

POUR DÉCOUVRIR LA MONTAGNE SELON VOS ENVIES, NOS ACCOMPAGNEURS VOUS GUIDENT DANS VOS SORTIES ET SÉJOURS (SUR RÉSERVATION PRÉALABLE) :

Tourisme : passy-mont-blanc.com et haut-giffre.fr

Au départ de Passy ou de Sixt-Fer-à-Cheval, coordonnées disponibles dans les Offices de

LA RÉSERVE NATURELLE DE SIXT

préservée. Regardez vers le ciel, le gypaète est sans doute là !

Puis grande réserve naturelle de Haute-Savoie, elle constitue plus de 9200 hectares de nature

LA CASCADE DU ROUGET, LA "REINE DES ALPES"

Dénommée la Reine des Alpes, la cascade du Rouget jaillit en deux ressauts sur 80 m de

LE LAC VERT, SITE NATUREL CLASSÉ

Dans un écrin forestier, c'est un petit lac bordé d'épicéas qui laisse se refléter le Mont-Blanc.

LA RÉSERVE NATURELLE DE PASSY

Nichee entre les roches cristallines de la montagne de Pomenaz et la chaîne calcaire des Fiz, les paysages et les espèces y sont remarquables et sensibles. Tendez l'oreille et ouvrez l'œil, la nature se révèle aux curieux !

LAC D'ANTERNE

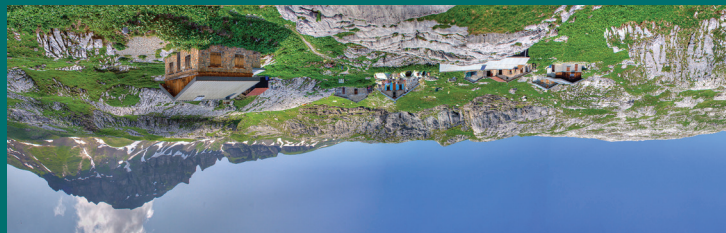
Dans la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval/Passy, il repose au fond d'un cirque bordé de falaises abruptes. Ce lac est scurité à la loupe par les scientifiques du réseau «lacs sentinelles», comme témoin des évolutions climatiques.

DÉSERT DE PLATE, SITE NATUREL CLASSÉ

Ce plateau calcaire (tapiroz) est le plus grand d'Europe et révèle un décor lunaire, qui surprend et émerveille.

SITES REMARQUABLES DE L'ITINÉRAIRE :

Au départ de Sixt-Fer-à-Cheval ou de Passy, découvrez le Tour des Fiz ! Des circuits à composer soi-même, de 2 à 7 jours de marche, du circuit "famille" au circuit "randonneur sportif"... Un décor unique, avec le Mont-Blanc en toile de fond et une diversité de paysages à couper le souffle. L'itinéraire est jalonné de 9 refuges espacés au maximum de 4 heures de marche. Ouverts de juin à septembre, ils proposent nuitées simples, demi-pension et pension complète.



PASSY
TOURISME
Pays du Mont-Blanc

HAUT-GIFFRE
TOURISME



TOUR DES FIZ

RANDONNÉES ITINÉRENTES EN FAMILLE

www.passy-mont-blanc.com

www.passy-mont-blanc.com

Le prépare Mon Tour des Fiz :



Puis d'informations sur cen-haute-savoie.org ou RDV à la Maison de

Alors pour profiter et admirer encore longtemps la nature qui nous

entoure, jouons le jeu !

3 Les feux sont interdits, ainsi que les chiens, même tenus

2 Le bivouac est toléré, de 19h à 9h uniquement. Veillons à ne rien laisser derrière nous et à ne pas

1 Restons sur le sentier principal et ne coupons pas à

travers champs.

