

10 perchmans : responsables de leur remontée mécanique, ils participent à sa mise en service et à son entretien, et ils accueillent les skieurs (« il tend la perche »).

5 pisteurs-secouristes : ils assurent la protection des pistes avec la mise en place du balisage, des obligations strictes (filets, jalons, protection matelas sur canons et sur les arbres…). Chargés de l'ouverture des pistes et de leur fermeture le soir (« voiture-balai »), ils assistent également les skieurs en difficulté en leur portant secours.

3 dameurs : ils entretiennent les pistes (tasser, stabiliser et niveler la neige) sur les domaines alpins et nordiques. À Plaine-Joux, le travail de nivèlement de la neige pour assurer une glisse confortable et sans danger, ainsi qu'une neige de qualité, est important. Plaine-Joux est équipé de 2 dameuses.

2 nivoculteurs : ils gèrent la production de neige de culture sur le domaine skiable et le réseau des 28 canons à neige ; mise en route de la production de neige de culture en début de saison quand les températures sont à zéro afin s'assurer une base en cas de manque durant la saison jusqu'au 20 mars.

3 mécaniciens : Ils entretiennent les 5 téléskis, les 2 tapis et le fil neige et assurent leur réparation en cas de panne, intervenant rapidement pour garantir la fluidité du transport des skieurs. Ils participent à la mise en service des remontées mécaniques le matin.

3 caissières : elles gèrent l'accueil des skieurs, l'information et la vente de forfaits de ski.

3 agents polyvalents : ils gèrent les parkings et l'aiguillage des voitures, la propreté et le nettoyage des lieux publics de la station et assurent le remplacement des perchmans à la pause déjeuner.





Le Camp de Base FUN

Dire que l'aventure commence ici, à Passy : Oui ! Entre montagne, lacs et rivière : des richesses naturelles pour des activités adaptées à toute la famille.

Dans l'eau, à terre ou dans les airs, on s'offre des baptêmes à sensations !

Zoom sur le parapente, la via ferrata, et les activités d'eaux vives ; un échantillon d'expériences à partager !

Zoom sur *la via ferrata de Curalla à Passy*

Unique au Pays Mont-Blanc

LA VIA FERRATA C'EST QUOI ?

C'est une activité de montagne dont le principe est d'évoluer sur un parcours équipé à flanc de falaise avec une ligne de vie pour rester accroché en toute sécurité. Le via ferrata, c'est une sorte de balade sportive aérienne.

L'AVENTURE COMMENCE AU PLATEAU D'ASSY

Direction la via ferrata de Curalla perchée à 1420m, au départ du Plateau d'Assy. D'une difficulté abordable, accessible du printemps à l'automne, à tous ceux qui mesurent plus de 1m50 et qui n'ont pas le vertige. Le parcours aménagé sur une barre calcaire orientée plein sud, dominée par l'Aiguille de Varan (longueur 500m avec un dénivelé de 180m) est constitué de passages variés avec une succession de courtes montées plus ou moins verticales, de passerelles, pont de singes et népalais. Temps de parcours ? Environ 1h30. L'ensemble de l'itinéraire est un beau balcon aérien dominant la vallée de l'Arve avec une toile de fond spectaculaire : le Mont-Blanc.

Accès et parking depuis l'entrée du Plateau d'Assy, en empruntant le chemin de Curalla (environ 20 min de marche).
Topo disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur :
www.passy-mont-blanc.com

Le flyer de la via



Ma première via ferrata, bien accompagné

Se lancer à l'assaut d'une via ferrata requiert du matériel et des connaissances spécifiques des techniques pour évoluer en toute sécurité. Mieux vaut être accompagné pour une première sortie. Eric Chaxel, aspirant guide de haute montagne, David Garnier, Mountain Access, Adventures Payraud sont les experts de la discipline à Passy.

Déployer ses ailes
à Passy



Décollage du site de parapente de Plaine-Joux, classé parmi les plus beaux du monde ! Rencontre avec Johan Thierriaz, Champion de France de précision d'atterrissage (2017) et moniteur de parapente.

Pourquoi Passy est « l'un des plus beaux sites de décollage du monde » ?

« Visuellement, c'est déjà l'un des plus beaux sites de France, dans le top 3 pour moi car on décolle face à la chaîne du Mont-Blanc ! Et puis le site remodelé en 2017 avec une moquette, offre une qualité de surface pour notre matériel et une disposition qui facilite grandement le décollage des élèves et des parapentistes. Plaine-Joux est aussi le site de repli de la Haute-Savoie ; quand vous ne pouvez pas voler ailleurs, parce qu'il y a trop de vent par exemple, ici c'est possible car le site est protégé par la chaîne des Fiz. Enfin son accessibilité en voiture (et rapide, seulement 20 minutes de la sortie d'autoroute) permet d'être indépendant des remontées mécaniques, c'est pratique. Tous ces facteurs permettent de voler toute l'année ici. »

Comment se déroule un baptême de parapente ?

« Rendez-vous à Passy avec les participants du jour que l'on emmène en minibus au site de décollage pour un briefing, puis un vol découverte de 20 minutes environ. Le matin, on vole en tandem avec les passagers les plus légers, comme les enfants (dès 20kg, vers 4/5 ans) avec une descente vers le lieu d'atterrissage au lieu-dit Chedde à Passy ; en fin de matinée/début d'après-midi quand le vent se lève, on se balade un peu plus ; c'est le passager qui décide de ce dont il a envie, tout comme pour l'atterrissage en mode glissade sur les fesses (avec un airbag dessous) ou en marchant. »

Et si on a le vertige ?

« Pas de vertige en parapente ! Comme les pieds ne touchent pas le sol, on n'a pas la sensation de vertige. On ne saute pas dans le vide non plus ! Moi je suis moniteur de parapente et j'ai le vertige ; impossible pour moi par exemple de faire une via ferrata. Mais voler depuis 30 ans, pas de problème ! »

Et pour ceux qui aimeraient voler seul ?

« Aérofiz est une école de parapente. On a tout sur place : la pente école, le matériel et de belles conditions pour apprendre sur le site de Passy Plaine-Joux. Le stage dure 5 jours : 3 jours au sol pour savoir installer le matériel, courir pour le décollage et démêler les voiles notamment, puis 2 jours pour voler ; le premier vol se fait sous guidage radio par un moniteur. Tout le monde peut apprendre dès l'âge de 12 ans et même quand on a 72 ans ! »

Aérofiz parapente Mont-Blanc
www.aerofiz.com

Bulles de fraîcheur *en Attitude*

L'été, quand la température grimpe, on monte là-haut en montagne pour se rafraîchir dans les eaux vives. Voici 4 options ; 4 expériences frissons !

Fun !
La descente de l'Arve en rafting

A Passy, le rafting c'est l'activité phare en eaux vives pour se rafraichir en été ! A bord d'un raft, une embarcation gonflable, on descend des rapides, et on se mouille ! Départ de la base de Passy pour une randonnée aquatique sur l'Arve, une rivière réputée puissante. Autres embarcations proposées : canoraft, airboat et hydrospeed. Activité organisée par Session Raft, Ecolorado rafting

En famille !
Les Gorges de la Diosaz

Voici une promenade rafraîchissante par beau temps et sauvage par temps pluvieux. Ce site classé se visite à pied sur un sentier ombragé accroché aux parois ou franchissant le torrent sur des passerelles qui mènent au 5 cascades de la Diosaz ; comme des brumisateurs au cœur du canyon. A Servoz, à 15 minutes de Passy.

www.gorgesdeladiosaz.com

Accrochez-vous !
Le canyoning

Le secteur de Balme (Magland) situé à quelques minutes de Passy est un spot réputé pour pratiquer le canyoning. Cette activité à sensations très en vogue consiste à descendre une rivière équipé d'un baudrier, en rappel, par des sauts ou en glissant sur des toboggans naturels. Activité proposée par Latitude Canyon, Spéraka et Yaute Canyon.

Zoom sur le paddle sur l'Arve



On pratique le stand up paddle aussi en rivière, ici à Passy ! Après une initiation, les aventuriers rejoignent l'Arve toute proche (environ 30m) pour descendre 7 km de rivière. Une expérience de paddle en eau vive inédite : le Mont-Blanc dans le dos, les Aravis et les Fiz au-dessus. « L'Arve à Passy se prête à merveille au Stand-Up Paddle. Le Lac de Passy permet de découvrir les bases, d'affiner son équilibre, jouer avec et d'intégrer les règles de navigation en rivière. Glisser debout sur le courant avec les vagues, c'est génial et on n'a qu'une envie, c'est de recommencer », explique Mathias d'Ecolorado Rafting. Activité organisée par Session Raft et Ecolorado Rafting, voir guide pratique.

Le Camp de Base ZEN

Pour recharger les batteries et se détendre, rien de mieux qu'un bain de nature. Alpages, forêts, lacs, jardins et falaises calcaires : les différents milieux naturels de Passy invitent naturellement à lâcher prise et à gagner en énergie.



Lachat *d'en Haut*

Une douce balade en nature

Passy, c'est un territoire de montagnes truffé de sentiers aménagés notamment à douce altitude. Parmi les randonnées, pourquoi ne pas démarrer par une balade résolument « zen » ? Une balade en forêt pour respirer, écouter, observer, sentir, et ressentir... sans effort. Juste marcher, avancer, et savourer le cadeau que nous offre la nature. Partir à la découverte des alpages de Lachat d'en Haut par la Zéta : c'est le premier voyage zen par excellence à Passy. Très agréable l'été, cette rando familiale permet d'arpenter la forêt avant d'arriver sur les prairies du Lachat d'en Haut offrant une vue magnifique sur les Aiguilles de Varan et les Aravis. 9,5km de marche en conscience et avec tous nos sens, 780 mètres de dénivelé bons pour le cœur que l'on grimpe au rythme de son pas ; et à la clé, une parenthèse zen au vert, là-haut dans les montagnes de Passy.

Topo de la randonnée disponible auprès de l'office de tourisme de Passy



Au Jardin *des Cimes*





Les vertus du contact avec la nature sur notre bien-être n'est plus à démontrer. Le pouvoir des fleurs et des végétaux sur nos énergies non plus. Pourquoi le Jardin des Cimes est-il résolument un lieu « zen » ? Du Jardin des Cimes, jardin de montagne perché à 1000 m d'altitude au Plateau d'Assy, la vue sur les Fiz et le Mont-Blanc ravit les contemplatifs. Par sa nature, le Jardin des Cimes offre une découverte poétique des ambiances de montagne, des plantes et des jardins du monde ; un parcours et une balade d'une heure environ dans les différents jardins ouvrent l'esprit et les sens. Le Jardin des Cimes, c'est aussi le spot des petits. Qui a dit que visiter un jardin botanique était ennuyeux ? Les ateliers artistiques et culturels organisés tout l'été permettent aux enfants de découvrir l'univers du jardin en mode ludique. En été, le Jardin de Cimes est aussi le repaire des yogis qui viennent chaque lundi soir monter en vibration au contact des essences, pour retrouver leur vraie nature et leur essentiel.

www.jardindescimes.com

Yoga au Jardin des Cimes

Chaque lundi d'été, les yogis ont rendez-vous avec Koby au Jardin des Cimes à Passy ! « Une heure de yoga Vinyasa sur la terrasse face au Mont-Blanc pour étirer notre corps, bouger, se détendre et se reconnecter à notre "moi" intérieur » explique Koby. Qu'est-ce que le Vinyasa Yoga ? Le yoga Vinyasa comme un enchaînement de mouvements dynamiques, initiés et harmonisés par la respiration ; un yoga libre et créatif qui n'impose aucune série de mesures. Que des bienfaits pour le corps et l'esprit.

« Faire un cours de yoga au Jardin des Cimes est très inspirant pour moi. Dans sa nature même, ce lieu unique offre l'harmonie des éléments : la terre et ses montagnes, l'eau qui coule, le feu avec le soleil, l'air avec la brise qui embrasse le visage ; au Jardin des Cimes on est comme suspendu dans une énergie puissante qui représente l'éther. Débutants et expérimentés viennent au cours ; une belle rencontre avec les visiteurs, les habitants et les saisonniers. Le défi est de tous les accompagner dans cette expérience de plénitude, de conscience et d'union ; la signification même du yoga. » explique Koby.

Yoga Rendez-vous les lundis de 18h30 à 19h30 à partir du 1er juin au Jardin des Cimes.

Retrouvez également le Tai Chi, le do-in, les ateliers de fabrication de savon artisanal... et encore plein d'autres activités à découvrir sur :
www.jardindescimes.com



Le Lac Vert

L'émeraude de Passy

Un bijou ! Au cœur d'un écrin forestier, ce lac de montagne tient son unicité et sa magie à la transparence de ses eaux qui offrent à la vue les végétaux et la vie qui le composent. Ces éléments, combinés à la présence d'algues bleues, donnent à ce lac de montagne sa remarquable couleur vert émeraude.

