



Des randonnées à la carte pour tous les goûts !

Le Tour des Fiz



Pour préparer votre séjour

Passy Mont-Blanc Tourisme
 ☎ +33 (0)4 50 58 80 52
 info@passy-mont-blanc.com
 www.passy-mont-blanc.com

Haut-Giffre Tourisme
 ☎ +33 (0)4 50 34 49 36
 contact@haut-giffre-tourisme.fr
 www.haut-giffre.fr

- Accès à Passy**
- **VOITURE** d'Annecy ou Genève prendre l'A40 Chamonix. Sortie n°21 « Passy » suivre Plateau d'Assy, puis Plaine-Joux.
 - **BUS** Autocars Borini ligne : Y85 Sallanches/Passy Plaine-Joux
- Accès à Sixt-Fer-à-Cheval**
- **VOITURE** d'Annecy ou Genève prendre l'A40 direction Chamonix. Sortie n°18 « Cluses-Scionzier » suivre Samoëns, puis Morillon.
 - **BUS** Jacquet Autocars lignes : Y94 Cluses/Sixt-Fer-à-Cheval ou Y02 Annemasse/Sixt-Fer-à-Cheval

SECOURS EN MONTAGNE
112

LÉGENDE

- Sentier pédestre
- Variante
- Réserve naturelle
- Refuge
- Cascade
- Vol libre (aire de départ)
- Échelle
- Office de Tourisme
- Parking
- Gare SNCF

SIXT-FER-À-CHEVAL

FLAINE

VARAN

PASSY

SERVOZ

LES ÉGRATZ

COMBE DES FOGES

ROCHERS DES FIZ

CIRQUE DES FONTS

RÉSERVE NAT. DE PASSY

RÉSERVE NAT. DE CARLAVEYRON

DÉNIVELLÉ CUMULÉ POSITIF & TEMPS DE MARCHÉ

Le dénivelé cumulé positif indiqué est la somme des dénivelés de toutes les montées de l'itinéraire.

+500m
+200m +300m

Astuce : Pour trouver le dénivelé négatif d'un itinéraire, il suffit de repartir du dénivelé positif du trajet en sens opposé et de l'inverser. Par exemple, s'il y a 1030m D+ entre Plaine-Joux et le Refuge de Platé (flèche rouge), il y a 1030m D- entre le Refuge de Platé et Plaine-Joux (flèche bleue).

SUGGESTIONS D'ITINÉRAIRES PAR LES REFUGES

« LE GRAND TOUR » 6 jours | 54km | 5300D+

1	Plaine-Joux > Platé	3h45	5.7km	1030+	3500-
2	Platé > Lac de Gers	4h45	9.3km	520+	10100-
3	Lac de Gers > Grenairon	6h45	12.5km	1530+	11100-
4	Grenairon > Alfred Wills Par les Fonts	7h30	14.8km	1400+	15400-
5	Alfred Wills > Châtelet d'Ayères Par Moëde-A.	4h30	9.8km	670+	10600-
6	Châtelet d'Ayères > Retour Plaine-Joux	1h00	2.5km	100+	1700-

« L'INCONTOURNABLE » 3 jours | 31km | 2800D+

1	Plaine-Joux > Sales Par Platé	6h00	11.3km	1380+	8600-
2	Sales > Alfred Wills	3h30	7.4km	640+	7100-
3	Alfred Wills > Retour Plaine-Joux Par le Châtelet d'Ayères	5h30	12.2km	770+	12300-

« LE TECHNIQUE » 4 jours | 51km | 4810D+

1	Plaine-Joux > Sales Par le Dérochoir	4h30	8.7km	940+	4100-
2	Sales > Grenairon	8h00	14.5km	1730+	16500-
3	Grenairon > Alfred Wills Par les Fonts	7h30	14.8km	1400+	15400-
4	Alfred Wills > Retour Plaine-Joux Par le Lac de Pormenaz et la Chorde (échelles)	5h30	12.8km	800+	12600-

Autres itinéraires

Retrouvez d'autres suggestions d'itinéraires de randonnées autour des Fiz en scannant le QR Code ci-contre ou directement sur notre site www.passy-mont-blanc.com

Le Tour des Fiz est accessible du 15 juin au 15 septembre en fonction des conditions météorologiques.