Le Tour des Fiz traverse les réserves naturelles de Passy et de Sixt-Fer-à-Cheval / Passy. Lieux de rencontre privilégiés avec la nature, elles ont besoin des efforts de tous :

BIVOUAC : 3 RÈGLES À RESPECTER



ACCÈS PASSY :

- De Lyon, prendre l'A42.
- D'Annecy, prendre l'A40 direction Genève puis Chamonix, sortie Passy n°21, suivre Plateau d'Assy, puis Plaine-Joux.
- Bus ligne Y85 Sallanches-Passy Plaine-Joux

ACCÈS SIXT :

- D'Annecy, prendre l'A40 direction Genève puis Chamonix, sortie n°18. (Cluses-Scionzier). Suivre Samoëns. À Chatillon sur Cluses, suivre Morillon, puis Sixt-Fer-à-Cheval.
- Jacquet Autocars ligne Y94 Cluses
- Sixt-Fer-à-Cheval et ligne Y02 Annemasse - Sixt-Fer-à-Cheval

POUR PRÉPARER SON SÉJOUR

OFFICE DE TOURISME DE PASSY
Tél. : +33 (0)4 50 58 80 52
info@passy-mont-blanc.com
www.passy-mont-blanc.com

HAUT-GIFFRE TOURISME
Tél : +33 (0)4 50 34 49 36
contact@haut-giffre-tourisme.fr
www.haut-giffre.fr

Download on

www.passy-mont-blanc.com

MOUNTAIN STORE

Quechua Forclaz

Retrouvez nos conseils randonnée, trekking et bivouac



DECATHLON

LE BIET (ALT. 3094 M)

Surnommé la Mont-Blanc des Darnes, il domine le Cirque des Fontis et offre une vue exceptionnelle sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et le Haut-Giffre.

LÉGENDE

- SNCF GARE SNCF
- PASSAGE DIFFICILE
- ESCALADE site équipé
- OFFICE de TOURISME
- SENTIER PÉDESTRE
- VARIANTE SPORTIVE
- POINT DE VUE
- PARKING
- VOI LIBRE (site de départ)

IGN

Retrouvez le parcours du Tour des Fiz sur espaceoibis.ign.fr

accessible partout et à tout moment

© IGN - Paris - Actualisation n° 5015-028

Secours en montagne

112

Le Tour des Fiz traverse les réserves naturelles de Passy et de Sixt-Passy. Lieux de rencontre privilégiés entre l'homme et la nature, elles font l'objet d'une réglementation spécifique concernant la faune, la flore, le camping, les chiens, la circulation... N'hésitez pas à consulter toutes les informations relatives à cette réglementation sur le site : www.oisiers.asso.fr

BONS PLANS !

Carte de randonnée Pays du Mont-Blanc 1/50 000^e et Passy 1/25 000^e (radio-voix). En vente à l'Office de Tourisme de Passy, 6 € avec un guide de rando offert.

Carte de randonnée des Montagnes du Giffre en vente à Haut-Giffre Tourisme : 6 €



LÉGENDE

Lit bébé
 Chaise haute
 Espace change
 Menu enfant
 Douche

Réserve naturelle
 Livres et jeux
 Interdit aux chiens
 Accès en âne

Moyens de paiement acceptés

Réservation en ligne
 Pas de carte bleue

Chèque vacances
 Carte bleue

*Tous les refuges acceptent les espèces

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES REFUGES EN LIGNE !

Scannez ce QR code avec votre smartphone via votre appareil photo ou une application dédiée.

REFUGE DE PLATÉ

Alt. 2032 m - Dès 6 ans

Petit refuge niché aux abords du désert de Platé, vaste plateau calcaire où la roche prend des formes insolites (les lapiaz). Un joli sentier arpente les contreforts du plateau pour vous y conduire et vous offre un point de vue exceptionnel sur le Mont-Blanc.

LE REFUGE
Romain et son équipe vous accueillent dans un petit refuge convivial qui conserve une rusticité et une ambiance typique des refuges d'antan. **Capacité** : 35 personnes

Ses spécialités : Le soir de bons petits plats maison toujours différents. En journée, pâtisseries et assiettes gourmandes, le tout concocté avec soin et plaisir, avec des produits bio et locaux.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Col de la Portette : 1 h - Déniv. 322 m • Tête du Colonney : 2 h 30 - Déniv. 660 m
• Les Grandes Platières : 2 h - Déniv. 448 m • Tour du désert : 3 h - Déniv. 528 m

BALADE EN FAMILLE
Balades faciles au désert de Platé. Dès 6 ans.