Perché à 1266m d'altitude, le Lac Vert offre son oxygène à qui ressent le besoin de respirer et de s'élever. Ce bout de nature, site classé, se découvre à pied ou à vélo. Pour les explorateurs, le parcours d'orientation qui borde le lac permet aux enfants de percer les secrets de ce lac, en s'amusant. En hiver, le blanc qui recouvre les épicéas et le vert du lac offrent un contraste saisissant ; un beau cadeau à l'arrivée d'une randonnée en raquettes. Et que dire de la « zénitude » qui se dégage de cet espace naturel ? Le Lac Vert invite à la méditation et à la contemplation, tout simplement. Et le reflet du Mont-Blanc dans ses eaux est un vrai tableau.

Téléchargez le dépliant de la passerelle du Nant Bordon

IDÉES rando

DEPUIS LE PLATEAU D'ASSY EN TOUTE SAISON

Balade du Plateau d'Assy au Lac Vert par la passerelle du Nant Bordon (10km – 300m de D+ environ 1h30)

Balade familiale très accessible qui permet de lier sport, culture et plaisir avec sa vue panoramique sur le Mont-Blanc.

Le stationnement des véhicules s'effectue sur le parking de la place Tobé, rue de l'église. Un cheminement piéton forestier permet ensuite d'accéder à la passerelle du Nant Bordon.

Vous poursuivez sur l'ancienne route qui vous mène jusqu'au Lac Vert pendant 1h.

DEPUIS PLAINE-JOUX

Toute saison : Boucle du Lac Vert (4km - 100m D+ environ 1h)

Depuis Plaine-Joux, descendez par la route et les sentiers en forêt en suivant le balisage pour rejoindre le Lac Vert par le bas. Pour le retour, depuis le parking du restaurant du Lac Vert, monter par la piste menant au refuge du Châtelet d'Ayères puis prendre à gauche pour passer au-dessus du Lac et rejoindre Plaine-Joux

Hiver : Boucle de Barmus en raquettes (8km - 390m D+ environ 3h)

Au départ de Passy Plaine-Joux, derrière la Maison des Lutins, un chemin balisé part à droite et descend dans la forêt en passant sous l'aire de décollage de parapente. Ce sentier vous mènera en contrebas du téléski du Blaireau puis au Lac Vert. Vous rejoindrez ensuite les hauteurs de la station, en passant par le Châtelet d'Ayères et les Mollays, d'où vous pourrez observer un panorama à couper le souffle, entre massif du Mont-Blanc et Aravis



Slow *Emotions**



Zoom sur 2 combos zen Raquettes + sophrologie

Avec Guillaume Bottolier-Curtet

« Aller vers soi en montagne à travers des techniques sur mesure » : telle est l'intention de Guillaume Bottolier-Curtet, accompagnateur en montagne, moniteur de ski et sophrologue. Né à Passy, Guillaume a grandi au Plateau d'Assy et au cœur d'une nature préservée dont il connaît l'énergie bienfaitrice. Le dénominateur commun entre sophrologie et raquettes ? La mise en mouvement du corps. Le bonus en alliant les deux ? La conscience et le réveil de son corps. Le voyage sensoriel que propose Guillaume va bien au-delà des techniques pures de la sophrologie et de la marche en raquettes.

« Il n'y a aucune difficulté technique pour cette séance d'une heure au cœur de la nature ! La sophro est adaptée au plein air car c'est une pratique de relaxation dynamique. La raquette est une activité douce. Direction le teléski du Barmus à Plaine-Joux, et le lac gris, au pied de la falaise et près d'un ruisseau. Pris par le bruit du ruisseau, la pause devient méditative et prépare à une première session de 10 minutes pour prendre conscience de son équilibre, de son schéma corporel et de sa respiration. Puis on ferme les yeux pour une méditation dirigée ; je joue du didgeridoo ou de la guimbarde pour accompagner la détente. Chaque séance s'adapte à l'énergie et aux envies du groupe. J'aime que tous puissent donner à leur corps et à leur esprit ce dont ils ont besoin » explique Guillaume qui allie également la sophrologie au ski alpin.

Respiralp - Tél. 06 42 68 12 62

***douces émotions**

VERSANT CULTURE & PATRIMOINE

Le Plateau d'Assy

haut lieu culturel

C'est au soleil des hauts plateaux de la chaîne des Fiz que de grandes pages de l'histoire de l'art se sont écrites. Passy abrite en effet de nombreux trésors. Au début du 20e siècle, ces hauts plateaux furent choisis pour accueillir l'une des plus importantes stations climatiques européennes.

Le site est à l'origine de plusieurs révolutions dans les domaines de l'architecture moderne, de l'art moderne et de la sculpture contemporaine.

Les sanatoriums sont l'illustration du génie de l'architecture du XXe siècle (Monument Historique, labels Patrimoine du XXe siècle).

Autre symbole de la richesse culturelle du Plateau d'Assy, l'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce, classée Monument Historique, signe au 20e siècle du renouveau de l'art sacré en Occident, avec les chefs d'œuvre des plus grands maîtres de l'art moderne : Rouault, Bonnard, Lurçat, Richier, Bazaine, Braque, Matisse, Leger, Chagall, Lipchitz, Signori...



Pleins feux sur le Festival des Hauts Plateaux

CULTURE ET NATURE AU SOMMET !

C'est le grand rendez-vous de l'été à Passy. En août, la troupe des Hauts Plateaux offre un festival de théâtre dans le décor naturel de Plaine-Joux, le Mont-Blanc en toile de fond, la chaîne des Fiz pour rideau et les étoiles pour projecteurs. Du théâtre en plein air au pied des montagnes, le festival bat son plein avec une semaine entière de spectacles et d'ateliers.

Comédies satiriques, pièces familiales et balades artistiques théâtralisées pour orchestrer ce festival servi sur un plateau par la compagnie des Hauts Plateaux. Chaque soir, un spectacle avec tous les artistes de la troupe dans un théâtre à ciel ouvert : une quinzaine d'artistes, amoureux des mots et des monts, ont élu Plaine-Joux pour scène, en lien avec leurs aspirations écologiques.

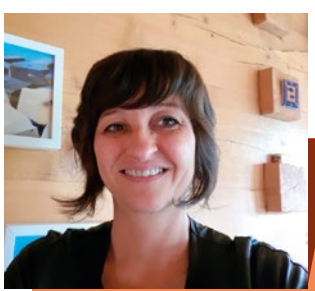
« Un théâtre qui établit un lien entre la culture et la nature. Notre démarche se veut avant tout sensible avec la volonté de créer un endroit de questionnement et de dialogue avec le public. Nous avons pensé pour cela un projet total : représentations artistiques, actions culturelles et sociales sur le territoire, ateliers, rencontres, mais aussi une buvette, lieu convivial de rassemblement et de débats »

www.festivaldeshautsplateaux.com

NATURE & CULTURE à Passy,

Si Passy, village de montagne du Pays du Mont-Blanc est au cœur de la nature, la culture est au cœur de son histoire. Delphine Chatrian, auteure et maire-adjointe à la culture et au patrimoine nous éclaire sur les initiatives en marche pour préserver, valoriser et découvrir les pépites qui confèrent à sa ville natale son caractère unique « nature & culture ».

« À Passy, chaque période de l'histoire de France a laissé une empreinte. Née ici, je ne cesse de découvrir ma commune ! La culture, c'est ma vie et comme je vis à Passy, je suis dans mon élément ici. Les Arts, tous les arts occupent une place importante dans la vie culturelle de Passy, réputé pour offrir un bel écrin aux événements artistiques notamment à ciel ouvert comme le Festival des Hauts Plateaux et les Musicales d'Assy qui rassemblent chaque été des passionnés, dans le cadre naturel du Plateau d'Assy et de Passy Plaine-Joux, avec vue sur le Mont-Blanc et c'est unique en France. Passy est aussi le berceau d'artistes qui y déploient toute leur créativité, et dont les œuvres peuvent être découvertes lors des expositions que nous organisons au centre culturel. Nous accueillons des compagnies de spectacle en résidence et construisons une saison culturelle au Parvis des Fiz de septembre à mai. Le cinéma est également un lieu ressource pour la culture à Passy avec la dynamique de Romain Bonnet, représentant de la commission cinéma du FJEP. N'oublions pas la danse et la musique qui vont bientôt se rejoindre dans la prochaine école consacrée. »



Un patrimoine naturel, historique et architectural classé

« Passy a une histoire qui remonte jusqu'à l'Antiquité ; nous découvrons régulièrement des trésors ! Le territoire est marqué par chaque époque. Les 4 églises sont les témoins du temps : le moyen-âge, l'époque baroque, le XX^{ème} siècle. Le Plateau d'Assy possède deux monuments historiques, l'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce et le sanatorium Martel de Janville. La lac Vert est un site naturel classé depuis 1909, et nous sommes en en chemin pour classer la cascade de Chedde dont Victor Hugo parle, visible des explorateurs sur la route des glaciaires de Chamonix. »

Delphine Chatrian



Sun and mountains, Alexander CALDER, 1973

La route de la sculpture contemporaine

En 1973, l'exposition internationale « Sculpture En Montagne » accompagnait la reconversion des sanatoriums afin que le Plateau d'Assy devienne un lieu de bien-être, d'art et de tourisme.

Dans le prolongement de l'histoire de Passy, une quinzaine d'œuvres monumentales jalonnent aujourd'hui la route qui mène de la plaine aux rochers des Fiz, dans son milieu naturel (œuvres de Brunelli, Cossin, Dupuy, Filippi, Gosselin, Romy, Roussi, ou Sandel).

La Grande Échelle de Semser, récemment restaurée, la Porte d'Eau de Cardenas et les Regardeurs de Cyganek et Poulain, de part et d'autre de la passerelle du Nant Bordon, trônent (s'élèvent) au cœur de la nature. Des visites guidées sont organisées tout l'été par les guides du patrimoine (Savoie Mont-Blanc).

Cette route se prolonge par un très agréable cheminement en bord d'Arve, sur le thème des richesses naturelles, mécaniques et artistiques de l'eau en montagne (Sentier d'interprétation des terrains montagnards, hydroélectricité, labyrinthe et sculptures contemporaines de Basserode, Friedmann et Lerat).

Téléchargez votre guide Splendeur du patrimoine

Zoom sur *les Événements*







LES MUSICALES D'ASSY

6e édition du 28 juillet au 8 août 2021

Des musiciens de renom donnent des concerts dans des cadres d'exception : église Notre Dame-de-Toute-Grâce et Jardin des Cimes notamment ! Dans sa programmation, l'association Violon Lunaire propose aussi bien des concerts de jazz que classiques, voire même des œuvres mêlant les deux genres artistiques. Le quatuor Lontano présent (ex koltes) sera bien évidemment présent. » www.lesmusicalesdassy.fr

SALON INTERNATIONAL DU LIVRE DE MONTAGNE

31 ème édition du 6 au 8 août 2021

« Un bel événement littéraire offrant la rencontre d'auteurs et d'intervenants de pointure, au cours de tables rondes et dédicaces. Thèmes 2021 ? Le style alpin et l'alpinisme dans la pratique, l'architecture et l'écriture. Rendez-vous à la Résidence du Fontenay Mont-Blanc cette année ! »

FESTIVAL DU FILM AVENTURE NATURE AUTREMENT

3e édition du samedi 11 au dimanche 12 septembre 2021.

« Un festival de films d'aventure pas tout à fait comme les autres. Au FFANA, pas d'exploits sportifs hors du commun ou de super-stars. L'aventure se fait solidaire, engagée, poétique, scientifique... Les organisateurs ouvrent l'œil pour dénicher une sélection originale de films qui vont vous convaincre que chacun peut se lancer dans l'aventure à sa manière, avec ses possibilités, à l'autre bout du monde ou au coin de la rue. »

LE FESTIVAL DES HAUTS PLATEAUX

Du 12 au 18 août (voir page précédente)

L'agenda culturel et le programme des événements sont à retrouver sur :
www.passy-mont-blanc.com



Nouveauté 2021 les Estivales du Plateau

Le rendez-vous nature & culture en famille

Les Estivales du Plateau d'Assy - Tous les mercredis tout l'été (de juillet à août) sur la place Tobé

Plongez dans l'univers naturel et culturel de nos montagnes avec des contes, spectacles, concerts, ateliers créatifs, jeux en bois et ateliers maquillage. A 14h, prenez le départ pour la balade nature et sculpture jusqu'à la passerelle du Nant Bordon (participation libre). Des animations et spectacles différents chaque semaine pour tout public à partir de 16h."