Conception Cybergraph Chamonix 04 50 53 4810. Photos : © Arnaud Lesueur (couverture) © Tim Giudicelli (dos)
 Document non contractuel édité en juin 2024. Carte réalisée à partir des données OpenStreetMap. REPRODUCTION INTERDITE.

RÉSERVES NATURELLES

Le Tour des Fiz traverse les réserves naturelles de PASSY et de SIXT-PASSY

Dans les réserves :

- Je ne multiplie pas les traces et reste sur les sentiers balisés.
- Si je rencontre un animal, je m'arrête et le laisse s'éloigner.
- Je repars avec tous mes déchets, même s'ils sont biodégradables.
- Je ne me baigne pas dans les lacs d'altitude et je n'y fais pas de vaisselle, même avec du savon biodégradable.

Il est interdit de :

- Randonner avec un chien, même tenu en laisse.
- Faire des feux de camp.
- Ramasser des plantes, des minéraux ou des restes d'animaux.
- Camper (le bivouac est toléré de 19h à 9h).
- Survoler la réserve naturelle à moins de 300m du sol (parapente, aéronefs, drones) sauf dérogation préfectorale.
- Circuler en véhicule à moteur.

PRÉPARER MON ITINÉRANCE

- Pour compléter la préparation de mon itinérance, je contacte l'Office de Tourisme de Passy afin de connaître les conditions d'accès en temps réel (névés, sécheresse, fermeture de sentiers, éboulements, etc...).
- Je me procure la carte 1:25000 des sentiers de randonnées pédestres au Pays du Mont-Blanc - Passy/Sallanches ou la carte au 1:25000 des montagnes du Giffre.
- Je choisis une randonnée adaptée à mes capacités physiques et je vérifie les prévisions météo avant de partir.
- Pour me rendre au lieu de départ, je privilégie le covoiturage, le Rezo Pouce ou les transports en commun.
Gares les plus proches : Chedde, Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet, puis bus Y85. Horaires sur www.borini.com/region

ATTENTION AUX CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX

Certains troupeaux sont gardés par des chiens de protection, appelés des PATOUS

En arrivant à proximité d'un troupeau, il se peut que le Patou aboie et vienne vers vous pour savoir si vous êtes un danger. Si c'est le cas :

- Arrêtez-vous immédiatement et restez calme.
- Enlevez votre chapeau ou casquette et vos lunettes.
- Interposez votre sac à dos entre le chien et vous.
- Ne courez pas, ne criez pas et ne lui tournez pas le dos.
- Laissez-lui le temps de vous identifier (reniflements), parlez-lui calmement « salut le chien ».
- Ne le regardez pas dans les yeux.
- Ne le caressez pas et évitez les gestes brusques.
- Ne lui donnez pas à manger ni à boire.
- Ne le menacez pas avec un bâton ou une pierre (essayez de ranger vos bâtons).
- Si possible, éloignez-vous calmement. Sinon, contournez le troupeau. Si ce n'est pas possible, faites demi-tour.



MapPatous

Retrouvez la carte indiquant les prévisions de localisation des troupeaux gardés par des chiens de protection en scannant le QR Code ci-contre ou directement sur www.pasto-kezako.fr

LES REFUGES DU TOUR DES FIZ

Réservation obligatoire !

Pour les nuitées, repas et panier pique-nique, réservez en ligne, directement sur le site www.monrefugepaysdumontblanc.com ou scannez le QR code ci-contre.



Légende des services et équipements :

- Carte bancaire acceptée
- Situé en réserve naturelle
- Chèque vacances accepté
- Interdit aux chiens
- Douche
- Lit bébé
- Jeux et livres
- Menu enfant
- Chaise haute



REFUGE DU CHÂTELET D'AYÈRES 1425m | DÈS 3 ANS | 26 PERS.

Idéal pour découvrir l'itinérance car propose des chambres en plus des dortoirs. Leur forçement (sur réservation) est incontournable. Accessible dès le plus jeune âge.

- EN FAMILLE : Le Lac Vert et son tour ludique | 15 min.
- Le Tour des Ayères : 2h00 | Dénivelé 219m.
- Le Lac de Pormenaz : 2h30 | Dénivelé 527m.