CONTACT
Port : +33 (0)6 63 62 42 90
refugedeplate74@gmail.com - refugedeplate.ffcam.fr

LES BONNES PRATIQUES EN RÉSERVE NATURELLE

En hiver: Les animaux sauvages (chamois, bouquetins, tétas-lyre, lagopèdes...) sont en état de survie. Le froid et le manque de nourriture les contraignent à économiser leur énergie. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt (chamois, cerf) ou dans des igloos (tétas-lyre et lagopède). En pratiquant le ski de randonnée ou des raquettes nous « entrons » dans leur espace de vie. Si nous nous en approchons trop, leur seul réflexe est la fuite. Cette fuite engendre une dépense d'énergie inutile. Les dérangements répétés affaiblissent les animaux sauvages.

En été: Plus la zone dans laquelle j'évolue est boisée (lisière de forêt et forêt), plus le risque de rencontrer des animaux sauvages est grand. Je réduis alors mes besoins en espace, je ne multiplie pas les traces et je reste sur les itinéraires balisés. En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera ainsi beaucoup moins d'énergie. Au-dessus de la limite de la forêt, les animaux sont plus rares, je peux donc me déplacer librement.

Les chiens (même tenus en laisse), feux, véhicules à moteur et drones sont interdits. Le bivouac est toléré entre le coucher et lever de soleil.

REFUGE DES FONTS

Alt. 1380 m - Dès 3 ans

Randonnée accessible à tous en 1h30 de marche, l'alpage des Fonts se révèle ; comme un bijou dans un écrin de nature préservée. Le chemin ombragé, entre forêts et cascades, mène à la découverte de l'alpage, comme un petit paradis au cœur du sauvage Cirque des Fonts.

LE REFUGE
Le refuge tenu depuis 1926 par la même famille, se compose de 3 petits chalets. Surplombant l'alpage des Fonts et ses 40 chalets typiques, la terrasse offre une vue grandiose sur le Cirque des Fonts. L'alpage est un terrain de jeu idéal pour les enfants, qui pourront profiter du petit torrent pour faire des barrages, ou assister à la traite des vaches du berger. **Capacité** : 32 personnes

Ses spécialités : Omelettes copieuses, salades colorées, assiette de fromages de Sixt, tartes et desserts maison. Nos assiettes sont composées de produits locaux provenant de la vallée, de Haute-Savoie, et du jardin du refuge !

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Le Lac d'Anterne : 3 h - Déniv. 700 m
• Col des Chaux : 2 h 30 - Déniv. 900 m

BALADE EN FAMILLE
Balades faciles dans l'alpage au milieu des chalets. Dès 3 ans.

Découvre l'alpage en l'amusant ! Balade-toi au milieu des chalets des Fonts pour répondre de ton mieux aux questions, devinettes, et énigmes sur la vie du refuge et de l'alpage, et découvre ta surprise au refuge.

CONTACT
Tél. : +33 (0)4 50 34 12 41
refugedesfonts@gmail.com - www.lesfonts.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com

REFUGE DU CHÂTELET D'AYÈRES

Alt. 1425 m - Dès le plus jeune âge

Petit refuge adossé à la chaîne des Fiz et tourné vers le splendide spectacle du Mont-Blanc, le Châtelet d'Ayères vous accueille sur sa terrasse ou dans sa salle conviviale.

LE REFUGE
Dans une ambiance montagnarde, profitez des couchages confortables et douillet dans un beau chalet tout en bois. Pas de bivouac autour du refuge. **Capacité** : 26 personnes

Ses spécialités : Dégustez nos spécialités savoyardes : röstiflette, beignets de pomme de terre, charcuterie et tartes aux myrtilles maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Le Tour des Ayères : 2 h - Déniv. 219 m
• Le Lac de Pormenaz : 2 h 30 - Déniv. 527 m

BALADE EN FAMILLE
Le Lac Vert et son tour ludique - 15 min. Dès 3 ans.