Au rayon *Gourmandises*



Du vert dans l'assiette : Le Café du Jardin

Le café du Jardin des Cimes est un restaurant plein air qui propose une cuisine faite-maison et savoureuse, en misant exclusivement sur les filières savoyardes et/ou bio. À déguster dans un cadre magique du Jardin des Cimes face au Mont-Blanc.

www.jardindescimes.com



Recette du farcement

Un plat traditionnel sucré-salé pour réveiller les papilles des petits et des grands !

2kg de pommes de terre

250g de pruneaux

4 œufs

250g de tranches de lard

20 cl de crème fraîche

- *Eplucher et râper les pommes de terre*
- *Mélanger le reste des ingrédients*
- *Tapisser un moule chemisé de tranches de lard*
- *Verser le mélange dans le moule*
- *Faire cuire le moule au bain marie dans une marmite pendant 5h*
- *Démouler le farcement et le couper en tranche pour servir*

Retrouvez la spécialité savoyarde au chalet Lilly et au Châtelet d'Ayères qui vous le prépareront avec amour.

Pour goûter aux bougnettes

· Lou Pachran, c'est LA bougnetterie du Mont-Blanc ! Un restaurant dans la pure tradition savoyarde avec les BOUGNETTES, gâteaux de pommes de terre, mets spécifique de la Haute Savoie.

www.loupachran.com

· Les bougnettes se dégustent aussi au Châtelet d'Ayères pour le plus grand plaisir des randonneurs qui aiment reprendre des forces après un Tour des Ayères ou une balade au Lac Vert.

www.lechatelet.monsite-orange.fr





La Brasserie du Blaireau

Neil, « le blaireau » a creusé son terrier au pied du Mont-Blanc. Le brasseur irlandais s'est associé à son acolyte écossaise pour donner naissance à des bières artisanales made in Passy depuis 3 ans. Dans les fûts du brasseur, quatre bières traditionnelles maturent, brassées artisanalement avec l'eau de la chaîne des Fiz. Blonde, ambrée, blanche et IPA, des breuvages authentiques, sans additifs ni conservateur, naturels et affirmés comme leur berceau montagnard. Neil imagine également des bières de saison élaborées avec les produits de producteurs du Pays du Mont-Blanc (châtaignes, fleurs de sureau...)

A consommer avec modération

www.blaireau-brasserie.com

Pour le Blaireau, le respect de l'environnement est primordial, ils ont voulu dès le lancement de la brasserie faire des choix éco-responsables et réfléchis. Parmi les actions déjà mises en place :

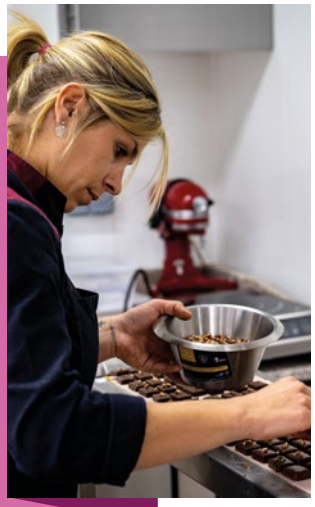
- **Installation de panneaux solaires pour chauffer l'eau du brassage.**
- **Recyclage des cartons d'emballage et d'expédition.**
- **Étiquettes fabriquées à partir de matériaux recyclés.**
- **Dans le but du zéro déchet, nous commençons à ré-utiliser la levure et les vaches du coin sont nourris par nos drèches !**



Monitrice de ski & ...

Manon et Julie sont toutes les deux monitrices de ski à Passy Plaine-Joux. Quand elles ne sont pas skis au pied et de rouge vêtues, ces deux artistes endossent leur tablier : celui de chocolatière pour l'une, de tapissière pour la seconde. Et elles marient leur art avec leur amour du grand blanc.

Manon Chenaval



... Chocolatière

« J'ai le nez dans le chocolat et les pieds dans la neige depuis toujours » explique Manon qui a ouvert sa chocolaterie à Chedde. Sa passion première, c'est le ski ! Et sa gourmandise, « sa madeleine », c'est le chocolat ! Toute petite déjà, elle s'amusait à pâtisser avec cette douceur. Bac Ski-Études en poche, elle s'essaie à la pâtisserie lors d'un stage puis décide d'apprendre le métier de chocolatière en alternance durant 5 ans avec une petite pause pour passer son monitorat de ski. Le chocolat et le ski : deux passions qu'elle savoure autant et qu'elle aime transmettre. « Je suis monitrice à Plaine-Joux durant les vacances de février ; une échappée, une parenthèse que je m'offre pour lever le nez du chocolat et goûter aux autres saveurs en plein air de Passy » dit-elle.

« Les Gourmandises de Manon », c'est son antre « à la ville », où elle prépare ses douceurs du palais avec passion et rigueur, ses recettes chocolatées aux accents d'Amérique du sud et centrale. L'ourson à la guimauve, c'est son péché mignon ; les rochers pralinés, ce qui fait son succès. On aime aussi ses pâtes à tartiner noisette et praliné, ses tablettes, confiseries, sucettes et ballotins dont elle seule a le secret ; et qu'elles aiment croquer.

www.lesgourmandisesdemanon.com

Julie Croizet

... Tapissière

« Artisan des métiers d'art », Julie ne l'imaginait pas un jour mais cultivait l'envie en secret au fond d'elle. « J'étais bricoleuse, j'aimais retaper des trucs. Enfant, avec mon père, je faisais du modelage, je peignais, je cousais, je coupais même les cheveux !» confie-t-elle. Consciente de sa sensibilité artistique, elle se disait qu'un métier comme cela, on ne pouvait pas en vivre. Mais elle voulait être tapissière. La rencontre avec Ludovic Peyvel, un tapissier de la vallée verte finit de la convaincre que sa place est dans un atelier. S'en suivra une formation d'un an, un CAP passé en candidat libre, un stage en ébénisterie, une tournée des tapissiers, et sa lancée et la voilà lancée. En 2020, elle ouvre son atelier et met sa créativité et sa sensibilité artistique au service des autres. « Les gens m'appellent pour redonner vie à un fauteuil de famille. J'aime restaurer ce patrimoine si précieux ; quand j'amène la pièce finie, cela réveille une émotion chez les gens et cela me nourrit tellement, au-delà de la valeur de l'objet » déclare Julie qui confectionne également des pièces entières de maison assorties avec le même tissu, prenant soin de cerner les envies et les rêves des propriétaires. Et le ski alors ? Au cœur de sa vie aussi ! Julie enseigne la discipline depuis 20 ans à Passy, après avoir glissé dans d'autres écoles de ski des Alpes. A l'instar de la solitude de son métier d'art et du calme de son atelier, elle retrouve l'adrénaline de la glisse et l'esprit collectif de l'ESF de Passy Plaine-Joux, dont elle vient de prendre la direction : un nouveau défi passionnant pour Julie.

www.atelierjuliecroizet.com



Rencontre avec Emmanuel Lacoste

Artiste plasticien contemporain et créateur de la Crèmerie à Passy



Vous avez choisi Passy pour exprimer ici votre art, expliquez-nous ?

« En 2015, j'ai décidé de quitter Paris et je suis venu explorer le Plateau d'Assy. C'est une histoire de famille : mon grand-père a travaillé durant 40 ans au sanatorium Le Mont-Blanc et mon père a grandi à Passy. En revenant ici, j'ai redécouvert l'église Notre Dame-de-Toute-Grâce et j'ai eu un flash, un véritable coup de cœur pour la richesse historique et le rapport de Passy à l'art contemporain ! »

Et vous ouvrez La Crèmerie le 30 mars 2017. Quel est sa vocation ? La Crémerie, c'est quoi ?

« Avec ma compagne, designer, on avait un projet protéiforme : un espace pour nos créations et un atelier/lieu de vie. On a conservé le nom de l'ancienne crèmerie du Plateau d'Assy en activité de 1940 à 1990 qui s'inscrit dans l'histoire du village. On a d'abord fait venir des copains artistes. La première année, on a exposé des dessinateurs, photographes, des artistes en installations, contemporains d'emblée pour marquer nos intentions. La Crèmerie est un lieu hybride qui renoue avec l'historique et la veine artistique du village, et dont l'objet est de sensibiliser le public à l'art contemporain. Lors de la 2e saison en 2018, nous avons créé l'association pour inscrire la Crèmerie comme un projet culturel, et non une galerie d'Art marchande »

Comment programmez-vous les expositions et comment choisissez-vous les artistes ?

« Le choix des artistes est subjectif : des coups de cœurs et de tous horizons. Pour démarrer la saison cette année, j'ai invité Sandy Avignon, artiste de Genève qui a travaillé sur les anciens sanatoriums, puis Christian Botale, artiste congolais. J'invite aussi des artistes locaux, même des artistes en vacances à Passy. Lors des Musicales d'Assy, nous accueillons aussi des petits concerts. »

Et vous l'artiste, comment vous présenter ? Comment vous décririez-vous en tant qu'artiste ?

« Dans ma pratique d'artiste, je travaille sur le corps anatomique, politique, social, et je raconte des histoires. Je viens de l'artisanat et j'ai plongé dans l'art contemporain grâce à des rencontres d'artistes qui m'ont aidé et ouvert des portes pour travailler d'autres supports, structures, sculptures, photos, vidéos et performances artistiques (une action en direct devant du public, forme théâtrale, musicale, récitée qui délivre un message sensible). Cela me tient à cœur et tous les lieux ici à Passy s'y prêtent : le Cinéma La Caméra, les chapelles, les sanatoriums et le Jardin des Cimes où j'ai créé une installation « Artifex in horto », sont de belles scènes artistiques. »

273 rue de l'Église · Plateau d'Assy · www.cremerie.art

« La Crèmerie fait partie d'Altitudes, réseau d'art contemporain en territoire alpin. Un gage de confiance et de reconnaissance de la valeur de cet espace basé à Passy, dans l'univers contemporain »





Photo : © Wedze

Passy Plaine-Joux

Domaine Skiable Familial

Passy
Pays du
Mont-Blanc

Ouverture du domaine skiable
Samedi 17 décembre 2022

PASSY
TOURISME
Pays du Mont-Blanc



GUIDE PRATIQUE

2022 - 2023

©Photo : Nathalie Ecuer - Conception graphique : Office de tourisme de Passy - Imprimeur : Perbiplan

À L'HONNEUR : LA RÉSERVE NATURELLE DE PASSY

La réserve naturelle de Passy condense sur son territoire l'histoire des montagnes de Haute-Savoie. Les jeunes falaises des Fiz dominent le vieux relief de Pormenaz et confrontent la formidable poussée des Alpes à la nature calcaire et siliceuse d'un relief moutonneux. De ce contraste minéralogique naît une grande diversité de milieux (pelouses, landes, zones humides) et leurs cortèges floristique excetionnels. Plus de 500 espèces de flore ont été répertoriées, parmi lesquelles le délicat lys de Saint-Bruno ou la silène acaule qui colonise les secteurs rocailleux. La faune sauvage qui occupe le territoire de la forêt jusqu'aux pelouses alpines, est également très variée. Le chamois, le bouquetin et la marmotte y sont bien sur présents, tout comme le Gypaète barbu récemment installé dans le secteur.

LES BONNES PRATIQUES EN RÉSERVE NATURELLE

En hiver : Les animaux sauvages (chamois, bouquetins, tétras-lyre, lagopèdes…) sont en état de survie. Le froid et le manque de nourriture les contraignent à économiser leur énergie. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt (chamois, cerf) ou dans des igloos (tétras-lyre et lagopède). En pratiquant le ski de randonnée ou des raquettes nous « entrons » dans leur espace de vie. Si nous nous en approchons trop, leur seul réflexe est la fuite. Cette fuite engendre une dépense d'énergie inutile. Les dérangements répétés affaiblissent les animaux sauvages.

En été : Plus la zone dans laquelle j'évolue est boisée (lisière de forêt et forêt), plus le risque de rencontrer des animaux sauvages est grand. Je réduis alors mes besoins en espace, je ne multiplie pas les traces et je reste sur les itinéraires.
En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera ainsi beaucoup moins d'énergie. Au-dessus de la limite de la forêt, les animaux sont plus rares, je peux donc me déplacer librement.

Chiens (même tenus en laisse), feux, véhicules à moteur et drones interdits. Le bivouac est toléré entre coucher et lever de soleil.


©Julien Heuret

NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

Votre Office de Tourisme est Qualité Tourisme™ depuis 2016 ! Cette marque d'Etat signifie que chez nous, vous êtes :

Attendu : vous accueillir dans les meilleures conditions est notre priorité numéro 1, quel que soit le canal de contact.

Ecouté : nous évaluons en continu votre satisfaction sur notre accueil, nos animations et notre destination : toutes vos remarques et suggestions nous aident à mettre en place des actions pour améliorer votre expérience Et pour déposer votre avis, flashez le QR code si dessous !

Chouchouté : vous proposer les meilleures suggestions afin de faire de votre séjour un moment inoubliable est notre cœur de métier.