☎ 06 60 81 37 82
lechateletdayeres@wanadoo.fr



REFUGE DE MOËDE-ANTERNE 2000m | DÈS 6 ANS | 91 PERS.

Rustique et idéalement situé sur le Tour des Fiz, des Aiguilles Rouges et du Pays du Mont-Blanc.

- EN FAMILLE : Lac de Pormenaz | 30 min.
- Le Buet par le Col de Salenton : 4h30 | Dénivelé 1150m.
- Le Lac d'Anterne : 1h15 | Dénivelé 255m.
- Tour du massif des Aiguilles Rouges.

☎ 04 50 93 60 43
☎ 06 09 42 42 34
lionel.didier@skiyousoon.com



REFUGE DE PLATÉ 2032m | DÈS 6 ANS | 34 PERS. + 17 SOUS TENTES

Refuge aux abords du spectaculaire désert de Platé, plateau calcaire recouvert par l'un des plus vastes lapiaz d'Europe. À voir une fois dans sa vie.

- EN FAMILLE : Balades faciles au désert de Platé.
- Col de la Portette : 1h00 | Dénivelé 322m.
- Tête du Colonney : 2h30 | Dénivelé 660m.
- Les Grandes Platières : 2h00 | Dénivelé 448m.
- Tour du désert : 3h00 | Dénivelé 528m.

☎ 06 63 62 42 90
refugeplate@ffcam.fr



REFUGE ALFRED WILLS 1810m | DÈS 6 ANS | 47 PERS.

Au cœur de la réserve naturelle, sur le grand alpage d'Anterne, vous aurez l'impression d'être seul au monde.

- EN FAMILLE : Balades faciles dans l'alpage autour du refuge.
- Lac d'Anterne : 1h00 | Dénivelé 300m.
- Circuit des Fonts : Pour un retour au parking en boucle.

☎ 06 70 63 12 45
refugealfredwills74@gmail.com



REFUGE DES FONTS 1380m | DÈS 3 ANS | 32 PERS.

Composé de 3 petits chalets, le refuge propose des assiettes copieuses de produits locaux et du jardin.

- EN FAMILLE : Balades faciles dans l'alpage au milieu des chalets.
- Le Lac d'Anterne : 3h00 | Dénivelé 700m.
- Col des Chaux : 2h30 | Dénivelé 900m.

☎ 04 50 34 12 41
refugesdesfonts@gmail.com



REFUGE DU GRENAIRON 1974m | DÈS 6 ANS | 60 PERS.

Des dômes insolites, des délices à découvrir (farcement, fondant au marron) et un panorama à 360° sur le Mont Buet, le Mont-Blanc, la Chaîne des Fiz et la Vallée du Giffre.

- EN FAMILLE : Les Frères du Grenier | 1h00 | Dénivelé 400m.
- Le Mont Buet : 3100m d'altitude | 4h30 | Dénivelé 1150m avec passage aérien.
- La Cathédrale : 2531m d'altitude | 1h30 | Dénivelé 550m.
- Le Tour du Ruan : Dénivelé 4365m.
- Le Tour du Haut Giffre.

☎ 04 50 34 47 31
grenairon@hotmail.com



REFUGE DE SALES 1877m | DÈS 6 ANS | 54 PERS.

Parfait pour une randonnée familiale au son des cascades et à proximité des bouquetins, des chamois et des marmottes. Un vrai cocon.

- EN FAMILLE : Brèche du Dérochoir | 1h15.
- Lac des Laouchets : 1h15 | Dénivelé 300m | Dès 6 ans.
- Pointe de Sales : 2h00 | Dénivelé 630m.
- Désert de Platé : 3h00.

☎ 09 88 18 42 93
refugesales@orange.fr



REFUGE DU LAC DE GERS 1533m | DÈS 3 ANS | 16 PERS.

Refuge apprécié pour sa cuisine simple de terroir et ses 3 chambres de 4 à 7 couchages pouvant accueillir des familles. Possibilité de pêcher dans le lac. Possibilité de louer ou d'apporter sa tente en été.

- EN FAMILLE : Tour du Lac | 30 min.
- Col Pelouse : 2h15 | Dénivelé 900m.
- Désert de Platé : 3h00 | Dénivelé 1000m.

☎ 09 88 28 44 07
WhatsApp 06 37 13 47 00
contact@gitedegers.com