CONTACT
Tél. : Port. : +33 (0)6 60 81 37 82
https://lechatelet.monsite-orange.fr
www.monrefugepaysdumontblanc.com

REFUGE DU GRENAIRON

Alt. 1974 m - Dès 6 ans

Un panorama à 360° s'offre à vous, le Mont Buet, la combe d'Anterne, la majestueuse Chaîne des Fiz avec en arrière-plan le Mont-Blanc et une partie de son massif, et en contrebas les villages de Sixt et Samoëns et toute la Vallée du Giffre.

LE REFUGE
Bâtiment reconstruit en lieu et place du Chalet Hôtel le Buet (1^{er} refuge de la vallée du Giffre) ; qui a gardé l'esprit traditionnel du bois et de la pierre. Ambiance conviviale, dortoirs douillet. Insolite : Passez une nuit la tête dans les étoiles - tente bulle pour 2 personnes en demi pension. **Capacité** : 70 personnes

Ses spécialités : Les croûtes aux fromages, le farcement, les salades du jardin, la tartiflette... tous ces plats à base de produits régionaux et locaux sans oublier le fameux fondant à la châtaigne et les autres desserts faits maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Le Mont Buet (3100 m d'alt.) : 4 h 30 - Déniv. 1150 m (passage aérien)
• La Cathédrale (2531 m d'alt.) : 1 h 30 - Déniv. 550 m
• Le Tour du Ruan : Déniv. 4365 m
• Le Tour du Haut Giffre

BALADE EN FAMILLE
En famille ou entre amis, le refuge du Grenairon est accessible à tous, à la journée ou pour une soirée. Observer les bouquetins, apercevoir les marmottes, se faire surprendre par le survol du gypaète, contempler le coucher de soleil, caresser les chèvres de l'alpage, voir la traite et la fabrication du fromage de chèvre, ou tout simplement passer un bon moment... voilà peut être le but de votre prochaine visite...!

BALADE EN FAMILLE
Les Frères du Grenier - 1 h - Déniv. 400 m. Dès 7 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)4 50 34 47 31
contact@grenairon.com - www.grenairon.com
www.monrefugepaysdumontblanc.com

REFUGE DE MOËDE-ANTERNE

Alt. 2000 m - Dès 3 ans

Au cœur de la réserve naturelle de Passy, à proximité des lacs de Pormenaz et d'Anterne, le refuge offre une vue panoramique sur les massifs des Fiz et du Mont-Blanc et la possibilité de rencontrer marmottes et gypaètes barbu.

LE REFUGE
Le refuge de Moëde-Anterne vous permet de choisir entre le confort d'un chalet moderne et le charme authentique de l'ancien bâtiment. Grand et confortable, il accueille toute la famille. Énergies renouvelables, produits biologiques... il affiche son engagement en matière d'éco-responsabilité. **Capacité** : 95 personnes

Ses spécialités : Le rôti de porc aux pruneaux à déguster accompagné du traditionnel gratin savoyard, le farcement, la fondue et le diplomate maison, jus de fruits bio...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Le Lac d'Anterne : 1 h 15 - Déniv. 255 m
• Le Buet par le Col de Salenton : 4 h 30 - Déniv. 1150 m
• Tour du massif des Aiguilles Rouges
• De Plaine-Joux : 3 h

BALADE EN FAMILLE
Le refuge est entouré de laouchets (petits lacs de montagne), rien de mieux pour observer les grenouilles ! Isolé dans un véritable jardin d'Eden, l'observation de la faune ravira les petits naturalistes en herbes !

BALADE EN FAMILLE
Lac de Pormenaz - 30 min. Dès 4 ans.