Et bien d'autre ! Pour tout savoir sur Qualité TourismeTM , consultez le site www.qualite-tourisme.gouv.fr

QUALITÉ TOURISME

SOMMAIRE

Hébergements **4**

Restauration **10**

Activités et loisirs **12**

Activités et loisirs d'hiver 20

Location de matériel 22

Commerces et services **23**

Randonnées et patrimoine 30

Les incontournables du Pays du Mont-Blanc **33**

Transports **34**

Découvrez la place de marché **35**



Hébergements

Hôtels

Hôtel Sabaudia

Cet hôtel familial de 8 chambres avec terrasse situé au Plateau d'Assy vous offrira toutes les commodités nécessaires pour votre séjour.

49 place Théophile Vallet
74190 Passy
04 50 58 81 27
hotel.sabaudia@orange.fr
www.hotelsabaudia-plateaudassy.fr

Résidence Le Fontenay Mont-Blanc

À deux pas de Plaine-Joux, Le Fontenay vous offre un large choix avec ses 69 hébergements allant du studio à l'appartement 4 pièces. Profitez d'une vue imprenable sur le Massif du Mont-Blanc et le Mont Joly.

160 chemin du Fontenay
74190 Passy
04 50 93 89 92
06 22 91 74 11
le.fontenay@orange.fr
le-fontenay.fr

Hôtel Le Tourisme**NN

Profitez du bar, de la terrasse et de la vue sur le Mont-Blanc de cet hôtel de 10 chambres situé au Plateau d'Assy.

6 rue d'Anterne
74190 Passy
04 50 58 80 54
06 80 03 66 40
hotel.le.tourisme@wanadoo.fr
www.hotel-du-tourisme.fr

Campings

Camping Village-Mont-Blanc l'Écureuil

Dans un cadre verdoyant, ce camping vous propose des chalets jusqu'à 6 personnes et emplacements nus. Ouvert toute l'année grâce aux locations, profitez du Lac de Passy à 900m et de nombreux départs de randonnées et stations de ski à de 15min.

132 route de l'Arve
74190 Passy
04 50 58 43 67
camping@v-mb.fr
www.camping-ecureuil.com

Camping Tohapi Les Iles***



Le camping Les Iles*** est le camping idéal pour vos vacances en famille ! Détendez-vous en profitant de la vue sur le Mont-Blanc, du lac de Passy et sa base de loisirs.

245 route des Lacs
74190 Passy
04 30 05 15 19
04 30 05 15 04
acciles@tohapi.fr
www.tohapi.fr

CAMPING Qualité

Refuges

Refuge du Châtelet d'Ayères

Ce petit refuge familial situé à 1425m d'altitude est idéal pour une première nuit en itinérance : il propose 25 couchages dont 9 chambres privées. Profitez également de la cuisine du terroir dans ce cadre magnifique face au Mont-Blanc. CB non acceptée.

2241 Chemin du Châtelet
74190 Passy
04 50 58 85 32
06 60 81 37 82
lechateletdayeres@wanadoo.fr
lechatelet.monsite-orange.fr

Refuge du Grenairon

Situé à 1974m, le refuge offre un panorama à 360° : Mont-Blanc, Mont Buet, Chaîne des Fiz, Vallée du Haut-Giffre. Aux portes de la réserve naturelle de Sixt, il permet d'observer la faune et la flore de nos montagnes (bouquetins, gypaètes, marmottes....).

Le Grenairon
74740 Sixt-Fer-à-Cheval
04 50 34 47 31
contact@grenairon.com
www.grenairon.com

Refuge de Platé

Romain et son équipe vous accueillent au refuge de Platé : un petit refuge d'une capacité de 35 personnes blotti au creux d'un plateau calcaire suspendu face à l'époustouflante chaîne du Mont-Blanc.

Desert de Platé
Plateau d'Assy
74190 Passy
06 63 62 42 90
refugedeplate@ffcam.fr
www.refugedeplate.fr

Refuge Alfred Wills

Le refuge Alfred Wills est situé au coeur de la réserve naturelle sur le grand alpage d'Anterne. Accessible en deux heures de marche depuis Sixt en passant par la magnifique cascade de la Pleureuse. Une pause idéale pour randonner en famille (dès 5 ans).

Alpage d'Anterne
74740 Sixt-Fer-à-Cheval
06 70 63 12 45
bpezet@orange.fr
www.refuge-wills.com

Refuge de Moëde-Anterne

Au sein de la réserve naturelle de Passy, dans le massif des Fiz, face au Mont-Blanc, le refuge de Moëde-Anterne saura vous accueillir avec courtoisie, pour être le partenaire privilégié de vos balades.

181 grande rue Allende
74190 Passy
04 50 93 60 43
06 09 42 42 34
lionel.didier@skiyousoon.com
www.monrefugepays
dumontblanc.com

Refuge de Sales

Refuge situé dans une vallée préservée au coeur de la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval. Randonnée familiale appréciée pour ses nombreuses cascades au milieu des bouquetins, des chamois et des marmottes.

Alpage de Sales
74740 Sixt-Fer-à-Cheval
09 88 18 42 93
refugedesales@orange.fr
www.refugedesales.com



Refuge des Fonts

Refuge situé à l'entrée du sauvage Cirque des Fonts. L'alpage des Fonts se révèle comme un bijou dans un écrin de nature préservée.

Cirque des Fonts
74740 Sixt-Fer-à-Cheval
04 50 34 12 41
refugedesfonts@gmail.com
www.lesfonts.com

Chalet Refuge de Mayères

Refuge à 1580m d'altitude, vue panoramique sur le massif du Mt-Blanc. Dernière altisurface de Haute-Savoie. Bar. Restaurant. Réservation uniquement par téléphone. Attention pas de terminal CB.

Alpage de Mayères
74700 Sallanches
04 50 78 29 28
06 81 07 16 36
martinattorobert@gmail.com
www.refuge-mayeres.com

Meublés

Appartement « L'Hermitage »

D'une capacité de 8 personnes, dans un immeuble de standing au Plateau d'Assy, cet appartement compte 3 chambres et deux balcons avec vue sur le Mont-Blanc et la chaîne des Fiz.

734 Avenue J.Arnaud
74190 Passy
06 61 81 95 51
christine.protard@gmail.com

Appartement « Résidence d'Anterne »

Cet appartement lumineux au 1er étage d'un chalet comporte un balcon et une terrasse plein sud face à la chaine du Mont-Blanc. Il accueillera jusqu'à 4 personnes à deux pas de l'église du Plateau d'Assy.

283 rue d'Anterne
74190 Passy
06 25 16 82 95
03 80 35 81 95
guy.boulanger@wanadoo.fr

Appartement 1 «Fizhome Mont-Blanc»

Cet appartement tout équipé situé dans une maison de montagne au Plateau d'Assy et orienté plein sud accueillera jusqu'à 3 personnes. 511 avenue Jacques Arnaud

74190 Passy
06 67 25 48 85
contact.fizhome@gmail.com
www.location-appartements-passy-fizhome.com

Appartement 2 «Fizhome Mont-Blanc»

Ce 3-pièces tout équipé style chalet, situé au rez-de-jardin d'une maison au Plateau d'Assy, accueillera jusqu'à 6 personnes, idéal pour un séjour en famille.

74190 Passy
06 67 25 48 85
contact.fizhome@gmail.com
www.location-appartements-passy-fizhome.com


©Pexels - Pixabay

Chalets «Les Greniers du Mont-Blanc»

Prenez la clé des montagnes en vous installant dans l'un des cocons de bois des Greniers du Mont-Blanc. Le site est constitué de 10 petits chalets de 2 chambres et d'un chalet prestige de 6 chambres sur le coteau ensoleillé de Passy.

201 Impasse de la terrasse
74190 Passy
06 75 04 60 28
04 50 78 00 98
info@greniers-mont-blanc.com
www.greniers-mont-blanc.com

Au pied du Mont Blanc

Envie de vous intégrer dans le paysage local de Passy ? Ce mobile-home de 3 chambres permet à 6 personnes de passer des moments au calme, loin du monde, tout en étant à moins de 10 mn de l'autoroute et des commerces.

Camping les Iles
245 route des Alpes
74190 Passy
06 63 01 11 88
patrice.florian@yahoo.fr

Appartement «Les Arbennes»

Cet appartement de 58m² se situe au rez de chaussée du chalet « Les Arbennes » au Plateau d'Assy. Balcon plein sud avec vue Mont-Blanc. Tout équipé, il accueillera une famille jusqu'à 4 personnes.

37 sentier de la Motte
74190 Passy
04 50 93 86 01
07 89 30 43 48
morandjeanmarc@aol.com

Studio «Glermènes»

Ce studio de plain-pied de 31m², accueillera jusqu'à 4 personnes.
Il est situé au calme, sur le coteau de Passy Chef-Lieu.

740 rue des Glermènes
74190 Passy
06 72 65 58 19
patriciabenand@hotmail.fr

Appartement «Le Nain Jaune»

Situé à deux pas de l'église du Plateau d'Assy, ce chalet indépendant avec vue panoramique sur la chaîne du Mont-Blanc accueille jusqu'à 4 personnes.

21 Place de l'Eglise
74190 Passy
06 09 23 65 83
04 50 93 80 72
vincentlegere@free.fr

Maison Lauret



À 1000 mètres d'altitude, au Plateau d'Assy, cette maison indépendante peut héberger confortablement 7 personnes. Elle est exposée plein sud avec une grande terrasse et une vue imprenable sur le Mont-Blanc.

486 rue des Granges
74190 Passy
06 08 73 73 63
guy.lauret@9online.fr

Appartement «Les Airelles»

Cet appartement de 50m² avec vue sur les montagnes accueillera jusqu'à 5 personnes dans un quartier calme à proximité des commerces et de nombreux équipements comme la piscine de Marlioz ou les courts de tennis.

91 allée du Verger
74190 Passy
07 88 43 42 56
04 50 78 13 24
gilbert.giusti@wanadoo.fr

Appartement 1 «Chez Francis»

Appartement 1 chambre pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes.

530 Chemin du Loisin
74190 Passy
04 50 58 33 03
06 79 39 08 79

Appartement 2 «Chez Francis»

Appartement de 80m² avec trois chambres pouvant accueillir 6 personnes. Situé à 2,5km du Lac de Passy.

530 Chemin du Loisin
74190 Passy
04 50 58 33 03
06 79 39 08 79

Appartement «Les Aiguilles II»

Ce 2-pièces situé à Chedde dans un petit immeuble au calme accueillera jusqu'à 4 personnes. Balcon avec vue sur les chaines des Aravis et des Fiz.

147 avenue du Coteau
74190 Passy
06 20 19 77 26
jc.54.melin@gmail.com

Appartement «Les Clarines»


©DR

Cet appartement spacieux accueillera jusqu'à 6 personnes dans le secteur de l'Abbaye, face à la chaîne des Fiz et aux Quatre Têtes.

499 rue du Plan
74190 Passy
06 84 29 08 09
03 27 70 52 78
svam.dorchies@bbox.fr

Appartement «Au balcon de Passy»

Situé sur les hauteurs de Passy, à 850m d'altitude, en bordure de forêt dans un lieu calme et reposant, cet appartement chaleureux, moderne et fonctionnel accueillera jusqu'à 4 personnes.

60 Impasse des Biollay
74190 Passy
06 31 83 42 82
aubalcondepassy@gmail.com

F2 au Pays du Mont-Blanc

F2 au pays du Mont-blanc. Gai Calme Facile d'accès.

70 Impasse de la Chenerie
74190 Passy
06 42 06 28 53
perine.bonnard@gmail.com


©Photo Mix - Pixabay

Chalet des Marmottons

Chalet pour 10 personnes situé sur les hauteurs de Passy, vue magnifique, bain nordique

110 chemin de Hauteville
74190 Passy
06 60 11 99 68
doucetchrystele@gmail.com

Appartement «Chez Eugène»

Cet appartement rénové dans une ancienne ferme accueillera 2 personnes sur les hauteurs de Passy, dans le vieux village.

40 montée Charles Bozon
74190 Passy
04 50 78 07 00
annette.bordon@orange.fr

«Mobil-home Camping Des Iles»

Loue mobilhome 6 personnes de 30 m², équipé, été, hiver, situé au camping des îles.

245, route des Lacs
74190 Passy
0662998814
framajo58@gmail.com

«Appartement le Lavouet»

Sur les hauteurs de Passy à 750 m d'altitude, en bordure de forêt, dans un lieu calme, ce charmant appartement 2 pièces de 50 m² moderne et fonctionnel de plain pied avec balcon, accueillera jusqu'à 3 personnes. Vue sur la Fontaine de Pierre et Mont-Joly.

74190 Passy
0610635825
christiane.ancic@gmail.com

Appartement «l'Edelweiss»

Bénéficiez d'un séjour agréable dans ce deux pièces paisible et central, proche de toutes commodités. Situé à 4 km des Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc, gare à 5 minutes pour la vallée de Chamonix, base de loisirs à 5km et station de ski à 10 km. 2 couchages dans la chambre et 2 couchages sur le convertible du séjour.

74190 Passy
06 71 26 61 46
john-sea@orange.fr

Hébergements insolites

Dôme géodésique

Passez une nuit insolite «la tête dans les étoiles» Dôme géodésique privatif pour 2 personnes. Face au mont blanc et à la chaine des Fiz.

Refuge de Grenairon
74740 Sixt-Fer-à-Cheval
04 50 34 47 31
contact@grenairon.com
www.grenairon.com

Les cabanes du Mont Blanc

En amoureux ou en famille, les cabanes perchées au coeur de la forêt sauront vous séduire avec leur panorama exceptionnel sur le massif du Mont Blanc.

730 chemin des Parchets
74190 Passy
06 63 77 78 03
info@cabanesdumontblanc.com
www.cabanesdumontblanc.com



Restauration

Restaurant Les Criques

Snack-bar-restaurant au bord du lac de Passy tous les jours de début avril à fin septembre. Terrasse abritée. Réservation conseillée.

839 route des lacs
74190 Passy
04 50 91 96 08
lescriquespassy@gmail.com

Restaurant du Lac Vert

Cuisine traditionnelle, faite maison, privilégiant les circuits courts et producteurs locaux.

1600 chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 78 55 14
soulfoodsas@gmail.com

Lou Pachran - La Bougnetterie du Mont-Blanc

A Plaine-Joux, grande terrasse ensoleillée face au Mont-Blanc, coin cheminée à l'intérieur. Cartes d'hiver et d'été avec spécialités savoyardes.

290 chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 82 47
lou.pachran@gmail.com

Restaurant Chalet Lilly

A Plaine-Joux, profitez de la terrasse ensoleillée du restaurant dont la spécialité est le farcement. Réservation conseillée.

310 chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 83 13
le-sabayon@orange.fr

Restaurant La Bergerie

Situé à Passy Plaine-Joux, bar, restaurant traditionnel et spécialités du Pays. Belle carte des vins, terrasse face au Mont-Blanc. Accueil groupes.

314 chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 93 80 51
labergerie74@orange.fr

Restaurant le Châtelet d'Ayères

En pleine nature face au Mont-Blanc, ce chalet refuge du début du XX^{e} siècle, propose une cuisine du terroir réputée : röstiflette, beignets de pomme de terre, tartes maison, farcement... Réservation conseillée. A 25 minutes du Lac Vert à pied.

2241 chemin du Châtelet
74190 Passy
0660813782
lechateletdayeres@wanadoo.fr
lechatelet.monsite-orange.fr



©Nenad Maric - Pixabay

Brasserie - Restaurant Le Centre

Restauration traditionnelle, spécialités, banquets de groupe. Terrasse, service rapide.

63 Place de la Mairie
74190 Passy
04 50 47 00 38
lecentrepassy@wanadoo.fr
www.restaurantlecentre.com

Passy Pizza

Pizza à emporter ou sur place.

169 impasse des Champeys
74190 Passy
06 08 36 63 73

Restaurants la Cantine

Deux restaurants de burgers mais aussi de plats d'ici et d'ailleurs. Cuisine de saison et plats faits maison. Retrouvez-nous à Chedde et au Plateau d'Assy.

286 rue de l'eglise
Plateau D'Assy
74190 Passy
04 50 53 63 38
soulfoodsas@gmail.com

11 place du Marché
74190 Passy - Plateau d'Assy
04 50 89 49 45

Café du Jardin


©DR

De mai à octobre, ce restaurant en plein air propose une cuisine faite-maison et savoureuse, en misant exclusivement sur les filières savoyardes et/ou bio. A déguster dans un cadre magique: la terrasse du Jardin des Cimes face au Mont-Blanc.

Route du Dr Davy
74190 Passy
04 50 21 50 87
contact@jardindescimes.com
www.jardindescimes.com

Le Pad'o Burger & Cie

Dans un cadre champêtre: Burgers, Paninis, Planche Apéro, jus de fruits, glaces ... Et tout ça avec des produits locaux, ou bio...

1871 chemin des peupliers
74190 Passy
0761591404
0450936363
admin@sessionraft.fr

Restaurant le Fontenay

Partenaire de vos escapades gourmandes, le restaurant Le Fontenay vous accueille tout au long de l'année, face à la chaine du Mont-Blanc. Situé entre le Plateau d'Assy et Passy Plaine-Joux.

160 chemin du Fontenay
74190 Passy
04 50 93 89 92
06 22 91 74 11
le.fontenay@orange.fr
le-fontenay.fr


©RitaE - Pixabay

Activités et loisirs

Cinéma La Caméra

Cinéma associatif avec une programmation originale. Projection tous les lundis.

Rue de l'Eglise
74190 Passy
contact@cineplateau.com
fjeppassy.wixsite.com/cinema

Ski Indoor 4810

Skier tout le temps, par tous les temps et au pied du Mont-Blanc : c'est possible ! Ski Indoor 4810 est un complexe sportif composé de deux pistes infinies dédiées à la pratique de sports de glisse et d'un système de projection unique au monde.

545 route des Outards
74190 Passy
07 66 72 70 87
info@skiindoor4810.com
skiindoor4810.com

Piscine de Marlioz

La piscine municipale de Passy se compose d'un bassin unique de 25m, d'une profondeur de 0,95 m à 2,15 m. En période estivale, profitez de l'ouverture sur un parc ombragé.

Piscine de Marlioz
74190 Passy
04 50 78 00 03
ville-passy-mont-blanc.fr

Passy Accro Lac



Accrochez-vous à l'aventure ! 9 parcours dans les arbres pour tous les niveaux ! + de 135 jeux. Dès 2 ans (sans baudrier). Système de lignes de vie continue, air bag, catapulte humaine, trampo bungy, escape game en pleine nature. À partir de 2 ans.

Route des lacs
74190 Passy
06 30 09 08 06
06 02 66 09 88
contact@passyaccrolac.com

Parc animalier de Merlet

Venez observer les animaux de la montagne déambuler en toute liberté dans ce parc animalier au cadre magique, à 1500m d'altitude, juste en face du Mont-Blanc. Réservation en ligne obligatoire le week-end et tous les jours en juillet et août.

2495 Chemin de Merlet
74310 Les Houches
07 67 22 82 69
contact@parcdemerlet.com
www.parcdemerlet.com

Bateaux électriques, Pédalos et Mini-golf

Montez à bord de l'un de nos bateaux électriques ou pédalos pour voguer sur l'eau. Vous profiterez aussi du mini-golf semi-ombragé avec ses 12 pistes et faire le meilleur score !

1001 chemin de Mont-Blanc Plage
74190 Passy
06 77 00 61 43
loisir.detente@free.fr
loisir-detente.com

Accro'cimes

Une escapade dans la forêt de Plaine-Joux ! Accrobranche avec de nombreux parcours ludiques accessibles pour les plus petits et les plus grands et un panorama exceptionnel sur le Mont-Blanc. Organisation de nocturnes durant l'été.

330 chemin des Parchets
74190 Passy
06 10 77 73 72
accrocimes@hotmail.com

Aqua Park du Mont-Blanc

Jeux aquatiques gonflables pour toute la famille (dès 8 ans). Glissades et fous rires garantis. Possibilité de réserver pour vos événements.
Location de paddle.
À partir de 6 ans.

122 chemin de
Mont-Blanc Plage
74190 Passy
07 83 67 48 38
aquaparkdumontblanc@
gmail.com

Kids park du Mont-Blanc

Château gonflable toboggan - Ouvert enJuin (mercredi et week-end) juillet, août et septembre (mercredi et week-end).

122 chemin de
Mont-Blanc Plage
74190 Passy
07 83 67 48 38
aquaparkdumontblanc@
gmail.com

Cani rando face au Mont-Blanc

Pratique ludique et insolite, la cani-rando allie la marche et la traction avec l'un de nos chiens nordiques. Idéale pour initier les enfants à la marche et découvrir les paysages de la vallée du Mont-Blanc.
À partir de 6 ans

321, chemin des Parchets
74190 Passy
06 66 46 10 97
lesgrangesdeheidi.fr

Trot' Top

Venez découvrir la trottinette électrique tout terrain, un concept fun et ludique. Respectueux de l'environnement, prise en main facile : sensations et plaisir garantis !

Chemin des Lacs
74190 Passy
06 74 59 19 23
seb.merique@live.fr

Espace Ludique VTT

Un parcours ludique pour le VTT. En forêt derrière le port miniature, venez créer votre propre circuit composé de différents modules.

Route des lacs
74190 Passy
04 50 78 00 03
ville-passy-mont-blanc.fr

Lac de Passy - Base de loisirs


©Raphaël Mathey

Le lac de Passy possède un espace de plage, permettant la baignade, uniquement surveillée l'été, mais également un espace de sable large pour de jolies constructions de château de sable avec vos enfants. Retrouvez en accès libre une aire de jeux pour enfants, une aire de pique-nique, un terrain de volley, ainsi qu'un parc d'orientation tout autour du lac.

74190 Passy
04 50 78 00 03
ville-passy-mont-blanc.fr

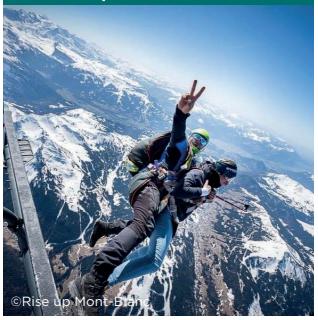
Centre équestre: Les Écuries d'antan

Cette ferme équestre propose des cours d'initiation ou de perfectionnement, promenadeset randonnées avec des chevaux et poneys.

En juillet et août à
Plaine-Joux.
1095 chemin de l'Epagny
74190 Passy
04 50 78 28 40
lesecuriesdantan@gmail.com
www.lesecuriesdantan.net

Activités d'air

Rise Up



Avec Rise Up, vivez le Mont-Blanc intensément ! Tentez le baptême de chute libre ou les vols en ULM.

74190 Passy
06 88 22 71 86
whamouchi@gmail.com

Savoie Hélicoptères



Envie de découvrir la beauté des paysages des Alpes ? La compagnie Savoie Hélicoptères et ses pilotes passionnés et experts de la montagne, vous proposent différents services.
À partir de 7 ans

854 Avenue du Môle
74460 Marnaz
04 50 47 25 30
06 73 24 10 34
contact@savoie-helicopteres.com
www.savoie-helicopteres.com

Les Ailes du Mont-Blanc



Ecole française de vol libre du Mont-Blanc située à Chamonix. Nous vous accompagnons dans la découverte des joies du vol libre : stage d'initiation et de perfectionnement, baptême biplace face au Mont Blanc, initiation au speedriding ...
À partir de 6 ans.

Chalet du clos du Savoy
74400 Chamonix-Mont-Blanc
06 20 46 55 57
info@lesailesdumontblanc.com
www.instagram.com
lesailesdumontblanc

Alpes Montgolfière compagnie aérienne

Vol en montgolfière au coeur du Val d'Arly. Partez sur les traces de Jules Verne pour un vol libre dans les Alpes, une promenade en montgolfière qui vous permettra de découvrir les plus hauts sommets du Massif Alpin.
À partir de 8 ans

107 route du Val d'Arly
74120 Praz-sur-Arly
04 50 55 50 60
contact@alpes-montgolfiere.fr
www.alpes-montgolfiere.fr

Aérofiz Parapente

Ecole française de vol libre du Mont-Blanc située à Plaine-Joux. Elle propose de multiples activités pour découvrir les joies du vol libre : stage d'initiation et de perfectionnement, stage vol montagne, baptême biplace à Passy.

324 chemin des parchets
74190 Passy
06 07 13 59 31
aerofizparapente@laposte.net
www.aerofiz.com

Itinér'Air Parapente



Vols biplaces au-dessus de Saint-Gervais, journées découvertes, stages tous niveaux, vente de matériel... Itinér'Air Parapente, école Française de Vol Libre labellisée FFVL, répond à toutes vos attentes.

201 av du Mont d'Arbois
74170 Saint-Gervais-les-Bains
07 83 37 37 78
info@itinerair-parapente.com
itinerair-parapente.com

Un Air de Montagne

En l'air, sur la neige ou sur terre, offrez-vous un bol d'air pur, de bonheur et d'évasion, encadré par Xavier Pauget, accompagnateur en moyenne montagne et moniteur de parapente.

1082 avenue Docteur Jacques Arnaud
74190 Passy
06 78 73 19 03
xavier.pauget74@orange.fr

Activités grimpe

Blocs d'escalade de Plaine-Joux

Ces blocs d'escalade sont de difficulté 3+ à 7c.
Une dizaine de blocs sur un terrain assez mouvementé.
L'inclinaison est variée et peut avoir des toits jusqu'à 2m d'avancée.