CONTACT
Été : +33 (0)4 50 93 60 43 - Port : +33 (0)6 09 42 42 34
lionel.didier@skiyousoon.com - www.monrefugepaysdumontblanc.com

REFUGE DE SALES

Alt. 1877 m - Dès 3 ans

Balade familiale par excellence, le refuge est situé dans une vallée préservée au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval. Le vallon de Sales est connu pour son accès jalonné de cascades, pour le Dérochoir, sa vue sur le massif du Mont-Blanc et pour le Désert de Platé, curiosité géologique. Vous pourrez apercevoir des bouquetins et des marmottes et pour les plus chanceux des chamois, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

LE REFUGE
Le refuge a été créé par nos parents en 1981. Composé de 4 chalets en bois, les couchages sont répartis en 2 dortoirs. Nous vous accueillons avec simplicité et authenticité et nous vous proposons une cuisine montagnarde faite maison en privilégiant les produits locaux. **Capacité** : 54 personnes

Ses spécialités : fondues savoyardes, soupes, assiettes du randonneur, omelettes garnies, desserts...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Pointe de Sales : 2 h - Déniv. 630 m
• Lacs des Laouchets : 1h15 - Dès 6 ans - Déniv. 300m
• Désert de Platé : 3h

BALADE EN FAMILLE
Bibliothèque enfants, jeux de société et jeux extérieurs. Fiches ludiques à télécharger sur le site du refuge, à remplir au cours de la montée pour éviter les "c'est quand qu'on arrive ?", avec une surprise à l'arrivée.

BALADE EN FAMILLE
Brèche du Dérochoir - 1 h 15. Dès 6 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)9 88 18 42 93 - refugedesales@orange.com
www.refugedesales.com

REFUGE ALFRED WILLS

Alt. 1810 m - Dès 6 ans

Anterne, c'est un voyage, une pause. Je suis heureux à l'avance pour celui qui saura profiter de l'alpage, de la falaise des Fiz, du lever du soleil. A bientôt, j'en suis sûr.
Bruno

LE REFUGE
Refuge authentique, éco-responsable, situé au chalet d'Anterne : un chalet d'alpage et à l'ancienne. Le refuge vous accueille avec un nouveau réfectoire encore plus convivial. **Capacité** : 47 personnes

Ses spécialités : La soupe maison, la tarte aux myrtilles, sans oublier une carte de vin nature qui vaut le détour...

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Arêtes de Willy (topo auprès du gardien)
• Circuit des Fonds : pour un retour au parking en boucle

BALADES EN FAMILLE
Balades faciles dans l'alpage autour du refuge. Dès 3 ans.
Lac d'Anterne - 1h. Dès 6 ans. Déniv. 300m

CONTACT
Port. +33 (0)6 70 63 12 45
www.refuge-wills.com
bruno@refuge-wills.com - www.monrefugepaysdumontblanc.com

REFUGE DU LAC DE GERS

Alt. 1533 m - Dès 3 ans

Niché dans un vallon, en limite supérieure de forêt, le lac de Gers offre un paysage alpestre très riche. Territoire d'une réserve de chasse et en bordure de la réserve naturelle de Sixt, l'alpage de Gers est doté d'une faune et flore très variées. Vallon propice à la randonnée, il s'ouvre sur de jolis panoramas.

LE REFUGE
Le refuge du Lac de Gers vous offre tout le confort d'un hébergement hôtelier en moyenne montagne. Des chambres de 4 à 7 personnes sont à votre disposition dans un cadre chaleureux. Possibilité de découvrir la pêche en lac d'altitude.

Ses spécialités : Produits locaux, cuisine traditionnelle montagnarde, salades fraîches du potager et desserts fait-maison.

ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR AU DÉPART DU REFUGE
• Col Pelouse : 2 h 15 - Déniv. 900 m
• Désert de Platé : 3 h - Déniv. 1000 m

BALADE EN FAMILLE
Tour du Lac - 30 min. Dès 3 ans.

CONTACT
Tél. : +33 (0)9 88 28 44 07 - contact@gitedegers.com
www.refugedulacdegers.fr