74190 Passy Plaine-Joux
04 50 58 80 52
04 50 78 00 03
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com

Via ferrata de Curalla



A partir de fin avril jusqu'à l'automne, mesurez vous à cette via-ferrata unique au Pays du Mont-Blanc. D'une difficulté abordable, le parcours se déroule sur une barre calcaire orientée plein sud, face au Mont-Blanc.
À partir de 12 ans.
Location de matériel au cabanon de la via Ferrata.

Chemin de Curalla
74190 Passy
06 61 46 51 45
lecabanondelaviadu plateau@gmail.com
ville-passy-mont-blanc.fr

Sites d'escalade de Larses et Barmus

Sites en calcaire, où l'escalade est essentiellement en dalle, à adhérences et réglettes. Superbe vue sur le massif du Mont-Blanc.
Difficulté: de 4b à 6b+ pour Larses et de 5b à 7a pour Barmus.

74190 Passy Plaine-Joux
04 50 58 80 52
04 50 78 00 03
www.passy-mont-blanc.com

Activités d'eaux vives

OXO Canyoning



Pour découvrir le canyoning et s'amuser en famille, pour une journée sportive et vivre une aventure entre amis, OXO a sélectionné les plus beaux canyons de la vallée. Des sauts, des rappels, des toboggans, cet été jetez-vous à l'eau !

90 Rue Hélène Carnot
74190 Passy
06 77 88 24 50
contact@oxo-canyoning.fr
www.oxo-canyoning.fr

Latitude Canyon



Gilles, guide de canyonisme vous emmène à la découverte des torrents et des gorges de montagne dans un environnement fascinant etspécifique.
À partir de 5 ans

74190 Passy Chef-lieu
06 82 69 69 25
leroygi@wanadoo.fr
www.latitudecanyon.fr

Yaute Canyon



L'expérience canyoning en Haute-Savoie ! En famille ou entre amis, vivez l'expérience du canyoning au coeur des splendides rivières ! Vivez des sensations fortes accompagnés.
À partir de 8 ans.

74700 Sallanches
06 38 01 67 53
yaute-canyon.com

Ecolorado Rafting



L'eau vive, la nature et la montagne sont notre élément, notre univers, notre passion. Vous pourrez facilement pratiquer le rafting, l'hydrospeed, l'air boat, le canoraft, le stand up paddle et passerez un moment inoubliable sur la rivière.

1980 Avenue de Saint Martin
74190 Passy
04 50 78 18 76
mathias.ecolorado@orange.fr
www.ecoloradorafting.com

Neo Mountain

Guides de haute-montagne et de canyon avec 23 ans d'expérience au compteur, notre ambition est de vous faire passer un moment inoubliable en petits groupes et dans la bonne ambiance.
À partir de 7 ans.

213 chemin du Clurey
74190 Passy
06 33 46 18 84
info@neo-canyon.com
www.neo-canyon.com

Adventures Payraud Session Raft



A votre service depuis 1982, la base de Session Raft vous accueille pour découvrir ou redécouvrir les sports de rivière : rafting, canoë-raft, kayak, mini-raft, stand up paddle, hydrospeed, packraft... Location de matériel de via ferrata possible.
À partir de 6 ans

1871 Chemin des Peupliers
74190 Passy
04 50 93 63 63
contact@sessionraft.fr
www.sessionraft.fr

Evasion Canyoning

Venez découvrir les plus beaux canyons de Haute-Savoie. Au programme : des sauts dans de belles piscines naturelles, des toboggans et de superbes descentes en rappel...

183, Impasse des Champeys
74190 Passy
06 52 09 05 71
contact@evasion-canyoning.fr
www.evasion-canyoning.fr

Mont Blanc Rafting



Une aventure sportive et Humaine au Pays du Mont-Blanc ! Rafting ou hydrospeed, de Chamonix à Genève en passant par Passy, venez découvrir nos spots de sports en eaux vives. Descente en petit groupe, exclusivité garantie !
À partir de 7 ans.

Rue Arsène Poncet
74190 Passy
06 75 81 74 26
contact@mont-blanc-rafting.fr

River Explorer Original

River Explorer Original vous propose de vivre l' aventure packraft et Randonnée Aquatique ici sur la rivière l'Arve au départ de Passy et Chamonix mais aussi sur les rivières voisines et à l'étranger (Italie, Maroc et Népal 2022).

À partir de 11 ans
74190 Passy
06 07 01 11 66
riverexplorer74@gmail.com

Hervé Pujol spéléologie



Venez découvrir la spéléologie, explorer les profondeurs de la montagne, les cavités naturelles, les gouffres et les rivières souterraines. Activité de découverte, de contemplation ou sportive Hervé s'adapte à votre demande et à votre niveau.
À partir de 6 ans.

74190 Passy
06 70 08 79 37
espace.pujol@gmail.com
www.espacepujol.fr

Spéraka

Au coeur de la vallée de l'Arve, à proximité du Mont-Blanc, venez découvrir les grottes et lescanyons avec Spéraka, spécialiste canyoning et spéléologie. La spéléologie est possible toute l'année, été comme hiver !

74190 Passy
06 17 71 31 12
contact@speraka.com
www.speraka.com

Activités bien-être

Cesame - shiatsu

Cesame vous propose 3 pratiques/univers/ ressentis autour de la santé, du bien-être et du ludique, sous forme de cours ou de stage, individuel ou en groupe. Développement personnel et esprit d'équipe vous permettront de découvrir de nouvelles capacités, des moyens d'entretenir votre santé et de protéger votre intégrité mentale et physique.

Toute l'année.
74190 Passy
06 63 01 11 88
patrice.florian@yahoo.fr

Be harmonie

Be Harmonie, entreprise indépendante locale spécialisée dans le bien-être et située à Passy, vous propose des massages et soins adaptés à vos besoins pour l'harmonie de votre corps et de votre esprit.

74190 Passy
07 66 04 34 01
sophie@beharmonie.net
beharmonie.net

Studio Naturacotta Yoga & Bien-être

Entrez dans le monde Naturacotta pour découvrir votre vraie nature. Ce nouveau cocon convivial et doux saura vous accueillir pour vos cours de yoga et vous proposer des moments de bien-être autour des femmes et de leur tribu.

106, route de Saint Gervais
le fayet
74170 Saint-Gervais-les-Bains
06 06 74 93 46
marion@naturacotta.com
www.naturacotta.com

Les Thermes de Saint-Gervais : Les Bains du Mont-Blanc



Nichés au fond du Parc Thermal, les Thermes de Saint-Gervais vous invitent à vivre un moment de détente inoubliable ! Une demi-journée de détente grâce à un parcours bien-être dans une eau thermale millénaire, naturellement chaude et bienfaisante.

355, allée du Docteur Lépinay
74170 Saint-Gervais-les-Bains
04 50 47 54 57
accueilspa.tsgmb@loreal.com
www.thermes-saint-gervais.com

Guides et accompagnateurs

Loisirs Assis Evasion

Cette association propose aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap des activités de pleine nature en montagne, encadrées par des professionnels diplômés d'état : fauteuil tout-terrain, parapente, ski-assis, tandemski..

266 impasse Boesna
74190 Passy
06 73 39 81 78
contact@loisirs-assis-evasion.com
www.loisirs-assis-evasion.com

Entre 2 Mondes

Accompagnateur en montagne proposant des sorties à la demi-journée, journée, et week-ends multi-activités.

111 rue Gibloux
74190 Passy
06 09 41 84 33
stephane@entre2mondes.fr
www.entre2mondes.fr

Bureau des Guides et Accompagnateurs

Des professionnels guides et accompagnateurs à votre service pour pratiquer : Via Ferrata - Canyoning - Alpinisme - Randonnées glaciaires et alpines - Escalade - Ski de randonnée - Hors piste - Raquettes à neige - Cascades de glace - Vallée blanche etc.

32 quai de l'Hôtel de Ville
74700 Sallanches
06 28 27 58 65
guides.sallanches@gmail.com
guides-sallanches.com

Damien Margueritat

Spécialiste des sorties natures, faunes, flores et champignons avec notamment de la mi-septembre à la mi-octobre le brame du cerf : un vrai spécialiste de la nature!

27 rue Chevillard
74190 Passy
06 49 30 34 50
d.margueritat@yahoo.fr
www.lherminedesalpes.fr

Respiralp

Guillaume vous propose un moment de rencontre avec vous même à travers des techniques sur mesure alliant la marche et la sophrologie en privilégiant les techniques de respirations.

360 rue des Granges
74190 Passy
06 42 68 12 62
respiralp@yahoo.fr

Un Air de Montagne

En l'air, sur la neige ou sur terre, offrez-vous un bol d'air pur, de bonheur et d'évasion, encadré par Xavier Pauget, accompagnateur en moyenne montagne et moniteur de parapente.

1082 avenue Docteur Jacques Arnaud
74190 Passy
06 78 73 19 03
xavier.pauget74@orange.fr

David Garnier, guide de haute montagne

Passionné, voilà un mot qui caractérise David Garnier ! Chaque moment passé en montagne est une occasion de partager des instants forts, venez la découvrir !

109 chemin de la Combes
74190 Passy
06 11 62 03 58
davidgarnier.guide@gmail.com
davidgarnier-guide-montagne.com

Via Ferrata avec Vincent, Guide du Bureau Montagne de Passy

Venez profiter avec Vincent, guide de haute montagne, de La Via Ferrata de Passy face à la chaîne du Mont-Blanc et panorama sur le lac de Passy. En bonus, prêt du matériel (casque, longe, baudrier, corde) et collation en fin d'activité.

Via Ferrata de Curalla
chemin de Curalla
74190 Passy
06 09 23 65 83
vincentlegere@free.fr

Yoann Gautheron

Accompagnateur en moyenne montagne, Yoann propose des treks, des randonnées à la journée dans la vallée du Mont-Blanc et s'adapte à tous les niveaux. Sortie raquette en hiver. Sortie nocturne avec soirée et repas en refuge, retour à la frontale.

54 route du Dr. Davy
74190 Passy
06 26 55 02 98
yoanngautheron@hotmail.fr
www.bivouactrek.fr

Alp' Evasion Pêche

Jeremy vous propose de découvrir la pêche à la mouche sur les plus beaux sites de Haute-Savoie et de Savoie. En rivière ou lac de montagne venez découvrir cette séduisante technique afin de vous évader le temps d'une journée ou lors d'un bivouac pêche.

74190 Passy
06 62 10 35 82
jeremyfrarier.aep@gmail.com

Mountain Access



Mountain Access est le bureau d'activités sportives de moyenne et haute montagne du Pays du Mont Blanc : Chamonix, Saint-Gervais, Megève, Passy. Nous réservons pour vous votre professionnel de la montagne sans frais supplémentaire, été comme hiver.

Chez Mountain Store
74190 Passy
06 73 68 97 22
info@mountainaccess.fr

Eric Chaxel : aspirant guide de haute montagne

Eric Chaxel, aspirant guide de haute montagne vous propose une multitude d'activités : via ferrata, escalade, alpinisme, ski de randonnée, splitboard... et bien d'autres !

40 allée des Rocailles
74190 Passy
06 13 68 26 05
eric.chaxel.guide@gmail.com
www.escalade-montagne.fr

Station de ski Passy Plaine-Joux



À Plaine-Joux, face au Mont-Blanc, on apprend tout en douceur. C'est le terrain de jeu idéal pour les familles !

321 chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 17
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com/station-ski-plainejoux

Itinéraire ski de randonnée : la grimpée du chamois blanc

Cet itinéraire de ski de randonnée est accessible aux débutants. À mi-parcours, admirez le Lac Vert et reprenez des forces au restaurant du LacVert ou du Châtelet d'Ayères. Descente par les pistes.

321 Chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

ESF Passy



Les moniteurs ESF proposent l'apprentissage et le perfectionnement de différentes pratiques : ski, snowboard, télémark, ski de fond, ski de randonnée, leçons particulières ou collectives, pour les enfants et les adultes.

Passy Plaine-Joux
321, chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 83 89
esfpassy@gmail.com
esfpassy.fr

Itinéraire ski de randonnée : La grimpée des Lapins



Ce bel itinéraire de ski de randonnée en forêt est réservé aux initiés qui maîtrisent les conversions. Descente par les pistes.

321 Chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

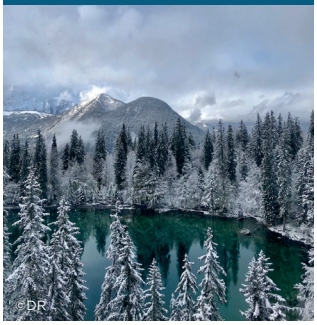
Les Granges de Heidi

Adélaïde et Andy vous emmènent en balade en chien de traineau en hiver et vous proposent de découvrir la cani-rando en été à Passy Plaine-Joux.

A gauche du Front de neige
à Passy Plaine-Joux
74190 Passy
06 66 46 10 97
contact@lesgrangesdeheidi.fr
www.lesgrangesdeheidi.fr



Itinéraire raquettes : Boucle du Lac Vert



Sentier facile et varié menant à l'un des plus beaux sites naturels de Passy : le Lac Vert. Itinéraire balisé permettant l'initiation à la pratique de la raquette en toute sécurité dans un environnement préservé et offrant de beaux points de vue.

Route des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Tour des Ayères en raquettes

Randonnée entre forêt et pâturage d'altitude avec de charmants hameaux d'alpage. Avec vue sur le massif du Mont-Blanc, les Ayères se trouvent au pied de l'impressionnante muraille calcaire des Fiz.

Route des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Itinéraire raquettes : Boucle de Barmus

Sentier facile et varié. Itinéraire balisé permettant aux débutants d'évoluer en toute sécurité dans un environnement préservé et offrant de beaux points de vue.

Route des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com



Pistes de luge et snowtubing à Plaine-Joux



Sensations fortes à Plaine-Joux ! A côté des pistes de luge, une piste spécialement aménagée pour le snowtubing : une nouvelle forme de glisse sur de grosses bouées gonflables qui virevoltent dans tous les sens !

Chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Espace lutins

Un petit espace convivial dédié aux enfants. La Maison des lutins permet de faire une pause, prendre un biberon, goûter, changer une couche et jouer entre deux boules de neiges ou deux virages.

Front de neige
de Passy Plaine-Joux
74190 Passy
04 50 58 80 17
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com/station-ski-plainejoux



Location de matériel

Skifiz Newfiz Sport -Skimium

Location de matériel de ski alpin, ski de fond alternatif et skating, ski de randonnée, snowboard, raquettes, luges, snowtubing. Vente de vêtements, matériels, accessoires et souvenirs.

324 chemin des parchets
74190 Passy
04 50 58 87 21
skifizsport@orange.fr
www.skimium.fr/station/passy-plaine-joux

Mountain Store Decathlon



Le Mountain Store, c'est votre magasin Decathlon 100% Montagne. Besoin de conseils ? Envie de découvrir l'ensemble de nos produits ? Notre équipe de vendeurs sportifs est là pour vous renseigner et vous faire partager sa passion de la Montagne.

170 avenue Léman-Mont Blanc
74190 Passy
04 50 78 50 00

Le Cabanon de la Via Ferrata

Location d'équipement complet pour la via ferrata. Le cabanon vous accueille également pour boire un verre.

392 chemin de Curalla
74190 Passy
06 61 46 51 45
lecabanondelaviadu plateau@gmail.com

Super U Passy



L'été, profitez de la location de VTT électriques.

91 avenue de Marlioz
74190 Passy
04 50 78 20 92
superu.passy@systeme-u.fr
www.magasins-u.com

Lou Pachran Vélo électriques du Mont-Blanc

Juste en dessous du restaurant Lou Pachran, on vous attend pour louer votre vélo pour une balade face au Mont-Blanc. N'hésitez pas à venir nous demander conseil.

290 chemin des Parchets
74190 Passy
04 50 58 82 47
lou.pachran@gmail.com
www.loupachran.com





Commerces et services

Alimentation

Le Fournil du Plateau

Cela fait 17 ans que Sylviane et Frédéric Baranski vous accueillent à la boulangerie le Fournil du Plateau.

15 Pl. Théophile Vallet
74190 Passy
04 50 55 81 64
lefournilduplateau.com

Boulangerie: Du pain et des douceurs

La boulangerie vous accueille au 82 Place de la Mairie, Passy. Toute l'équipe de Du pain et des douceurs - boulangerie passy sera ravie de vous accueillir et vous faire profiter de son expertise.

82 Pl. de la Mairie,
74190 Passy
04 50 89 14 59

Le P'tit Panier d'Assy



©DR

Au Plateau d'Assy, ce magasin vous propose alimentation générale, charcuteries et fromages à la coupe, produits régionaux, pain et viennoiseries, pâtisseries sur commande, gaz.

242 Rue de l'Eglise
74190 Passy
04 50 89 98 84

Chocolaterie Les Gourmandises de Manon

Noir, blanc ou au lait... toutes nos créations sont réalisées artisanalement dans notre «Atelier-Boutique » situé sur la place principale du village de Chedde.

8 rue Paul Corbin
74190 Passy
07 60 65 22 26
lesgourmandisesdemanon74@gmail.com
lesgourmandisesdemanon.com

Super U Passy


©Super U

Super U Passy, supermarché, station service et centre commercial comprenant plusieurs boutiques: coiffeur, boulangerie, opticien, pressing, fleuriste.

91 avenue de Marlioz
74190 Passy
04 50 78 20 92
superu.passy@systeme-u.fr
www.magasins-u.com

Les Confitures de la Création

Depuis 40 ans nous concentrons nos efforts sur la qualité de notre production. Une fabrication artisanale et familiale, pour vous régaler tout au long de la journée.

181 rue des Cardinolins
74190 Passy
04 50 93 68 39
confiture.creation@gmail.com
www.confituresdelacreation.fr

La Fruitière du Mont-Blanc

Les 40 éleveurs de la Coopérative du Pays du Mont-Blanc vous invitent à la Fruitière. Venez retrouver nos produits locaux : fromages de Savoie, produits fermiers fabriqués sur place ou sélectionnés par nos soins, viande locale, salaison artisanale...

63 impasse de la Fruitière
74700 Domancy
04 50 53 77 79
contact@
lafruitieredumontblanc.fr
www.lafruitieredumontblanc.fr

Le Blaireau qui Brasse



Bières brassées artisanalement avec des matières premières naturelles et de haute qualité, sans additifs ni conservateurs. Elles sont non-pasteurisées et non-filtrées. Bières blonde, ambrée, blanche et IPA.

74190 Passy
07 68 58 09 27
contact@blaireau-brasserie.com

Métiers d'art

Périne Bonnard, photographe

Artiste photographe, Perrine vous propose mes photographies pour décorer votre appartement ou chalet. Des photos de montagne, de nature, et aussi urbaines. Consultez ma boutique en ligne pour vous inspirer !

74190 Passy
06 42 06 28 53
photo@perinebonnard.com
www.perinebonnard.com

Immobilier

Mont-Blanc Immobilier

Mont-Blanc Immobilier compte plus de 40 années d'expérience dans l'immobilier de montagne et vous accompagne dans tous vos projets immobiliers en transaction, location à l'année, à la saison et en syndic/gestion de copropriété.

947 avenue de
l'Aérodrome
74190 Passy
04 50 21 86 86
passy@mb-immo.com
www.mont-blanc-immobilier.fr

Services juridiques & financiers

Cabinet Alliance Conseil

Cabinet d'expertise comptable.

545 rue du Colonney
74700 Sallanches
04 50 58 00 19
saallianceconseil@
allianceexpert.com
www.groupealtitude.expert/
alliance-conseil-expert-
comptable-sallanches

Tiphane Vuillemin Agent général d'assurance prévoyance et patrimoine



Profession libérale indépendante, je suis spécialisée dans la protection financière des personnes (retraite, prévoyance, optimisation fiscale et patrimoniale) pour les particuliers, professionnels et entreprises.

74190 Passy
06 73 89 93 19
agencea2p.tiphane.
vuillemin@axa.fr

Textile

Le Fil Magique

Pour un look tendance et original, venez au Fil Magique ! La collection est pleine de pépites avec des nouveautés très fréquentes.Le Fil Magique : la boutique pour les styles et pour toutes les bourses !

719, grande rue
Salvador Allende
74190 Passy
04 50 89 98 84
lefilmagique@orange.fr

Transports

SAT Transport

La société SAT est une entreprise de transports routiers de voyageurs au service de tous ceux qui souhaitent se déplacer individuellement ou en groupe.

195 avenue Raches
74190 Passy
04 50 78 05 33
passy@sat-autocars.com
www.sat-montblanc.com

Pharmacies

Pharmacie des Cîmes

Pharmacie située à côté du Super U de Passy.

181 avenue de Marlioz
74190 Passy
0 892 88 00 33
lapharmaciedescimes@orange.fr
www.pharmacie-des-cimes-passy.fr

Pharmacie des Fiz

Pharmacie située au Plateau d'Assy.

77 rue de l'Eglise
Plateau d'Assy
74190 Passy
04 50 58 80 06
pharmacie.fiz@wanadoo.fr


©Julien Heuret

Autres commerces

SACP

SACP, implantée à Passy depuis 1986, est spécialisée dans le nettoyage et l'assainissement et particulièrement : l'entretien de fosses septiques, de bacs à graisses, le curage et le débouchage de réseaux ainsi que le contrôle vidéo des canalisations.

1021, rue de la centrale
74190 Passy
04 50 93 62 41
contact@sacpmontblanc.com

Cré'anniv

Service d'organisation et d'animation d'évènements éco-friendly pour les enfants : anniversaires à domicile et ateliers créatifs, pour le plus grand bonheur des petits et des grands !

41 chemin de l'Epagny
74190 Passy
06 35 58 83 84
contact@creanniv.fr

Associations sportives

Association de Pêche et Pisciculture

L'association organise des concours et animations pêche sur le réservoir de pêche de Warens (face au collège).

74190 Passy
07 71 68 27 38
eric.renson@orange.fr

Ski Club Passy Varan

Le club de ski de Passy accueille les enfants et jeunes skieurs en proposant des entraînements et des compétitions. Il est également organisateur du Salon de la 1ère Neige, du Salon des Vins et partenaire de la Grimpée Chedde-Les Ayères.

129 Chemin des Remondins
74190 Passy
04 50 78 08 92
06 08 93 72 21
bernardcolin74@orange.fr
skiclub-passy-varan.com

Club Mont-Blanc Vol libre

Club de vol libre, gestionnaire des aires d'atterrissage et de décollage de Passy, organisateur de nombreuses manifestations et sorties.

74190 Passy
club@cmbvl.fr
www.cmbvl.fr

Canisportifs d'la Yaute

L'association Canisportifs d'la Yaute c'est bien plus qu'une activité sportive avec son chien : du partage et des rencontres avec d'autres passionnés, dans un esprit convivial. Essai au canicross, canivtt, canirando, et ski joering, au gré de ses envies.

74920 Combloux
06 36 97 14 15
lescanisportifs74@gmail.com
canisportifs-dla-yaute-74.webself.net


© JackieLou DL - Pixabay

Union Cycliste Passy Mont-Blanc

Ce club de vélo propose l'apprentissage du vélo au travers du VTT à partir de 6 ans et organise chaque année une épreuve VTT à Plaine-Joux

74190 Passy
ucpassy@ucpassy.fr
www.ucpassy.fr

Les pionniers de Chamonix


©Les pionniers de Chamonix

Les Pionniers de Chamonix est un club de hockey sur glace basé à Chamonix Mont-Blanc évoluant en Synerglace Ligue Magnus. Championnat de France élite de France, groupement des 12 meilleures équipes de l'hexagone.

99, avenue de la Plage
74400 Chamonix
www.pionniers-chamonix.com

Sallanches Passy Athletic Club

Le SPAC est un club d'athlétisme affilié à la FFA sur les communes de Sallanches et de Passy. Association au coeur du Pays du Mont-Blanc regroupant des passionnés des disciplines : athlétisme, trail, running. À partir de 4 ans.

74190 Passy
spac.athle@gmail.com
www.spac-athle74.fr

Tennis club de Passy - Saint-Gervais

6 courts en dur, 2 courts couverts et 4 magnifiques terres- battues.
Le Club est un lieu de vie où les gens se croisent, se retrouvent, échangent et partagent.

74190 Passy
04 50 89 98 84
te.passystgervais@gmail.com
tcpassystgervais.com

Atout Coeur Mont Blanc

Rééducation cardiaque par le sport adapté.

Ecole des Plagnes
764 rue Hector Grangerat
74700 Sallanches
04 50 78 38 57
jacques.duquesne74@gmail.com

Associations culturelles

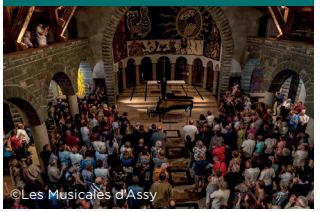
Festival du Film Aventure Nature Autrement FFANA

Un festival de films d'aventure pas tout à fait comme les autres.

Cinéma La Caméra
Rue de l'Eglise
74190 Passy - Plateau d'Assy
lesyeuxouvertssurlaventure@gmail.com
www.lyosla.fr


©DR

Le violon lunaire


©Les Musicales d'Assy

Le Violon lunaire a pour objet le développement de projets musicaux qui favorisent l'échange avec le public et le dialogue des arts à travers des actions culturelles et pédagogiques, en particulier à travers l'organisation du festival les Musicales d'Assy.

926 rte du plateau d'Assy
74190 Passy
06 34 32 82 59
violonlunaire@gmail.com
lesmusicalesdassy.fr

Groupe folklorique Lou Folatons

Ce groupe de danse a pour vocation à faire le lien avec le passé de nos aïeux en reproduisant l'atmosphère chaleureuse des veillées d'autrefois, la vie quotidienne, les fêtes et les travaux anciens.

165 Impasse de Plan champ
74190 Passy
04 50 47 56 45
lilianeduval@orange.fr

Les yeux ouverts... sur l'aventure

L'association Les Yeux Ouverts sur l'Aventure regroupe des habitants du Plateau d'Assy et des alentours, passionnés de cinéma et d'aventure et désireux de partager cette passion avec un large public.

Plateau d'Assy
74190 Passy
lesyeuxouvertssurlaventure@gmail.com
www.lyosla.fr

Association Montagne en Pages

L'association «Montagne en Pages» organise le Salon International du Livre de Montagne à Passy chaque année depuis plus de 25 ans.

74190 Passy
04 50 78 17 87
06 38 80 62 35
salon.livre.montagne@orange.fr
www.salondulivrepassy.com


©Gérard Berlioux

Autres Associations

Foyer des Jeunes et d'Education Populaire (FJEP)

Le FJEP de Passy est une association d'éducation populaire qui offre aux jeunes et aux adultes un éventail d'activités sportives, culturelles et récréatives.

275 rue Arsène Poncet
74190 Passy
04 50 93 67 11
fjep.passy@orange.fr

CEN74-Asters

En partenariat avec de nombreux organismes, le Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie (CEN 74) a pour objet de mener une mission d'intérêt général sur la connaissance et la valorisation des espaces naturels et des espèces.

84 route du Viéran
74370 Annecy
04 50 66 47 51
contact@cen-haute-savoie.org
www.cen-haute-savoie.org


©Julien Heuret



Randonnées et patrimoine

Désert de Platé



Le lapiaz de Platé est reconnu comme étant le plus grand d'Europe, il offre une vue magnifique sur le Mont Blanc. Il recouvre la majeure partie du plateau, lui donnant à juste titre de nom de «désert» accessible uniquement à pied.

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Lac Vert

Dans un écrin forestier, à proximité du site de Passy Plaine-Joux, lac bordé d'épicéas où se reflète le Mont Blanc. Accès véhicule d'avril à juin, puis en septembre. Hiver accès à pied. Accès uniquement en navette gratuite en juillet et août. Site classé.

7170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Lac de Pormenaz

Ce lac se situe dans le massif cristallin des Aiguilles Rouges, sur les territoires de Passy et de Servoz. Accessible à pied uniquement, magnifique point de vue sur la Chaîne des Fiz, le lac et son îlot sont nichés sous la pointe Noirede Pormenaz.

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Cascade de Chedde



La Cascade de Chedde est formée par un torrent, l'Ugine, surgissant des flancs de la montagne de Platé. Un coeur de pierre la divise en deux branches, ce qui lui valut le surnom de «Cascade de Coeur». Un promontoire permet de l'admirer à loisir.

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Lac d'Anterne



Ce lac se situe au coeur de la chaîne des Fiz, dans la réserve naturelle de Sixt-Passy. Accessible à pied uniquement, soit depuis Sixt-Fer-à-Cheval côté haut Giffre, soit depuis Passy par le col d'Anterne.

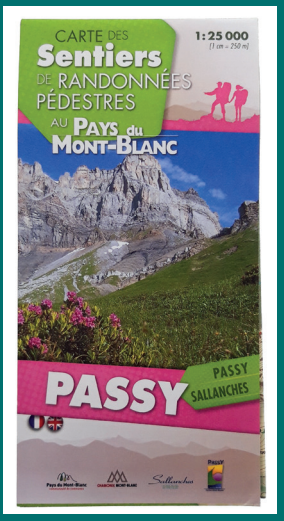
170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Balade du Plateau d'Assy au Lac Vert par la passerelle du Nant Bordon

Balade familiale très accessible qui permet de lier sport, culture et plaisir avec sa vue panoramique sur le Mont-Blanc.
À partir de 6 ans.

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

TOPO RANDO
En vente à l'office de tourisme



Trouvez votre balade idéale autour de Passy et au Pays du Mont-Blanc grâce à la carte des sentiers de randonnées pédestres au Pays du Mont-Blanc « Passy Sallanches ». Vendue au prix de 6€ avec un livret d'accompagnement présentant une quinzaine de suggestions. (Frais de port inclus)

Chaîne des Fiz



De l'Aiguille de Varan à la Pointe d'Anterne, en passant par la Pointe de Platé... la vue est variée et propose une multitude de cols, falaises les unes plus jolies que les autres. Possibilités de randonnées en itinérance.

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

La Crèmerie : atelier et galerie

L'espace Crèmerie est un espace d'art contemporain accueillant des expositions temporaires et des événements culturels d'avril à septembre.

273 rue de l'Église
74190 Passy
07 69 85 09 07
contact@cremerie.art
www.cremerie.art

La Troupe des Hauts Plateaux

La troupe des Hauts Plateaux fait son théâtre en plein air, abordant les préoccupations écologiques actuelles et en établissant un lien entre nature et culture. La démarche est de créer un endroit de questionnement et de dialogue avec le public.

74190 Passy
festivaldeshautsplateaux@gmail.com

Jardin des Cimes



Le Jardin des Cimes vous invite pour une balade en montagne imaginaire, sensible, ludique et pédagogique, à la découverte des ambiances alpines et des jardins du monde. Prévoyez 1h de promenade dans un parc de deux hectares, face au massif du Mont-Blanc.

447 route du Dr Davy
74190 Passy
04 50 21 50 87
contact@jardindescimes.com
www.jardindescimes.com

Centre de la Nature Montagnarde

Association d'éducation et de sensibilisation à l'environnement montagnard depuis 1985, le CNM propose des activités et ateliers pour tous, toute l'année. L'objectif : découvrir, explorer, comprendre et apprendre en s'amusant !

9 route de Doran
74700 Sallanches
04 50 58 32 13
contact@centrenaturemontagnarde.org
www.centrenaturemontagnarde.org

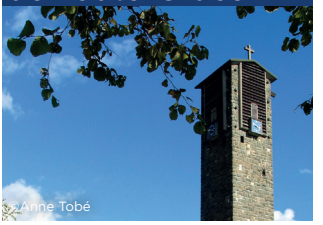
Route de la sculpture contemporaine



La route de la sculpture contemporaine, qui relie la plaine à Plaine-Joux, a été inspirée par un événement artistique considérable : « Sculptures en montagne, poème dans l'espace » (1973).

74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Église Notre-Dame-de-Toute-Grâce



L'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce (1950), est l'édifice-clé du renouveau de l'art sacré au XXe siècle. Les chefs-d'oeuvre qui la décorent sont signés des plus grands artistes de l'art moderne (Rouault, Bonnard, Lurçat, Matisse, Braque, Léger, Chagall...). Visites libres toute l'année, visites guidées en groupe uniquement et sur devis.

101 rue de l'église
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

Maison de la réserve naturelle de Passy

Venez admirer toute la richesse des milieux naturels à travers l'exposition proposée à par la Maison de la réserve naturelle à Plaine-Joux. À partir de 3 ans.

321 chemin des Parchets
74190 Passy
06 23 43 72 66
04 50 90 23 07
lucie.rousselot@cen-haute-savoie.org
www.cen-haute-savoie.org

Château des Rubins Observatoire des Alpes

Après deux ans de travaux pharaoniques, le château des Rubins devient l'Observatoire des Alpes. Toute l'année, il propose une exposition moderne, ludique et interactive sur le thème de la montagne avec un grand M.

105 montée des Rubins
74700 Sallanches
04 50 90 83 03
rubins@sallanches.fr
www.sallanches.fr

« Plateau d'Assy et sanatoriums », visite guidée pour les groupes

Le Plateau d'Assy est un site architectural de notoriété internationale grâce à ses anciens sanatoriums. Ces bâtiments illustrent le génie technique et esthétique de l'architecture du XXe siècle. Ils ont eu une influence considérable sur notre habitat.
Sur devis.

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com



Les incontournables du Pays du Mont-Blanc

Mer de Glace et train du Montenvers

Le fameux petit train à crémaillère, au départ de Chamonix, vous amène sur le site du Montenvers situé à 1913 m.
Un panorama grandiose sur le glacier de la Mer de Glace, les Drus et les Grandes Jorasses.
À partir de 1 an.

35 pl de la Mer de Glace
74400 Chamonix-Mont-Blanc
04 50 53 22 75
info@chamonix.com
www.compagniedumontblanc.fr

Tramway du Mont-Blanc

L'un des derniers trains à crémaillère le plus haut de France vous attend pour un voyage au charme retro au cours duquel les paysages alpins et le Mont Blanc se découvrent, majestueux, au fil d'une balade hors du temps.
À partir de 2 ans.

80 Avenue de la Gare, Le Fayet
74170 Saint-Gervais-les-Bains
04 50 53 22 75
info@compagniedumontblanc.fr
www.montblancnaturalresort.com

Téléphérique de l'Aiguille du Midi

L'Aiguille du Midi est, depuis plus de 60 ans, un incontournable de la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc. Depuis le centre de Chamonix, le téléphérique de l'Aiguille du Midi vous transporte en 20 minutes aux portes de la Haute Montagne à 3842 m.
À partir de 3 ans.

100 pl de l'aiguille du Midi
74400 Chamonix-Mont-Blanc
04 50 53 22 75
info@chamonix.com
www.montblancnaturalresort.com


©Shutterstock

Les Gorges de la Diosaz


©DR

Le chemin suspendu des gorges de la Diosaz offre, dans un site sauvage et naturel, un spectacle grandiose et inhabituel. Cette gorge aménagée fait partie des visites incontournables du pays du Mont-Blanc. Entrée payante.

181 Allée des gorges
74310 Les Houches
04 50 47 21 13
gorgesdiosaz@aliceadsl.fr
www.gorgesdeladiosaz.com

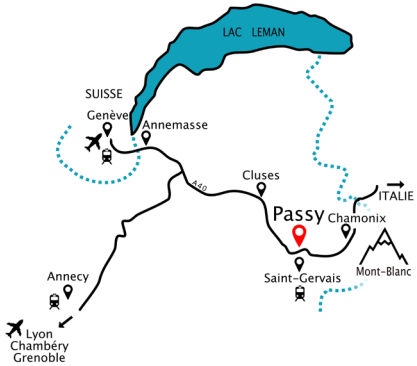


Transports

Située aux portes du Pays du Mont-Blanc en Haute-Savoie, à 45minutes de Genève et de Annecy, la ville de Passy s'étend sur plus de 80 km². Au pied de la chaîne des Fiz, vous retrouverez à Passy : Plaine-Joux, la station de sports d'hiver familiale face au Mont-Blanc et départ du Tour des Fiz durant l'été, le Plateau d'Assy et ses richesses patrimoniales avec l'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce et les sanatoriums et enfin, la base de loisirs du Lac de Passy.

En train :
Gare la plus proche :
Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet
Gare de Sallanches

En avion :
Aéroport de Genève : 86 km
Aéroport de Lyon Saint-Exupéry : 205 km



En bus :
La ligne Y85 dessert Passy au départ de la Gare de Sallanches, en passant par la Gare de Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet jusqu'à Plaine Joux. Retrouvez les plans et horaires sur : www.borini.com/region

Navette Montenbus :
Service de transport à la demande, ouvert à tous (habitants, vacanciers, etc). Elle dessert dessert Combloux, Les Contamines Montjoie, Cordon, Demi-Quartier, Domancy, Megève, Praz-sur-Arly, Passy, Saint-Gervais-les-Bains, Sallanches en complément des transports en communs déjà existants uniquement sur des trajets non desservis. Les véhicules du Montenbus sont équipés pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Réservation et abonnement obligatoires sur : www.montenbus.fr

A vélo :
Vélo Route Leman Mont-Blanc – Portion Sallanches Chamonix

Réservez le trajet votre choix dès maintenant en scannant ce QR code !

Découvrez la place de marché

Nouveau ! Place de marché - Créez votre séjour dès à présent !

Rendez-vous sur **www.passy-mont-blanc.com** pour composer votre séjour au gré de vos envies !

Hébergements

Activités

Plus de renseignements à l'Office de Tourisme de Passy

170 Avenue Léman Mont-Blanc
74190 Passy
04 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com

PASSY TOURISME
Pays du Mont-Blanc





Passy Plaine-Joux

Domaine Skiable Familial

Photo : © Wedze

Passy
Pays du
Mont-Blanc

Ouverture du domaine skiable
Samedi 17 décembre 2022